

.....

**INVITADOS A
PARTICIPAR**

— DEL —

ALTAR

.....

**CATEQUESIS
FAMILIAR**

PREPARACIÓN PARA RECIBIR A JESÚS
EN LA PRIMERA COMUNIÓN



Segundo Nivel
PRIMERA COMUNIÓN

LIBRO 3

ESTIMADOS PADRES DE FAMILIA:

La Conferencia Episcopal Ecuatoriana, pone a disposición de ustedes este libro de catequesis, con la finalidad de que sus hijos puedan prepararse mejor para la vida cristiana, mediante la educación en la fe, al disponerse a recibir los primeros sacramentos de iniciación cristiana: la Reconciliación y la Eucaristía.

Se trata de una ayuda en el camino de fe tanto de sus hijos como de toda la familia; precisamente, porque es ella la llamada a comunicar las verdades más importantes de la vida cristiana. Por esta razón, este catecismo presenta un itinerario de formación llamado Catequesis Familiar, dirigido a sus hijos y a ustedes como los principales educadores de su fe.

Procuramos que el método de este catecismo sea atractivo y didáctico, fácil de comprender e interactivo, de modo que cada encuentro de catequesis familiar sea agradable y edificante. Somos conscientes que nada hará más interesante la enseñanza prodigada a sus hijos que el entusiasmo que ustedes pongan en él.

Los animamos a que sean, ante sus hijos, los primeros testigos de la fe en Jesucristo, sabiendo que el primer paso para lograrlo es participar cada domingo en la Santa Eucaristía, de la cual toda nuestra vida y la catequesis, toma su fuerza.

Les agradecemos por su confianza y aseguramos nuestro continuo recuerdo en la oración. Que nuestra Madre Santísima, la Virgen María, guíe y acompañe la vida de fe en sus hogares.

Reciban nuestra afectuosa bendición



Los Obispos del Ecuador

GUÍA PARA LOS CATEQUISTAS

QUERIDO CATEQUISTA:

El libro que tienes en tus manos es segundo de los dos niveles que preparan a los niños para recibir a Jesús en la Primera Comunión. Como bien sabes, se trata de prepararlos no solo para un momento en su vida, sino para vivir toda su existencia con el Señor y para Él.

A continuación te presento algunas orientaciones que te pueden ayudar a preparar de mejor manera la catequesis durante todo este año.

OBJETIVO DE TODO EL AÑO

El principal objetivo de este año es **que los niños se preparen para recibir a Jesús en la Eucaristía el día de su Primera Comunión y durante toda su vida.**

Para cumplir este objetivo irán aprendiendo la belleza de la vida sacramental, los mandamientos de la ley de Dios, las verdades sobre la vida eterna y especialmente aprenderán a amar la Eucaristía mediante una preparación doctrinal sólida y una devoción sincera.

CELEBRACIÓN SACRAMENTAL

Al final de este año, los niños celebrarán su Primera Comunión. Es muy importante prepararlos durante todo el año, no solo para ese día, sino para comenzar su vida Eucarística. Por lo tanto, desde el primer encuentro, hay que insistir mucho en que no se están preparando para comulgar un día, sino para hacerlo toda su vida.

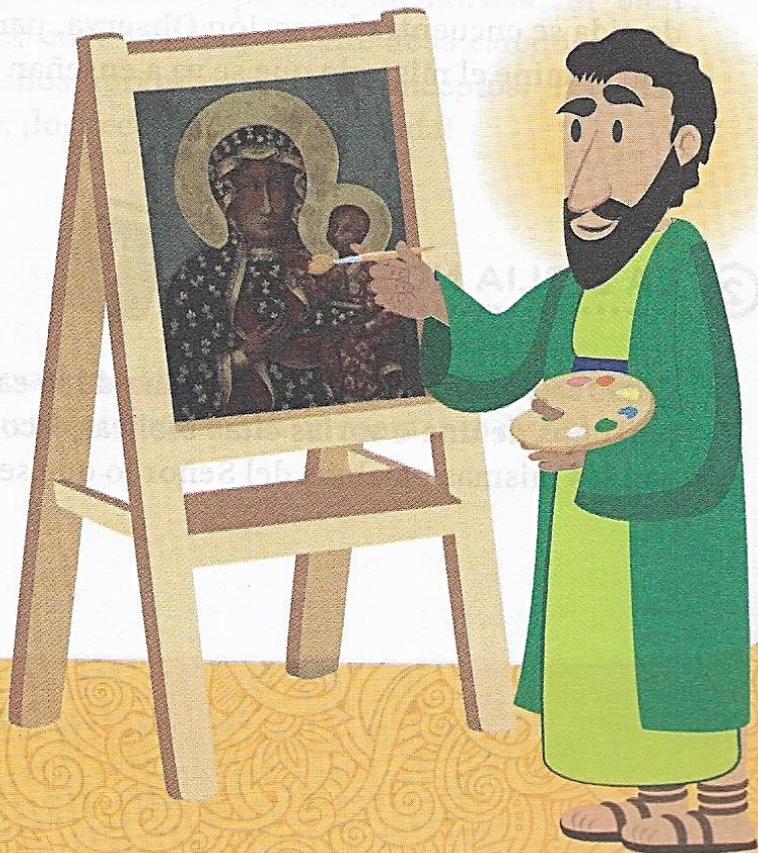
LA MISA DOMINICAL

Es necesario retomar el esfuerzo del año anterior por lograr que los niños amen la Misa del domingo. Más que una obligación, hay que sembrar en ellos la necesidad de participar de la Eucaristía para que puedan experimentar -como los mártires africanos - la convicción de que “sin el domingo no podemos vivir”.

CONOCIMIENTOS ESENCIALES

Al final de este año debes asegurarte que los niños tengan en su mente y en su corazón ciertos conocimientos esenciales de fe. Durante todo el periodo procura asegurarte de que conozcan, repasen y aprendan:

- EL CREDO DE LOS APÓSTOLES
- LOS SIETE SACRAMENTOS
- LOS DIEZ MANDAMIENTOS
- LAS RESPUESTAS DE LA SANTA MISA



San Lucas pintando a la
Virgen María

PEDAGOGÍA EMPLEADA

En este libro encontrarás ilustraciones sobre Jesús, María y varios personajes del Nuevo Testamento. Muchas veces estos personajes se presentan como catequistas de los niños, hablándoles directamente mediante el texto, facilitando así la lectura de los más pequeños. Junto con las ilustraciones, hemos colocado en cada tema fotos de nuestro país, para que los niños puedan ver cómo aquello que aprenden se encarna en nuestra Iglesia día a día.

PARA CADA ENCUENTRO

Cada encuentro está dividido en siete partes, que a continuación detallamos:

① HECHO DE VIDA



Utilizando el método ver-juzgar-actuar, tan conocido ya en nuestra Iglesia ecuatoriana, en cada tema partimos de la realidad, presentando la vida de un santo que ha encarnado las enseñanzas del tema que se va a tratar. En algunas ocasiones, en lugar del hecho de vida se encuentra la sección **Observa**, para partir de una imagen que ilumine el misterio que se va a enseñar.

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA



Como la Palabra de Dios es el alma de la catequesis, en cada tema partimos de una o varias citas bíblicas escogidas para comprender con las mismas palabras del Señor lo que se desea enseñar.

③ REFLEXIONEMOS



Es la parte central del capítulo, en la cual tratamos de manera sencilla los puntos que se deben comprender sobre el tema que se está abordando.

④ COMPROMISO



Como la doctrina no puede quedar solo en la letra sino que debe llevarse a la vida, cada capítulo tiene uno o varios compromisos que los niños hacen para poner en práctica lo aprendido.

⑤ ACTIVIDAD



Mediante actividades divertidas e interesantes, los niños fijan verdades y convicciones.

⑥ RECUERDA



Son preguntas para que los niños puedan memorizar. Si bien aprender de memoria no es lo más importante de la catequesis, es fundamental que los niños aprendan ciertos conceptos. Si logras que los memoricen hoy, ¡los recordarán toda la vida!

⑦ OREMOS

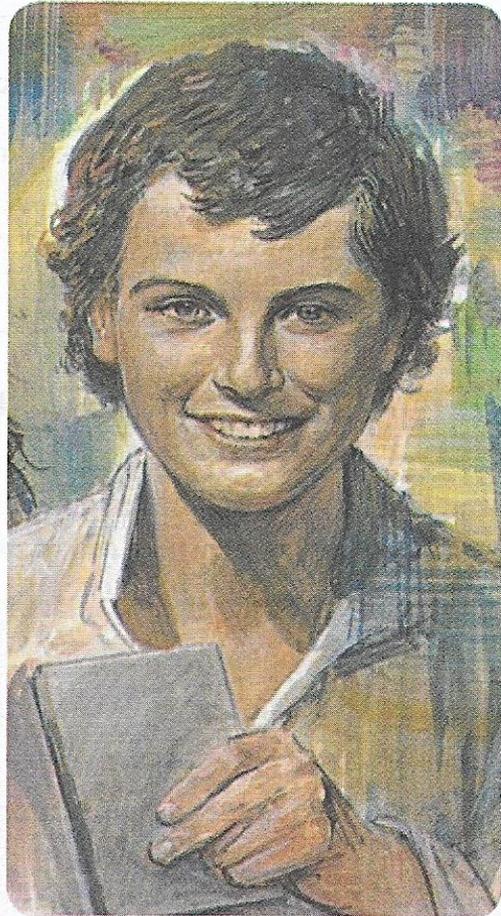


No se puede decir que llevamos a los niños a Dios si no les enseñamos a orar. Por eso cada encuentro termina con un momento de reflexión y oración.

① HECHO DE VIDA

ANSIAS POR RECIBIR A CRISTO

El pequeño *Domingo Savio* tenía solo siete años y a pesar de que en su tiempo solo se podía hacer la Comunión a partir de los doce, él tenía tantas ganas de recibir a Jesús que le pidió muchas veces a su párroco que se lo permitiera. Para eso, estudió por su cuenta el catecismo y aprendió todas las verdades de fe. Pero sobre todo, hizo excelentes propósitos para prepararse de la mejor manera. Él mismo nos lo cuenta: *“Propósitos que yo, Domingo Savio, hice el año de 1849, a los siete años de edad, el día de mi Primera Comunión: 1. Me confesaré muy a menudo y recibiré la Sagrada Comunión siempre que el confesor me lo permita. 2. Quiero santificar los días de fiesta. 3. Mis amigos serán Jesús y María. 4. Antes morir que pecar”*. El sacerdote le permitió hacer la Primera Comunión y él vivió toda su vida según los propósitos que le había hecho al Señor.



Santo Domingo Savio

CONVERSEMOS

- ¿Cómo se preparó Santo Domingo Savio para su Primera Comunión?
- ¿Cómo te estás preparando tú?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Los que habían sido bautizados se dedicaban con perseverancia a escuchar la enseñanza de los apóstoles, vivían unidos y participaban en la fracción del pan y en las oraciones (Hechos 2,42).

RESPONDE

- ¿A qué actividades se dedicaban los primeros cristianos “con perseverancia”? ¿Cuál de esas actividades se parece a la catequesis?

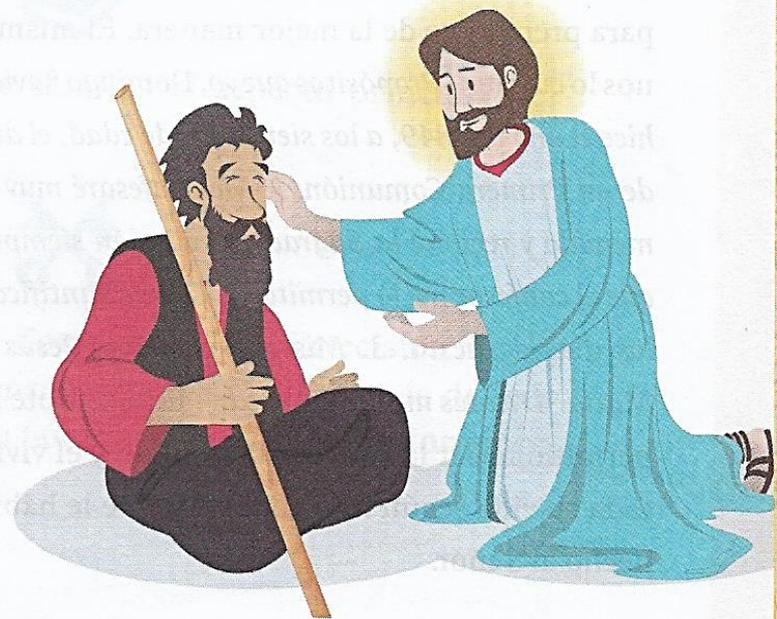
- Los primeros cristianos eran muy entusiastas. ¿Cómo puedo vivir con entusiasmo este año de catequesis?

③ REFLEXIONEMOS



JESÚS NOS HACE VER

No tener la vista puede ser un gran sufrimiento, pues no podemos ver a quienes más amamos. Pues bien, el hombre que vive sin Jesús, es ciego en su corazón, pues no ve lo más importante en su vida y por eso, no es feliz.



UN CAMINO INICIADO

El año pasado con gran entusiasmo aprendimos mucho sobre Jesús. ¿Verdad que fue una gran experiencia? Pues bien, este año será todavía mejor. Así como el ciego del evangelio, que cuando Jesús lo tocó por primera vez no veía del todo bien, nosotros el año pasado aprendimos solo ‘algo’ sobre Jesús. Este año, Jesús te tocará y te abrirá los ojos. Y desde el día de tu Primera Comunión podrás decir como el hombre del Evangelio: ‘Ahora sí veo perfectamente’, pues vivirás una enorme amistad con Jesús.

RECORDANDO LO APRENDIDO

¿Recuerdas los temas del año pasado? Con la ayuda de tu catequista, has memoria de los principales temas que aprendiste, especialmente todo lo que te enseñaron sobre Jesús y sobre los Sacramentos. Recuerda además que todo lo que hemos aprendido se encuentra resumido en el Credo Apostólico, que es nuestra profesión de fe.

6 RECUERDA



1. ¿Qué es el Credo Apostólico?

El Credo es una oración muy antigua que contiene las verdades principales de la fe católica. Estas verdades fueron transmitidas en la Iglesia desde el tiempo de los Apóstoles.

2. ¿Por qué es importante saber el Credo?

Es importante saber el Credo, “porque nos permite recordar, expresar, celebrar y compartir las verdades de la fe en un mismo lenguaje”.

7 OREMOS



Como oración el día de hoy proclamaremos el **Credo de los apóstoles**, ¿Lo recuerdas? Vamos a decirlo junto a Pedro con fe:

Creo en Dios, Padre Todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra.

Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor,
que fue concebido por obra y gracia del Espíritu
Santo, nació de Santa María Virgen,
padece bajo el poder de Poncio Pilato
fue crucificado, muerto y sepultado,
descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de
entre los muertos, subió a los cielos y está sentado
a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde
allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo,
la santa Iglesia católica,
la comunión de los santos,
el perdón de los pecados,
la resurrección de la carne
y la vida eterna.

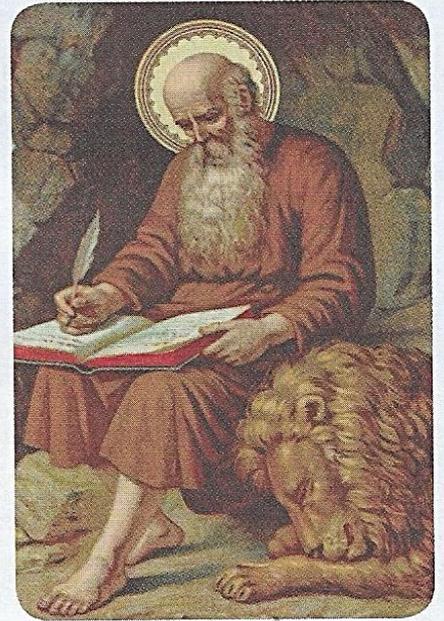
Amén.



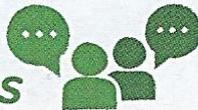
①

HECHO DE VIDA**VIVIENDO PARA LA PALABRA**

¿Has escuchado alguna vez hablar de *San Jerónimo*? Fue un santo que amó tanto la Palabra de Dios que decidió vivir solo para estudiarla y transmitirla. Por esta razón se fue hasta Belén y vivió durante muchos años en una gruta, al lado de donde nació el niño Jesús. Allí estudiaba todos los días por muchas horas la Biblia, traduciéndola del hebreo y del griego al latín, para que todos puedan conocerla mejor. ¿No quisieras tener al menos un poquito del amor de San Jerónimo por la Palabra de Dios?



San Jerónimo

CONVERSEMOS

- ¿Qué importancia tuvo la Biblia en la vida de San Jerónimo?
- ¿Cómo puedes darle más importancia a la Palabra de Dios en tu propia vida?

②

LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Cuando encontraba tus palabras, yo las devoraba; tus palabras eran mi delicia y la alegría de mi corazón, porque he sido consagrado a tu nombre, Señor, Dios todopoderoso (Jeremías 15,16).

**RESPONDE**

- Según la lectura, ¿cómo debemos recibir las palabras de Dios?
-

- ¿De qué manera Dios nos habla?
-

3 REFLEXIONEMOS



Durante todo el año pasado aprendimos muchas verdades sobre Dios. ¿Te has puesto a pensar cómo las conocemos? La respuesta es sencilla: Dios mismo nos las ha contado.

El Señor no sólo nos ha dado algunos conocimientos sobre sí mismo, sino que Él mismo se ha dado a conocer y se ha hecho nuestro amigo. A este acto de amor por el cual Dios se nos da a conocer y nos comparte su misma vida lo llamamos Revelación.

JESÚS, CENTRO DE LA REVELACIÓN

Como hemos leído en la Biblia, Dios se ha revelado de muchas maneras desde el inicio del mundo, pero la Revelación más grande consiste en que envió a su mismo Hijo para que haciéndose hombre nos salve. Jesús es quien nos revela quién es Dios y nos invita a vivir siempre con Él.

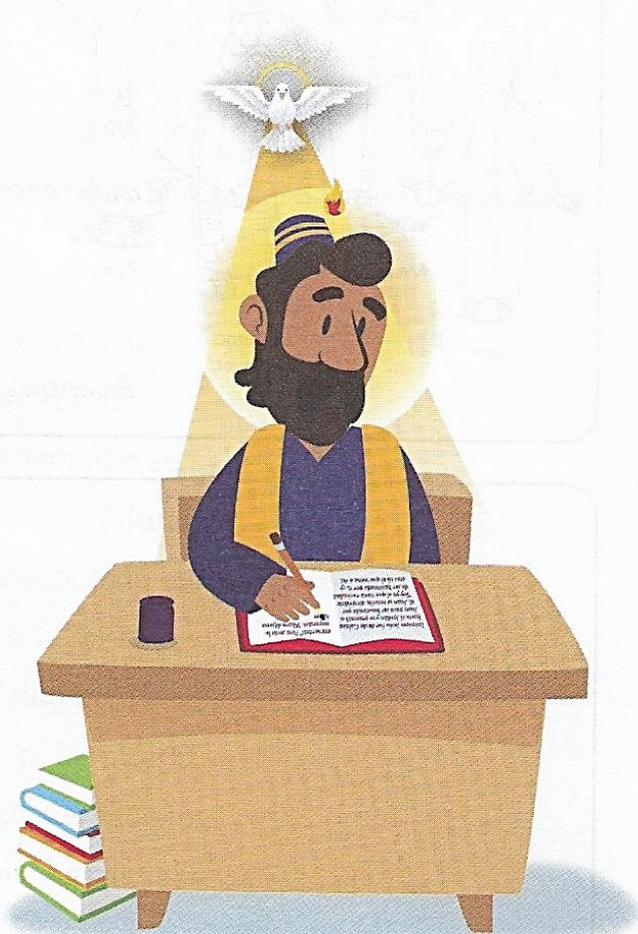
¿CÓMO HA LLEGADO LA REVELACIÓN HASTA NOSOTROS?

Todo lo que Dios nos ha revelado, especialmente lo que hizo y dijo Jesús, nos ha llegado a través de la predicación de los apóstoles y sus colaboradores de dos maneras:

- **La Tradición:** Es decir, la transmisión viva de la fe, de generación en generación a través de la predicación y los sacramentos
- **La Biblia:** Se trata de la fe transmitida por escrito en libros que fueron inspirados por el Espíritu Santo.



TRADICIÓN: Enseñanzas de Jesús transmitidas por predicación y sacramentos



BIBLIA: La fe transmitida por escrito en libros inspirados por el Espíritu Santo

LA BIBLIA

La Biblia está formada por 73 libros y está dividida en dos grandes partes:

- **Antiguo Testamento:** Consta de 46 libros
- **Nuevo Testamento:** Consta de 27 libros

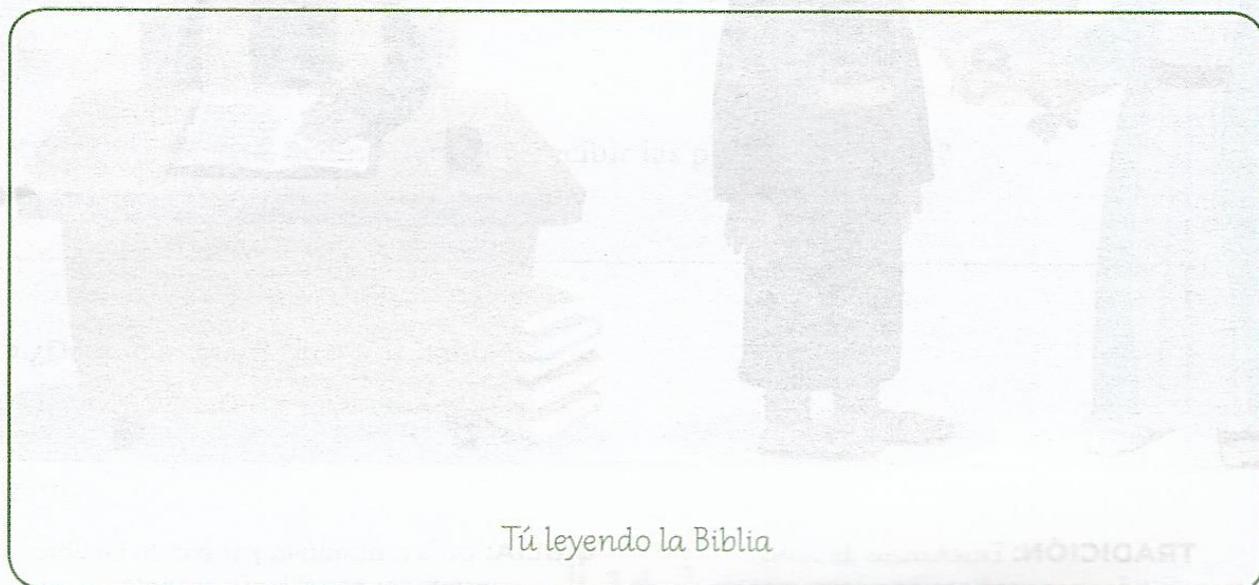
Todos estos libros fueron escritos por hombres inspirados por el Espíritu Santo para decir lo que Dios quería comunicarnos. Por esta razón, la Biblia no es cualquier libro, ¡es Palabra de Dios!

④ COMPROMISO

Desde hoy me comprometo a conocer mejor la Biblia para poder conocer mejor a Jesús.

⑤ ACTIVIDAD

Hoy hemos aprendido que Dios nos habla sea en su Palabra o en la Tradición. En los siguientes cuadros, pinta a los apóstoles predicando y dibújate a ti mismo leyendo la Biblia.



6 RECUERDA



1. ¿Qué es la Revelación?

Es el acto de amor de Dios mediante el cual se nos ha dado a conocer y nos comparte su misma vida.

2. ¿Cómo nos llega la Revelación a nosotros?

Nos ha llegado a través de la predicación de los Apóstoles y de sus colaboradores de dos maneras: La Tradición y la Biblia.

3. ¿Cómo está formada la Biblia?

Está formada por 73 libros divididos en dos grandes partes.

- **Antiguo Testamento:** 46 libros.
- **Nuevo Testamento:** 27 libros.



7 OREMOS



Nuestra oración de hoy la haremos con una parte muy bonita del **Salmo 119** que alaba a Dios por la belleza de su Palabra:

Señor, tu palabra es eterna,
más estable que el cielo.

Tu fidelidad permanece de generación en generación,
más firme que la tierra que tú fundaste.

Por tus mandamientos subsiste todo hasta hoy,
porque todo está a tu servicio.

Si tu ley no hubiera sido mi delicia,
ya habría perecido en la miseria.

Jamás me olvidaré de tus decretos,
pues por medio de ellos me has dado la vida.

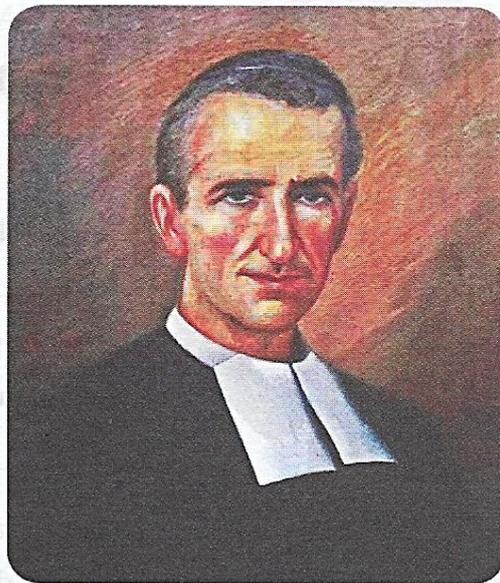
(Salmo 119, 89-93)

1 HECHO DE VIDA



LA IMPORTANCIA DEL ANTIGUO TESTAMENTO

¿Te acuerdas del *santo hermano Miguel*? Es un santo muy especial para nosotros, pues es ecuatoriano. El Papa Juan Pablo II lo canonizó en el año 1990. El hermano Miguel se hizo santo en las cosas sencillas de cada día, especialmente, enseñando a niños y jóvenes la religión. Amaba tanto la Palabra de Dios, que para poder enseñarla mejor, escribió un curso de Historia Sagrada para sus alumnos en el cual explicaba con mucha claridad y de forma resumida toda la Biblia. Gracias a él muchos pudieron conocer las historias del Antiguo Testamento.



Santo Hermano Miguel

CONVERSEMOS



- ¿Qué hizo el hermano Miguel para que sus alumnos pudieran conocer mejor la historia del Antiguo Testamento?
- ¿Conoces el Antiguo Testamento? Procura recordar algunos nombres y hechos importantes de esta primera parte de la Biblia.

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA



No piensen que he venido a abolir las enseñanzas de la ley y los profetas; no he venido a abolirlas, sino a darles cumplimiento. Porque les aseguro que mientras duren el cielo y la tierra la más pequeña letra de la ley estará vigente hasta que todo se cumpla (Mateo 5, 17-18).

RESPONDE

- La ley y los profetas es un modo de llamar al Antiguo Testamento ¿Qué dice Jesús sobre ellos?

- ¿Qué importancia tiene en nuestra vida el Antiguo Testamento?

③ REFLEXIONEMOS



Abraham

EL ANTIGUO TESTAMENTO

¿Te acuerdas de *Abraham y Moisés*? Ellos son personajes muy importantes del pueblo de Israel. ¿Sabes cómo conocemos sus vidas? Gracias a la Biblia.

El Antiguo Testamento es la parte de la Biblia que nos enseña la historia, las leyes, las oraciones y tradiciones del pueblo de Israel. Como ya sabes, Dios eligió este pueblo para hacer una Alianza con él y sobre todo, para que de él viniera Jesucristo, nuestro Salvador. Por esta razón, todo lo que leemos en el Antiguo Testamento es, de algún modo, preparación para la venida de Jesús.

LOS LIBROS DEL ANTIGUO TESTAMENTO

El Antiguo Testamento es la parte más grande de la Biblia. Tiene 46 libros y está formado de la siguiente manera:

- **Pentateuco y libros históricos:** El Pentateuco está formado por los cinco primeros libros de la Biblia y cuentan la historia desde el inicio del mundo hasta antes de que el pueblo entre en la tierra prometida. Los demás libros históricos cuentan cómo Dios fue guiando al pueblo a través de los jueces y los reyes, preparándolo para la venida del Señor.
- **Libros Sapienciales:** Son libros que explican la verdadera sabiduría que viene de Dios. De entre ellos, el libro de los Salmos es un verdadero tesoro porque está formado de 150 oraciones que aún hoy nos ayudan a rezar en toda situación.
- **Libros Proféticos:** Por los profetas, Dios recuerda al pueblo la Alianza, pero sobre todo, por medio de ellos anuncia la venida del Mesías, del Salvador.

¿ES NECESARIO LEER EL ANTIGUO TESTAMENTO?

¡Claro que sí! El Antiguo Testamento es la Biblia que leía Jesús. Por esta razón, para conocerlo a Él es necesario conocer también estos libros. Procura leerlos poco a poco con la ayuda de tus padres y catequistas, preguntando todo aquello que no comprendas. De manera especial, aprovecha las lecturas que cada domingo hacemos en la Misa. Ahí encontrarás hermosos pasajes del Antiguo Testamento.



Moisés

4 COMPROMISO

Me comprometo a conocer más el Antiguo Testamento para poder saber cómo preparó Dios la venida de su Hijo por medio del pueblo de Israel.

5 ACTIVIDAD

En el siguiente dibujo encontrarás todos los libros del Antiguo Testamento. Pinta de distintos colores el Pentateuco y los libros históricos, los libros sapienciales y los proféticos. Luego léelos en voz alta al menos dos veces, así te familiarizarás con ellos.



⑥ RECUERDA



1. ¿Qué es el Antiguo Testamento?

El Antiguo Testamento es la parte de la Biblia que nos enseña la historia, las leyes, las oraciones y tradiciones del pueblo de Israel. Todo lo que leemos en esta parte de la Biblia es una preparación para la venida de Jesús.

2. ¿Cómo está formado el Antiguo Testamento?

Está conformado por 46 libros divididos en tres grupos:

- **Pentateuco y libros históricos:** Cuentan la historia de la creación del mundo y la historia del Pueblo de Israel.
- **Libros Sapienciales:** Son libros que explican la verdadera sabiduría que viene de Dios.
- **Libros Proféticos:** Los profetas son quienes anuncian la llegada del Salvador.

⑦ OREMOS



Hoy en nuestra oración haremos una alabanza a la ley del Señor con el salmo 19:

La ley del Señor es perfecta: da consuelo al hombre;
el mandato del Señor es verdadero: da sabiduría al ignorante;
los preceptos del Señor son rectos: dan alegría al corazón;
el mandamiento del Señor es claro: da luz a los ojos (Salmo 19,8-9).

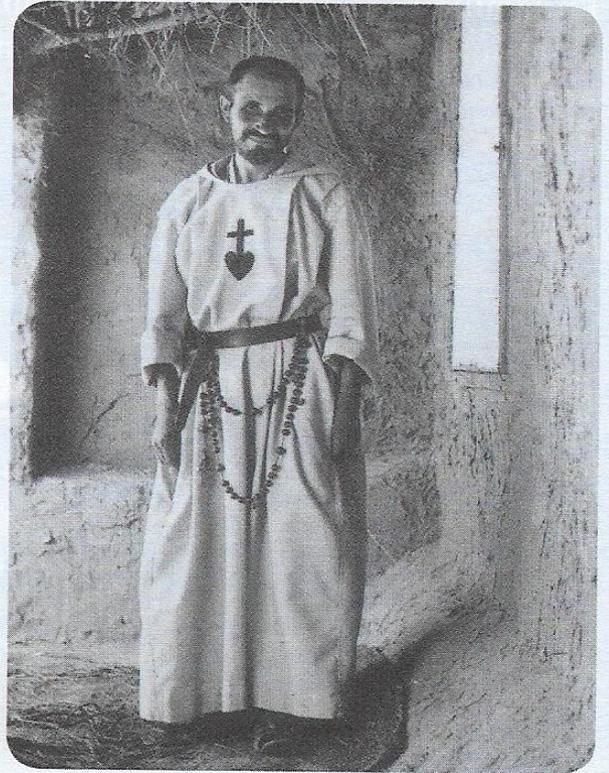


Transfiguración de Jesús
junto a Moisés y Elias

① HECHO DE VIDA

APASIONADO POR EL EVANGELIO

Charles de Foucauld nació en Francia en 1858. Aunque de pequeño fue muy devoto, con el tiempo se dejó llevar por la pereza y por los vicios durante muchos años hasta que, después de buscar en muchas partes, comprendió que solo Jesús lo podía hacer feliz. Se confesó, lo dejó todo por Jesús y se fue a vivir al desierto, entre los que no conocían a Cristo. Vivió muchas virtudes, pero llama la atención cómo amaba el Evangelio: oraba siempre con él, y hasta lo copiaba a mano para conocerlo mejor. Quienes lo conocieron cuentan que, sin darse cuenta, respondía muchas veces a lo que le preguntaban con palabras de Jesús en el Evangelio.



Charles de Foucauld

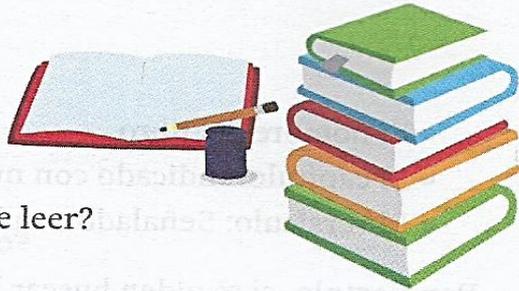
CONVERSEMOS

- ¿Qué lugar tenía el Nuevo Testamento en la vida de Charles?
- ¿Te das tiempo para conocer la vida de Jesús tal como la cuenta el Evangelio?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Ya que muchos se han propuesto componer un relato de los acontecimientos que se han cumplido entre nosotros, según nos lo transmitieron quienes desde el principio fueron testigos oculares y ministros de palabra, también yo he creído oportuno, después de haber investigado cuidadosamente todo lo sucedido desde el principio, escribirte una exposición ordenada, ilustre Teófilo, para que llegues a comprender la autenticidad de las enseñanzas que has recibido (Lucas 1, 1-4).

RESPONDE



- ¿Sabes quién escribe el fragmento que acabamos de leer?

- ¿De qué nos habla el Nuevo Testamento?

- ¿Qué son los Evangelios?

REFLEXIONEMOS



Ha llegado el momento de conocer los 27 libros del Nuevo Testamento. Para hacerlo de la mejor manera, te voy a explicar cómo están divididos:

- **Los cuatro Evangelios:** Mateo, Marcos, Lucas y Juan. Cuentan la historia de Jesús: todo lo que hizo y dijo desde su nacimiento hasta su ascensión al cielo.
- **Hechos de los Apóstoles:** Es un libro que cuenta la historia de la predicación de los apóstoles y cómo el Evangelio se fue difundiendo rápidamente por todo el mundo.
- **Las cartas:** Son 21 cartas que algunos de los apóstoles y otros colaboradores suyos enviaron a las comunidades cristianas. Nos ayudan a conocer mucho sobre Jesús y la vida de la Iglesia.
- **El Apocalipsis:** Es un libro que nos explica cómo comprender la historia a la luz de Cristo Resucitado, mientras esperamos su venida definitiva.

El Nuevo Testamento es muy importante porque a través de él nos ponemos en contacto vivo con Jesús. Procura leer todos los días al menos una parte del Nuevo Testamento, especialmente de los Santos Evangelios.

¿CÓMO BUSCAR EN LA BIBLIA?

Ahora que conoces los libros de la Biblia, estás listo para manejarla bien. Para buscar una "cita", es decir una parte de la Biblia, debes saber:

- El nombre del libro
- El capítulo: Indicado con números más grandes
- El versículo: Señalado con los números pequeños

Por ejemplo, si te piden buscar la cita de Mateo 5,48, deberás ir a buscar en el Nuevo Testamento el libro de Mateo, capítulo 5, versículo 48.

En casa y con la ayuda de tus padres podrás buscar muchas citas bíblicas y conocer cada día más la palabra de Dios.

④ COMPROMISO

Como Jesús es mi amigo y el Evangelio me cuenta su vida, desde hoy me comprometo a hacer oración todos los días, leyendo al menos un pedacito del Evangelio.

⑤ ACTIVIDAD

En el siguiente dibujo se encuentran todos los libros del Nuevo Testamento. Pinta de distintos colores los Evangelios, los Hechos de los Apóstoles, las Cartas y el Apocalipsis. Luego léelos en voz alta para recordarlos.



6 RECUERDA



1. ¿Cómo está conformado el Nuevo Testamento?

Podemos dividir sus 27 libros de la siguiente forma:

- **Los 4 Evangelios:** Cuentan la historia de Jesús.
- **Hechos de los Apóstoles:** Es el libro que cuenta la historia de la Iglesia Apostólica.
- **Las Cartas:** Son 21 cartas que algunos de los apóstoles y otros colaboradores suyos enviaron a las comunidades cristianas.
- **Apocalipsis:** Es un libro que nos explica cómo comprender la historia a la luz de Cristo Resucitado, mientras esperamos su venida definitiva.

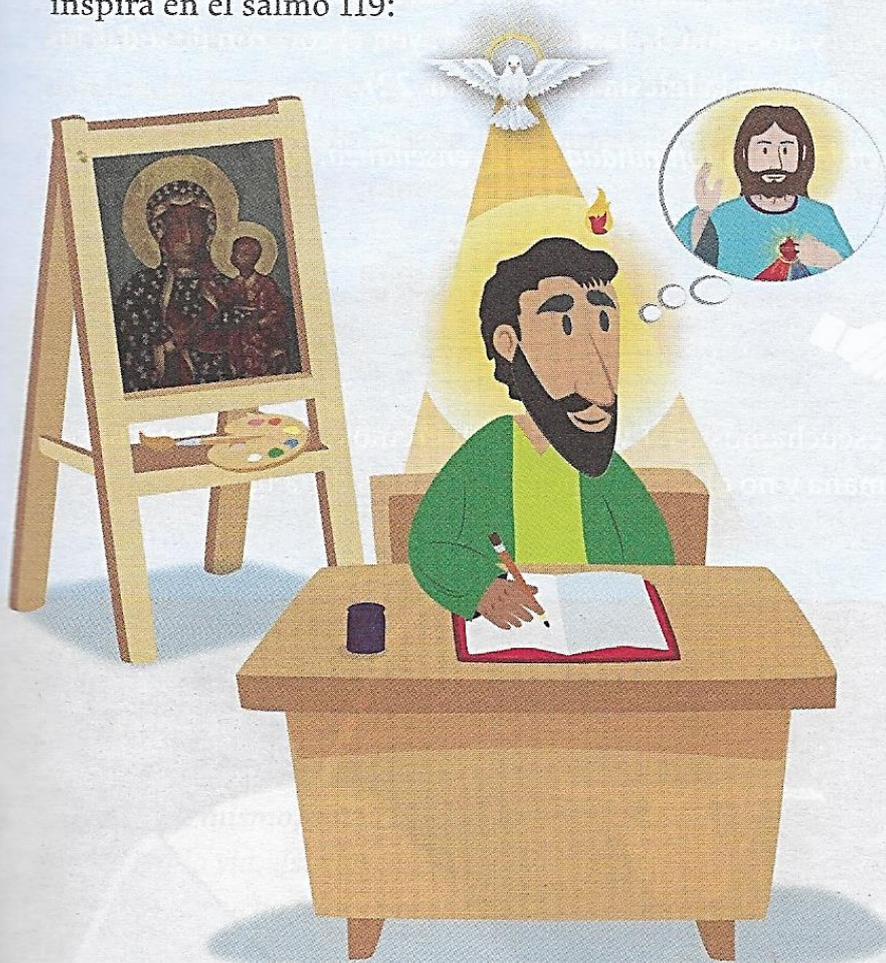
2. ¿Por qué es tan importante leer el Nuevo Testamento?

Es muy importante leerlo porque a través de los libros del Nuevo Testamento nos podemos poner en contacto directo con la vida de Jesús.

7 OREMOS



Nuestra oración de hoy la haremos con un canto que alaba la palabra del Señor y se inspira en el salmo 119:



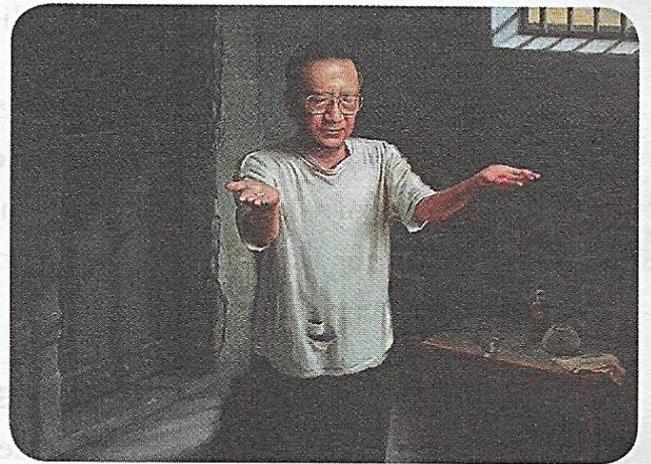
Tu Palabra me da vida,
confío en Ti, Señor.
Tu Palabra es eterna,
en ella esperaré.
Dichoso el que,
con vida intachable,
camina en la ley del Señor.
Dichoso el que,
guardando sus preceptos,
lo busca de todo corazón.

San Lucas escribiendo el Evangelio

1 HECHO DE VIDA

LOS CRISTIANOS SE ESFUERZAN POR RECIBIR LOS SACRAMENTOS

Durante los últimos años ha habido una gran sequía en el país africano de Etiopía. Junto con la falta de lluvias ha venido una gran hambre, ya que la tierra no produce los alimentos necesarios. A pesar de estas tremendas dificultades, los católicos de este país no dudan en caminar todos los domingos entre tres y cuatro horas para poder asistir a la Misa en la iglesia más cercana. De modo parecido, en Siria, donde hay una terrible guerra, los cristianos arriesgan su vida cada vez que van a la Misa, pasando incluso por calles donde hay soldados apuntándolos desde los edificios con armas poderosas. En algunos lugares de China, donde los cristianos son perseguidos, los futuros sacerdotes deben formarse a escondidas, comiendo muy poco y viviendo con enormes dificultades, pero lo hacen con amor porque quieren servir a Dios como sacerdotes.



Arriba: Hermana Ma. Guadalupe Rodrigo, misionera argentina permanente en Siria.

Abajo: Cardenal Francisco Van Thuan, encarcelado por su fe.

CONVERSEMOS

- ¿Cuál de estas historias te llamó más la atención?
- ¿Qué tienen en común estas historias?
- ¿Valoras tú los sacramentos como estos cristianos en situaciones difíciles?

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Permanezcan unidos a mí, como yo lo estoy a ustedes. Como el sarmiento no puede producir fruto por sí mismo, sin permanecer unido a la vid, así tampoco ustedes, si no están unidos a mí. Yo soy la vid, ustedes los sarmientos. El que permanece unido a mí, como yo estoy unido a él, produce mucho fruto; porque sin mí no pueden hacer nada (Jn 15, 4-5).

RESPONDE

- ¿Qué ocurre si estamos unidos a Jesús? _____

- Según la lectura, ¿cómo es nuestra vida si no estamos unidos a Él? _____

3

REFLEXIONEMOS



¿Leíste con atención la cita bíblica de hoy? En ella Jesús nos enseña que:

- **Él es como la vid:** el tronco del árbol de la uva.
- **Nosotros como los sarmientos:** las ramas de esa planta. Como bien sabes, por las ramas corre la savia, es decir, la misma vida que viene del tronco. Con esta comparación, Jesús nos está diciendo que si nosotros permanecemos en Él, tendremos su misma vida, su gracia.

¿CÓMO LLEGA A NOSOTROS LA VIDA DE JESÚS?

Nosotros podemos participar de la vida de Jesús gracias a los sacramentos.

¿QUÉ SON LOS SACRAMENTOS?

Son signos que podemos ver, a través de los cuales el Señor nos da su gracia y nos une cada vez más a Él.

Tú ya conoces los sacramentos, sabes que son siete y has recibido al menos dos de ellos. A continuación los recordamos:

SACRAMENTOS DE INICIACIÓN CRISTIANA:

- Bautismo
- Confirmación
- Eucaristía

SACRAMENTOS DE CURACIÓN:

- Penitencia
- Unción de los enfermos

SACRAMENTOS DE MISIÓN O SERVICIO:

- Orden Sacerdotal
- Matrimonio

En nuestros próximos encuentros recordaremos muchas verdades sobre los sacramentos y aprenderemos otras nuevas e importantes.

④ **COMPROMISO** 

Repasar y aprenderme muy bien cuáles son los siete sacramentos.

⑤ **ACTIVIDAD** 

A continuación encontrarás siete citas bíblicas junto a siete dibujos que representan los sacramentos. Pon el nombre del sacramento correspondiente a cada dibujo y luego únelo con una línea a la cita bíblica respectiva:

Mateo 28,19



Santiago 5,14



Efesios 5,31-32



Juan 20,22-23



1 Corintios 11,23-25



Hechos 8,14-17



Marcos 1,16-20



6 RECUERDA



1. ¿Por qué son importantes los sacramentos?

Porque estos nos permiten participar de la vida de Jesús. Esto es que Él nos da su gracia para cumplir su Voluntad y vivir unidos a Él.

2. ¿Cuántos y cuáles son los Sacramentos?

Son siete:

Sacramentos de iniciación cristiana

- Bautismo
- Confirmación
- Eucaristía

Sacramentos de curación

- Penitencia
- Unción de los enfermos

Sacramentos de misión o servicio

- Orden Sacerdotal
- Matrimonio



Apóstol Mateo

7 OREMOS



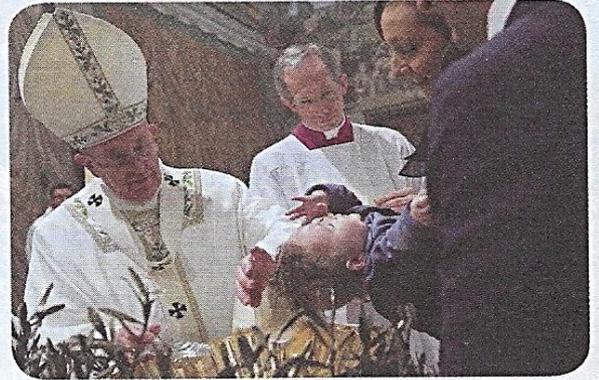
Nuestra oración de hoy la haremos con el "Alma de Cristo", una antigua y muy bella oración que podemos decir para aprovechar mejor los sacramentos:

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de Ti.
Del maligno enemigo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a Ti.
Para que con tus santos te alabe.
Por los siglos de los siglos. Amén

① HECHO DE VIDA

UN DÍA IMPORTANTE EN NUESTRA VIDA

¿Sabes quién es el *Papa Francisco* verdad? Seguro que sí. Con frecuencia el Papa Francisco repite que el día más importante de su vida fue su Bautismo. ¡Y sabe perfectamente qué día fue bautizado! Es más, nos invita siempre a recordar en qué día fuimos bautizados y celebrarlo más que nuestro cumpleaños.



Papa Francisco bautizando a un bebé

CONVERSEMOS

- ¿Sabes qué día fuiste bautizado? ¿Lo puedes averiguar?
- ¿El bautismo es solo una tradición que hay que vivir o tiene un significado más profundo?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

¿Ignoran acaso que todos los que hemos sido bautizados en Cristo, fuimos bautizados para unirnos a su muerte? En efecto, por el bautismo hemos sido sepultados con Cristo quedando unidos a su muerte, para que así como Cristo fue resucitado de entre los muertos por el poder del Padre, así también nosotros llevemos una vida nueva. Porque si hemos sido injertados en Cristo a través de una muerte semejante a la suya, también compartiremos su resurrección (Romanos 6, 3-5).

RESPONDE

- Según la lectura, ¿qué pasa en nuestro bautismo?

• ¿Qué importancia tiene el bautismo para la vida cristiana?

3 REFLEXIONEMOS



En el primer nivel ya aprendimos qué es el bautismo y su gran importancia. ¿Lo recuerdas? Hagamos un pequeño repaso:

EL BAUTISMO NOS LAVA

El bautismo “nos lava el alma”, y la deja completamente limpia. Cuando somos bautizados se nos perdonan todos los pecados: el pecado original con el que todos nacemos y los pecados personales cometidos antes del bautismo.

EL BAUTISMO NOS HACE HIJOS DE DIOS

Pero sin duda, lo más importante del bautismo es que nos transforma en hijos de Dios. ¡Hijos suyos de verdad! Por eso el día del bautismo es tan importante en nuestra vida.

EL BAUTISMO NOS HACE MIEMBROS DE LA IGLESIA

¿Recuerdas que el bautismo es un nuevo nacimiento? Pues precisamente por eso, nos hace parte de una nueva familia que es la Iglesia Católica, el pueblo de Dios que Jesús fundó.

Por esta razón debemos sentirnos siempre miembros de la Iglesia, amarla como a nuestra madre y obedecerla en todo ¡Qué alegría formar parte de una familia tan grande y tan bella!

UNA SOLA VEZ

El bautismo se recibe una sola vez en la vida, ya que deja en el alma un sello espiritual llamado carácter, que nada, ni siquiera el pecado puede borrar.

EL BAUTISMO, PUERTA DE LOS SACRAMENTOS

El bautismo es un sacramento de iniciación cristiana, el primero de los sacramentos que recibimos. En los próximos encuentros conoceremos las riquezas que Dios nos tiene preparadas en los demás sacramentos.



④ COMPROMISO

La lectura que hicimos al inicio del encuentro nos recuerda que los bautizados debemos vivir una vida nueva. ¿Qué defectos o pecados debes combatir para poder tener una vida nueva como hijo de Dios que eres desde el bautizo?

⑤ ACTIVIDAD

Pregunta a tus padres sobre el día de tu bautizo: quienes fueron tus padrinos, el nombre de la Iglesia donde te bautizaron. Busca fotos, recuerdos y todo lo que puedas encontrar. Con la ayuda de tu catequista investiga cuáles fueron las promesas que hicieron tus padres y padrinos ese día y desde hoy asúmelas como TU propio compromiso.

Recuerdo de mi Bautizo

FECHA DE MI BAUTIZO: _____

IGLESIA DONDE ME
BAUTIZARON: _____

SACERDOTE QUE
ME BAUTIZÓ: _____

MIS PADRINOS:

PEGA UNA FOTO DE TU BAUTIZO
AQUÍ

⑥ RECUERDA

1. ¿Cuáles son los efectos del bautismo?

El bautismo nos perdona el pecado original y los pecados personales, nos hace hijos de Dios y miembros de la Iglesia.

2. ¿Por qué es importante el bautismo en nuestra vida?

Porque nos permite vivir una vida nueva: la vida de Hijos de Dios, a ejemplo de Cristo.

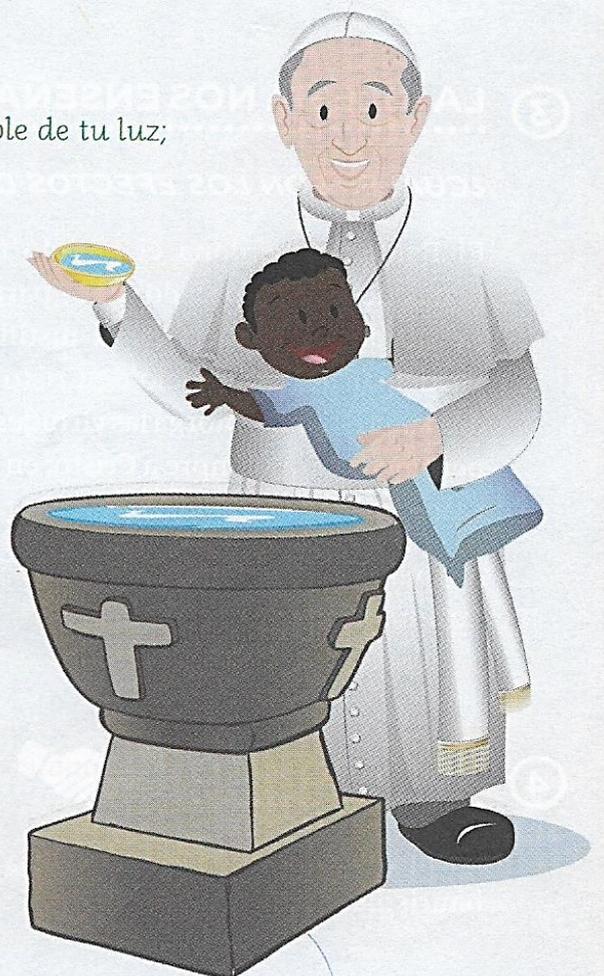
3. ¿Cuántas veces se puede recibir el bautismo?

El bautismo y la confirmación son sacramentos que se reciben una sola vez en la vida.

⑦ OREMOS

Nuestra oración de hoy será inspirada en una de las oraciones que se hicieron sobre nosotros el día de nuestro Bautismo:

Dios todopoderoso y eterno,
Tú enviaste a Jesucristo al mundo
para que nos liberara del espíritu del mal
y nos hiciera pasar de las tinieblas al reino admirable de tu luz;
te pedimos, humildemente,
que ya que hemos sido librados del pecado original,
nos conviertas en templo de tu gloria
a fin de que habite en nosotros el Espíritu Santo.
Por Jesucristo nuestro Señor.
Amén.



Papa Francisco
bautizando

① HECHO DE VIDA 

CONOCER A DIOS CAMBIA NUESTRA VIDA

Santo Toribio de Mogrovejo fue un gran santo que dio la vida por nuestra Iglesia latinoamericana. Llegó como arzobispo de Lima en 1581. En ese tiempo la diócesis de Lima comprendía los países de Perú, Ecuador, Colombia, Venezuela, Bolivia, Chile y parte de Argentina y medía cinco mil kilómetros de longitud. A pesar de ser tan grande, ¡Santo Toribio la recorrió tres veces! Una de sus principales preocupaciones era dar a todos los que estuvieran preparados el sacramento de la Confirmación. Administró más de 800.000 confirmaciones hasta el final de su vida. Entre aquellos a quienes confirmó se encuentra la primera santa de América: ¡Santa Rosa de Lima!

Santo Toribio
de MogrovejoCONVERSEMOS 

- ¿Qué sacrificios hizo Santo Toribio para poder confirmar a todos los miembros de su diócesis?
- ¿Cómo crees que ayudó la Confirmación a Santa Rosa de Lima en su camino hacia la santidad?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA 

Al llegar el día de Pentecostés, estaban todos juntos en el mismo lugar. De repente vino del cielo un ruido, semejante a una ráfaga de viento impetuoso, y llenó toda la casa donde se encontraban. Entonces aparecieron lenguas como de fuego, que se repartían y se posaban sobre cada uno de ellos. Todos quedaron llenos del Espíritu santo y comenzaron a hablar en lenguas extrañas, según el Espíritu los movía a expresarse (Hechos 2, 1-4).

Los apóstoles, que estaban en Jerusalén, oyeron que los habitantes de Samaria habían recibido la palabra de Dios, y les enviaron a Pedro y a Juan. Éstos bajaron y oraron por ellos, para que recibieran el Espíritu Santo, pues aún no había venido sobre ninguno de ellos; sólo habían recibido el bautismo en el nombre de Jesús, el Señor. Entonces les impusieron las manos, y recibieron el Espíritu Santo (Hechos 8, 14-17).

RESPONDE

- ¿Qué les ocurrió a los apóstoles el día de Pentecostés?

- ¿Cómo recibimos el Espíritu Santo hoy en la Iglesia?

- ¿Qué ocurre cuando los apóstoles les imponen las manos a los de Samaría?

3

REFLEXIONEMOS



Hoy en la Biblia leímos cómo en Pentecostés descendió el Espíritu Santo sobre los apóstoles. Ese día ellos tuvieron una nueva fuerza de lo alto para poder vivir mejor su vida cristiana y anunciar con más valentía a Jesús.

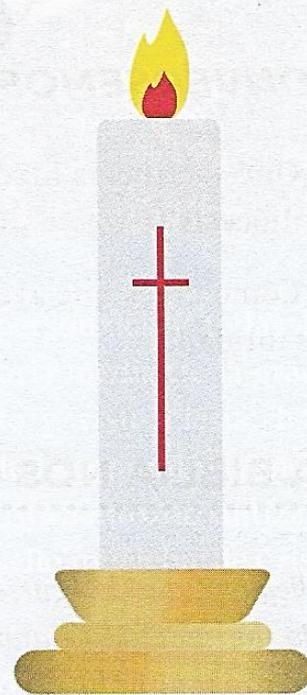
En la Iglesia, el misterio de Pentecostés se hace presente en cada uno de sus miembros mediante el sacramento de la **Confirmación**, el cual perfecciona la gracia que recibimos en nuestro bautismo.

LOS EFECTOS DE LA CONFIRMACIÓN

Los principales efectos de la Confirmación son:

- Fortalece nuestra unión con el Padre, del cual somos hijos
- Nos une más profundamente con Cristo y con la Iglesia
- Nos ayuda a dar testimonio de nuestra fe anunciando a Jesús

Al igual que el bautismo, la confirmación imprime carácter, por lo que se recibe una sola vez en la vida.



DE MANOS DEL OBISPO

El libro de los Hechos de los apóstoles nos enseña que eran los apóstoles quienes realizaban este sacramento. Por esta razón, en la Iglesia son los obispos, sucesores de los apóstoles, los encargados de confirmar a los fieles. En algunos casos, el obispo puede delegar a un sacerdote para que realice la Confirmación.

¿CÓMO SE RECIBE LA CONFIRMACIÓN?

La confirmación se recibe cuando el obispo unge (pone aceite) la frente del bautizado con el crisma (aceite bendito para los sacramentos), mientras le impone la mano y dice: "Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo".

④ COMPROMISO

Desde ahora me comprometo a continuar mi preparación para recibir la Confirmación, una vez terminada la catequesis de primera comunión.

⑤ ACTIVIDAD

En la sopa de letras encontrarás los siete dones del Espíritu Santo que un día recibirás en la Confirmación. Encuéntralos y vuévelos a escribir en las líneas junto a la paloma que representa el Espíritu Santo.

C E Y R V S H A W M P Z E O C
I N T E L I G E N C I A U P O
E G S A F O R T A L E Z A W N
N D F K L N O B C V D I E H S
C E L M A B S R E O A Ñ M N E
I R B T E M O R D E D I O S J
A L S A B I D U R I A T I A O

DONES DEL ESPÍRITU SANTO



6 RECUERDA



1. ¿Qué es la confirmación?

Es el sacramento que hace presente el misterio de Pentecostés en cada uno de los miembros de la Iglesia. Además que perfecciona la gracia que recibimos del Bautismo.

2. ¿Cuáles son los efectos de la confirmación?

Los principales efectos de la Confirmación son:

- Fortalece nuestra unión con el Padre, del cual somos hijos
- Nos une más profundamente con Cristo y con la Iglesia
- Nos ayuda a dar testimonio de nuestra fe anunciando a Jesús

7 OREMOS



La oración de hoy es muy bella y muy antigua. Hagámosla con amor pidiendo desde ya que el Espíritu Santo venga sobre nosotros el día de nuestra Confirmación.

Ven, Espíritu Santo,
Llena los corazones de tus fieles
y enciende en ellos
el fuego de tu amor.
Envía, Señor, tu Espíritu.
Que renueve la faz de la Tierra.

Oremos: Oh Dios,
que llenaste los corazones de tus
fieles con la luz del Espíritu
Santo; concédenos que,
guiados por el mismo Espíritu,
sintamos con rectitud y
gocemos siempre de tu consuelo.
Por Jesucristo Nuestro Señor.
Amén.

CATEQUESIS FAMILIAR 7

Dios nos fortalece con el Espíritu Santo en la **Confirmación**

1 DIALOGANDO EN FAMILIA



En el encuentro de hoy hablaremos sobre la fuerza que da el Espíritu Santo en la Confirmación.

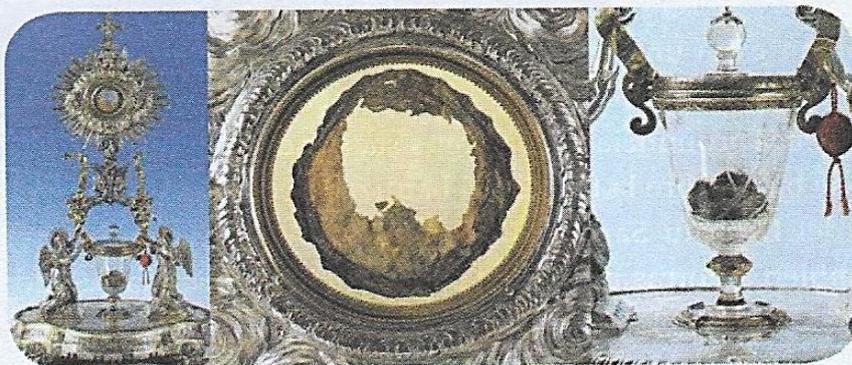
①

HECHO DE VIDA



EL MILAGRO EUCARÍSTICO DE LANCIANO

En el año 700, un sacerdote, monje de la orden de San Basilio, pasaba por un tiempo de dudas y crisis en su fe y ya no estaba convencido de que Jesús estaba realmente presente en la Eucaristía. Pero una mañana, después de pronunciar las palabras de consagración sobre el pan y el vino, vio cómo la Hostia se convirtió en un círculo de carne y el vino consagrado, en sangre de verdad: ¡El Cuerpo y la Sangre de Cristo! Estuvo un buen rato sin saber qué hacer hasta que comenzó a llorar lleno de emoción y agradecimiento, pues Jesús le había concedido una prueba extraordinaria de lo que pasa cada vez que se celebra la Misa. La carne se mantuvo intacta y la sangre se dividió en cinco partes. Ambas se conservan hasta hoy en Lanciano (Italia), el lugar donde ocurrió este milagro.



Primera foto: Custodia donde se conserva la carne y sangre de Cristo del milagro de Lanciano.

Segunda foto: Parte superior de la custodia, donde está la hostia convertida en carne.

Tercera foto: Parte inferior de la custodia, donde se conservan las cinco partes en las que se dividió la sangre.

CONVERSEMOS



- ¿Qué nos enseña este milagro sobre la Eucaristía?
- ¿Crees de verdad que Jesús está presente en la Santa Eucaristía?

②

LA BIBLIA NOS ENSEÑA



Por lo que a mí toca, del Señor recibí la tradición que les he transmitido, a saber, que Jesús, es el Señor, la noche en que iba a ser entregado, tomó pan y, después de dar gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi cuerpo entregado por ustedes; hagan esto en memoria mía». Igualmente, después de cenar, tomó el cáliz y dijo: «Este cáliz es la nueva alianza sellada con mi sangre; cuantas veces beban de él, háganlo en memoria mía» (1 Corintios 11, 23-26).

- ¿Qué palabras dice Jesús sobre el pan y sobre el cáliz?

- ¿A qué se refiere Jesús cuando dice que su cuerpo “será entregado por nosotros”?

**REFLEXIONEMOS**

Hoy comenzamos a conocer el sacramento más importante de todos y para el que te has preparado durante estos dos años: **La Santa Eucaristía.**

LA PRIMERA EUCARISTÍA

Jesús nos regaló este sacramento cuando el Jueves Santo, en la última cena, dijo unas palabras muy especiales sobre el pan y sobre el vino: ‘Tomen y coman, esto es mi Cuerpo que será entregado por ustedes’. Con estas palabras, el Señor anticipó su Sacrificio en la Cruz, que estaba por suceder al día siguiente, el Viernes Santo.

UN MANDATO MUY IMPORTANTE

Después de pronunciar las palabras sobre el pan y el vino Jesús dijo: ‘Hagan esto en memoria mía’. Esto significa que los apóstoles debían hacer siempre presente lo mismo que hizo Jesús en la noche del jueves santo. Esta renovación de lo que Jesús hizo en la última cena es la Eucaristía. La Eucaristía es el memorial del Sacrificio de Jesús por nosotros.

NO ES UN SIMPLE RECUERDO

Cuando nosotros pensamos en alguna fecha importante como un cumpleaños o alguna fiesta nacional, estos momentos no se hacen verdaderamente presentes, sino que los recordamos con alegría y aprendemos algo de ellos.

En la Eucaristía es distinto. Por el poder de la palabra de Jesús y por su mandato, cada vez que celebramos la Misa, su único sacrificio en la Cruz y su Resurrección se hacen presentes ¿No te parece emocionante? ¡En la Eucaristía somos salvados por Jesús como si hubiéramos estado ahí, al pie de la Cruz junto con Juan y María!

④ COMPROMISO

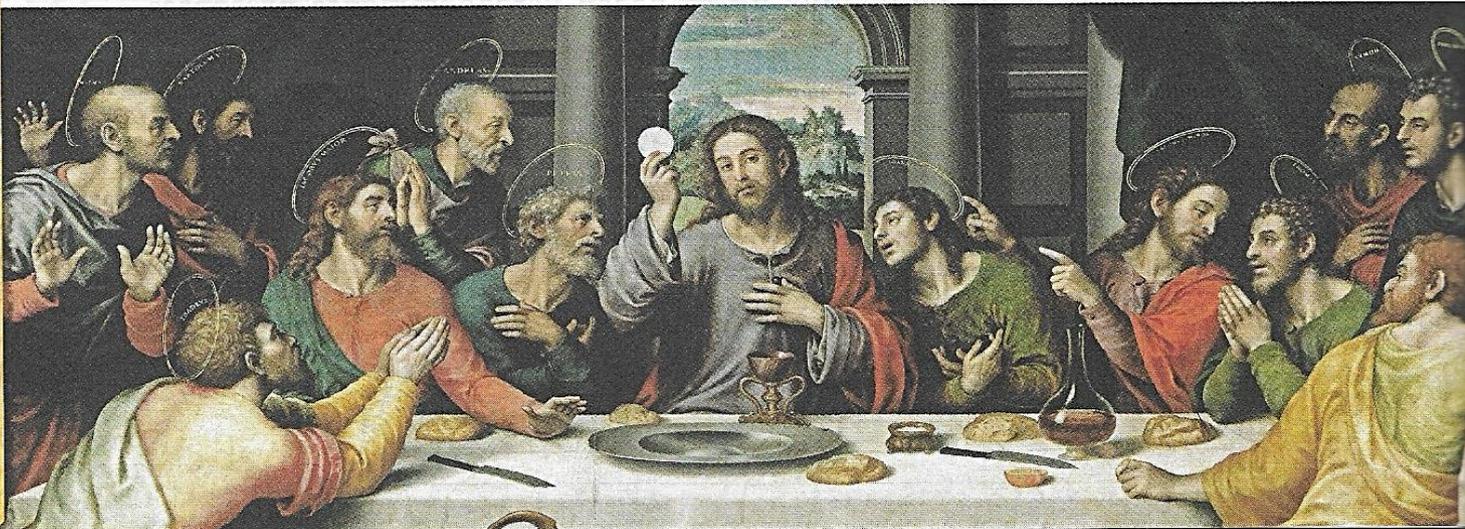
Cada vez que vea un crucifijo recordaré que el amor de Jesús, que dio la vida por mí, se hace presente delante de mí cuando participo del Sacrificio de la Misa.

⑤ ACTIVIDAD

Completa los espacios con la respuesta correcta y luego busca tus respuestas en la sopa de letras:

1. Jesús instituyó este sacramento en la _____ cena.
2. La Eucaristía es el memorial del _____ de Jesús por nosotros.
3. Después de decir las palabras de consagración sobre el pan y el vino, Jesús instituyó este sacramento diciendo a los apóstoles: Hagan esto en _____ mía.

R U N D F E I F S M
E O L N M Q U E J E
C V U T I D F H O M
S A C R I F I C I O
C L D E F M G I A R
O M Ñ X H T A B P I
W A E H O R I U S A



6 RECUERDA



1. ¿Qué significa que la Eucaristía es el memorial del Sacrificio de Jesús?

Significa que la Misa no es solo un recuerdo de un hecho pasado, sino que hace realmente presente el único sacrificio de Cristo y su Resurrección.

2. ¿Cuál fue la primera Eucaristía?

Se realizó en la última Cena, en la cual Jesús, con el poder de su palabra sobre el pan y el vino, anticipó el sacrificio de la Cruz que se realizaría al día siguiente.

7 OREMOS



Nuestra oración de hoy la haremos con un hermoso texto tomado de un canto muy antiguo que alaba la grandeza del Sacramento de la Eucaristía:

*A tan grande sacramento
adoremos con fervor;
y a Jesús aquí presente
renovemos nuestro amor.
Acudamos todos juntos
al encuentro del Señor.
Gloria al Padre Omnipotente,
y a su Hijo el Redentor
y al que de ambos procedente,
el Espíritu de amor,
tributemos igualmente
alabanza, gloria y honor.
Amén.*



HECHO DE VIDA



EL MILAGRO EUCARÍSTICO DE SIENA

Siena es una ciudad italiana, en la cual, en el año 1730 ocurrió un gran milagro eucarístico que sigue sucediendo ahora mismo. La noche antes de la fiesta de la Asunción de la Virgen María, unos ladrones entraron en la Iglesia de San Francisco y se llevaron un copón lleno de Hostias consagradas. Todos se apenaron mucho por el terrible sacrilegio. El obispo dio la orden de que no se celebraran Misas hasta que aparezcan las Hostias donde nuestro Señor estaba realmente presente. A los tres días fueron encontradas, para alegría de todos. En ese momento, se expusieron para que los fieles las puedan adorar hasta que se descompongan (normalmente toma unos días o semanas para que el “pan” se comience a dañar). Pero para sorpresa de todos, pasaron los días, los meses y los años, y las Hostias no se han descompuesto hasta hoy! Han pasado más de 250 años y Jesús sigue allí. Cuando en el año 1980 San Juan Pablo II visitó Siena para adorar al Señor en las Hostias milagrosas, dijo conmovido: “¡Es la Presencia!”, refiriéndose a la presencia real de Jesús en la Eucaristía.

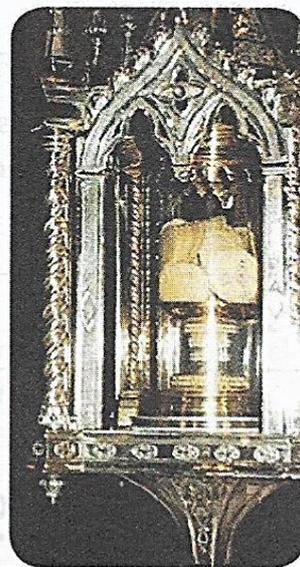


Imagen del milagro eucarístico de Siena

CONVERSEMOS



- ¿Qué nos enseña el milagro Eucarístico de Siena?
- ¿Qué significa que Jesús está realmente presente en la Eucaristía?

LA BIBLIA NOS ENSEÑA



Y les dijo: -¡Cómo he deseado celebrar esta pascua con ustedes antes de morir! (Lucas 22, 15)

Durante la cena, Jesús tomó pan, pronunció la bendición, lo partió, lo dio a sus discípulos y dijo: -Tomen, esto es mi cuerpo.

Tomó luego un cáliz, pronunció la acción de gracias, lo dio a sus discípulos y bebieron todos de él. Y les dijo: - Ésta es mi sangre, la sangre de la alianza derramada por todos (Mateo 14, 22-24).

RESPONDE

- ¿Cómo esperaba Jesús la cena pascual en la que instituyó la Eucaristía?

- ¿Qué significan las palabras “esto es mi cuerpo” y “esta es mi sangre” pronunciadas sobre el pan y el vino?

3

REFLEXIONEMOS



En el encuentro anterior aprendimos que la Eucaristía es el memorial del Sacrificio de Jesús en la Cruz y de su Resurrección. Hoy aprenderemos más sobre este sacramento extraordinario.



LOS SIGNOS DEL PAN Y DEL VINO

Como en los demás sacramentos, la Eucaristía se hace con signos sensibles, que se pueden ver. Los signos que quiso usar Jesús en la última cena son el **pan** y el **vino**, frutos de la tierra y del trabajo del hombre. El pan usado para la celebración de la Misa es llamado hostia, que significa víctima, y nos recuerda el sacrificio de Jesús.

JESÚS, VERDADERAMENTE PRESENTE EN LA EUCARISTÍA

La palabra de Jesús es muy poderosa. Por eso, cuando el sacerdote dice en su nombre: ‘Esto es mi Cuerpo... Este es el cáliz de mi sangre’, dice una verdad muy grande. Desde ese momento, aunque el pan sigue pareciendo pan y el vino sigue pareciendo vino, ya no lo son: son el Cuerpo y la Sangre de Cristo. A este cambio de todo lo que es pan en el Cuerpo de Cristo y todo lo que es vino en su Sangre se le llama **transubstanciación**.

Jesús, que tuvo el poder de crear el mundo de la nada, tiene también el poder de transformar el pan y el vino en Él mismo. Por esta razón, en la Eucaristía Jesús está verdaderamente presente, vivo y Resucitado, con su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.

JESÚS SE QUEDA CON NOSOTROS

Al finalizar la Santa Misa, Jesús permanece en las Hostias que han quedado

①

HECHO DE VIDA



SIN LA MISA NO PODEMOS VIVIR

El domingo 12 de febrero de 304, en Abitinia (Africa), un grupo de 49 cristianos fue sorprendido por la policía celebrando la Eucaristía en una casa, lo cual estaba prohibido por el Emperador Diocleciano bajo pena de muerte. Fueron encarcelados y procesados. El juez pregunta a uno de ellos: “¿Asististe a la reunión?”. “Soy cristiano”, fue la respuesta. “No te pregunto si eres cristiano, sino si asististe a la reunión”. “¡Es que no puedo ser cristiano sin la Eucaristía!”, fue la admirable respuesta. Intervino Emérito, el dueño de la casa, y dijo: “aquí el más culpable soy yo. Castíguenme a mí”. El juez le dijo: “si eres el dueño de la casa no tenías que haberles dejado reunirse”. A lo que Emérito respondió: “Es que no podíamos dejar de reunirnos”. Y añadió una frase que se ha hecho famosa: “Sine domínico, non possumus” (sin el domingo no podemos vivir). Había un niño pequeño, el juez le dijo: “seguro que tú has venido porque te han obligado, ¿verdad?”. “¿Cómo, obligado?”, respondió el niño. “No, yo he venido con mi papá y vengo cada domingo a la reunión y vengo porque yo quiero”. Todos los 49 murieron mártires. Se les llama los *mártires del domingo cristiano*.



Mártires del domingo cristiano

CONVERSEMOS



- ¿Qué te parecen las respuestas de estos tres mártires?
- ¿Tendrías tú la misma valentía?
- ¿Vienes obligado a la Misa o vienes porque la necesitas y amas a Jesús?

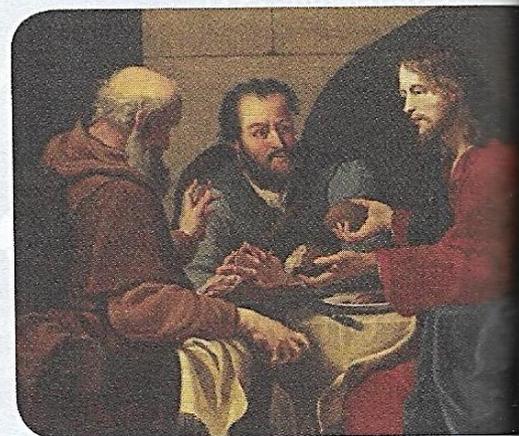
②

LA BIBLIA NOS ENSEÑA



*Lo reconocieron
al partir el pan* (cf Lucas 24,35).

Junto con tu catequista lee Lucas 24, 13-35.



Discípulos de Emaús presenciando a Jesús partiendo el pan

El día de hoy comenzamos nuestro encuentro leyendo la historia de la aparición de Jesús Resucitado a los discípulos de Emaús. Después de casi dos mil años, el Señor sigue encontrándonos cada vez que celebramos la Eucaristía. Si te fijas, en la Santa Misa ocurre algo muy parecido a lo que les ocurrió a Cleofás y su amigo mientras iban caminando:

JESÚS SALIÓ A SU ENCUENTRO: RITOS INICIALES

Como hizo con los discípulos de Emaús, Jesús sale a nuestro encuentro en cada Misa con los ritos iniciales con los que se prepara nuestro corazón para la Comunión. Estos ritos están formados por:

- Señal de la Cruz y saludo del Sacerdote
- Acto penitencial: donde pedimos perdón a Dios, generalmente con el Yo Confieso
- Gloria: con el cual alabamos a Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo
- Oración inicial o colecta: en la que pedimos a Dios sus dones. Esta oración resume lo que se celebra en el día

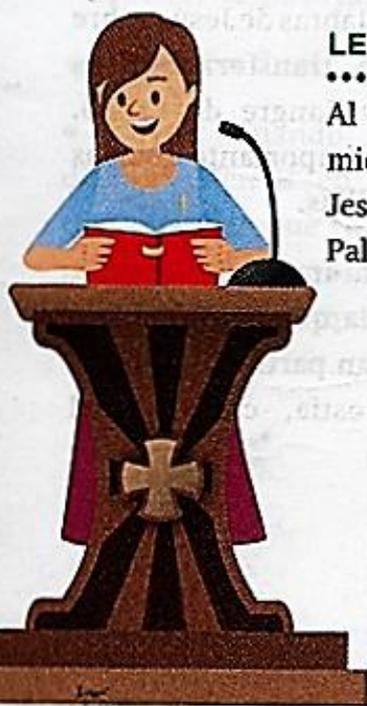


Sacerdote iniciando la misa

LES HIZO ARDER EL CORAZÓN: LITURGIA DE LA PALABRA

Al igual que a los dos caminantes Jesús les hizo arder el corazón mientras les explicaba las Escrituras, en la Liturgia de la Palabra, Jesús nos explica la Biblia y nos alimenta el corazón. La liturgia de la Palabra (en la Misa del domingo) está formada por:

- Primera Lectura: Generalmente del Antiguo Testamento
- Salmo Responsorial
- Segunda Lectura: Tomada generalmente de las cartas del Nuevo Testamento



LA MISA: PASO A PASO

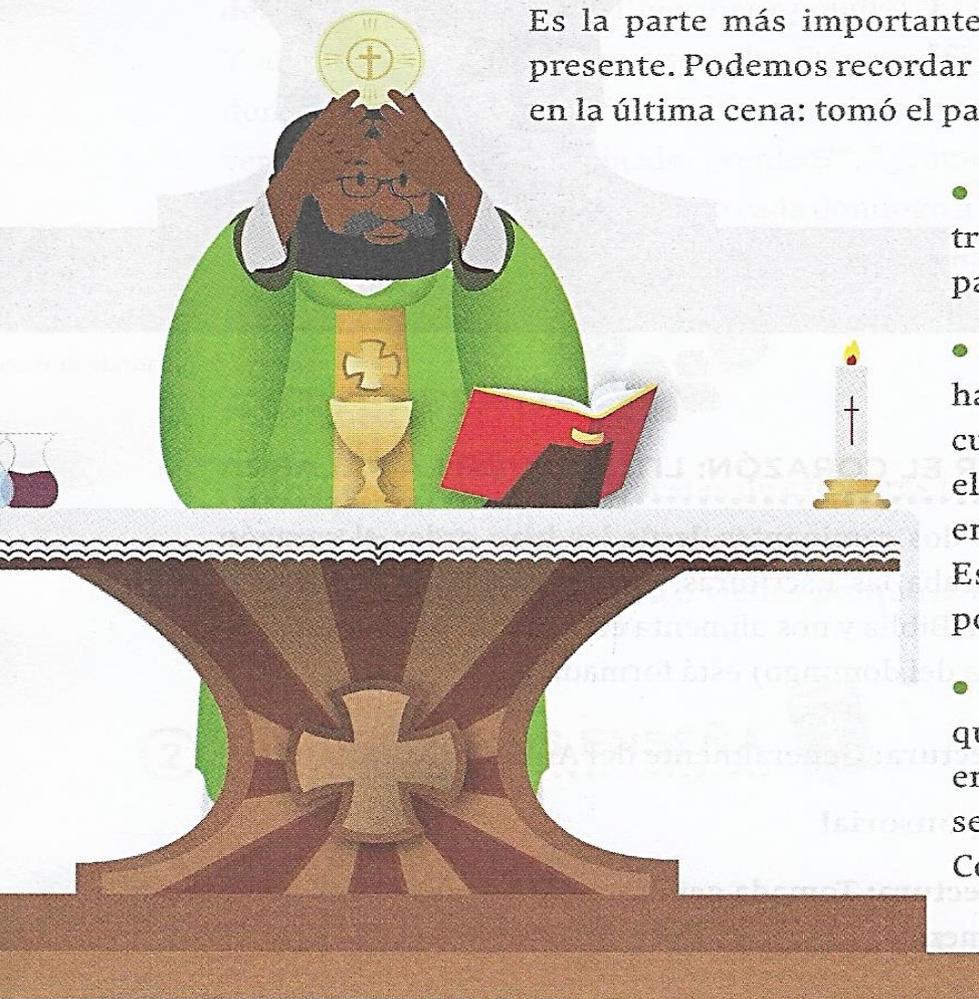


Sacerdote leyendo

- **Evangelio:** Escuchamos de pie a Jesús que nos habla
- **Homilía:** Reflexionamos sobre las lecturas que hemos escuchado
- **Credo:** Profesamos nuestra fe como respuesta a la Palabra de Dios
- **Oración de los fieles:** Pedimos por las intenciones de toda la Iglesia y del mundo

LO RECONOCIERON AL PARTIR EL PAN: LITURGIA DE LA EUCARISTÍA

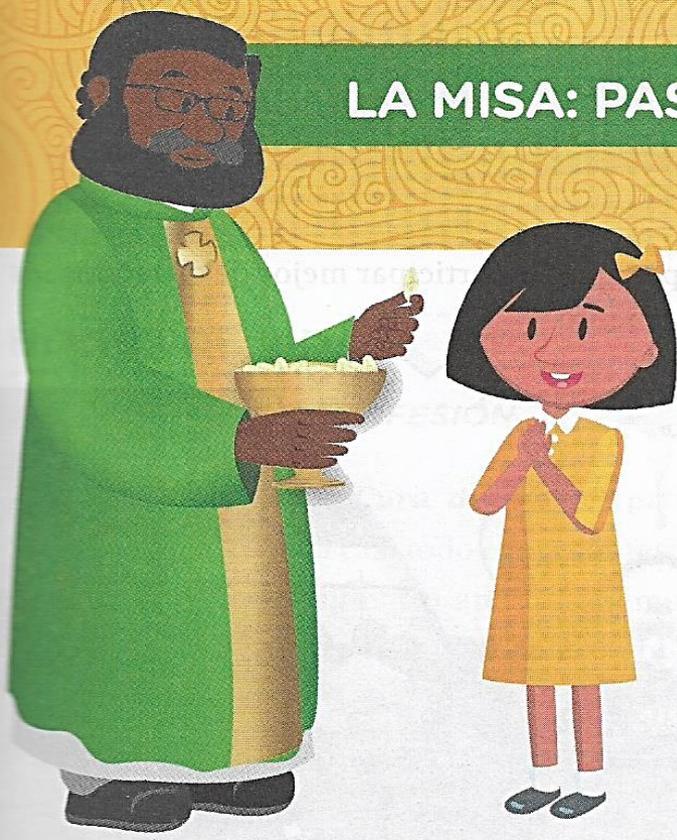
Es la parte más importante de la Misa, donde Jesús se hace presente. Podemos recordar sus partes con las acciones de Jesús en la última cena: tomó el pan, dio las gracias, lo partió y lo dio:



Sacerdote en la Consagración

- **Tomó el pan:** En el ofertorio, se traen el pan y el vino que se usarán para la Consagración
- **Dio las gracias:** Aquí el sacerdote hace la oración de Consagración en la cual repite las palabras de Jesús sobre el pan y el vino, transformándolos en el Cuerpo y Sangre de Cristo. Esta parte es tan importante que nos ponemos de rodillas.
- **Lo partió:** La fracción del pan, que nos recuerda que Cristo se nos entrega como pan partido. Mientras se parte la Hostia, cantamos el Cordero de Dios

LA MISA: PASO A PASO



Sacerdote dando la Comunión

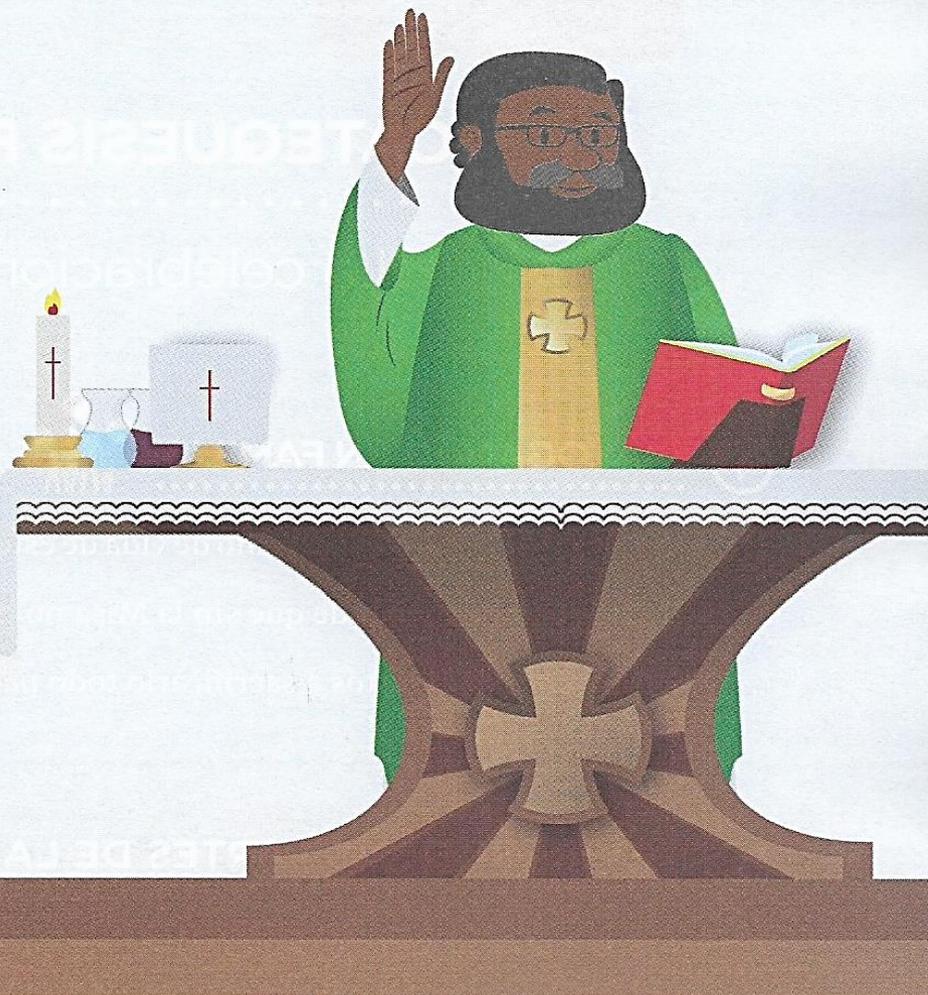
- **Lo dio:** La Comunión, en la que las personas debidamente preparadas se acercan a recibir al Señor con respeto, piedad y amor.



FUERON A JERUSALÉN A CONTARLO A LOS DISCÍPULOS: RITOS FINALES

Así como al reconocerlo en el pan, los discípulos de Emaús fueron corriendo a Jerusalén a contar a todos que habían visto a Jesús, en los ritos finales somos enviados a anunciar al mundo la alegría de Cristo. Los ritos finales están formados por:

- **Oración después de la Comunión**
- **Bendición final**
- **Envío:** Cuando el sacerdote dice: Pueden ir en paz, no solo está diciendo que ya nos podemos retirar, sino que nos está enviando a ser misioneros que anuncian el evangelio de Jesús.

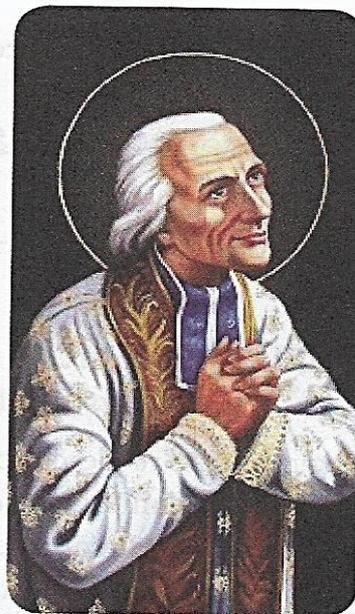


Sacerdote terminando la Misa

① HECHO DE VIDA

EL PODER DE LA CONFESIÓN

Ya conoces al *Santo Cura de Ars*, el patrono de los sacerdotes. Se pasaba casi todo el día confesando. Un día se acercó a su confesionario un hombre muy instruido, que no quería confesarse, sino discutir sobre las dudas que tenía con respecto a la Religión. El santo cura le dijo: -¡confiésete primero!-. A lo que el hombre replicó: - Pero, ¿cómo voy a hacerlo sin aclarar antes mis dudas?-. -¿Por qué no se confiesa primero?-, insistía el sacerdote. Ante la bondad y convicción de sus palabras, el hombre cedió y se confesó. Al terminar, le dijo el santo cura: -Explíqueme ahora sus dudas-. -Ya no es necesario-, respondió el penitente, ahora lo veo todo claro. La confesión no solo le perdonó los pecados, sino que le iluminó la mente y le devolvió la paz al corazón.



Santo Cura de Ars

CONVERSEMOS

- ¿Qué es la confesión?
- ¿Qué es el confesionario?
- ¿La confesión nos debe asustar y afligir, o es motivo de paz y alegría?
- ¿He vuelto a confesarme desde mi primera confesión?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Dichoso el que fue absuelto de su culpa y a quien se perdonó su pecado. Dichoso el hombre a quien el Señor no le tiene en cuenta su falta, y en cuyo espíritu no hay engaño. Mientras callaba, se consumían mis huesos gimiendo todo el día, pues día y noche tu mano pesaba sobre mí; desapareció mi fuerza como la humedad en tiempo seco. Pero reconocí ante ti mi pecado, no te oculté mi falta; pensé: «Confesaré al Señor mis culpas». Y tú perdonaste mi falta y mi pecado (Salmo 32, 1-5).

RESPONDE

- ¿Cuándo es dichoso el hombre según este salmo?

- ¿Qué pasa en nuestro corazón cuando no confesamos nuestros pecados?

③ REFLEXIONEMOS



Seguramente recuerdas con alegría tu primera confesión al final del año pasado. ¿Te has vuelto a confesar desde entonces? Recuerda que la confesión es un sacramento de curación que nos sana del pecado. Y como el pecado es una enfermedad que siempre quiere regresar a nuestra vida, necesitamos con frecuencia la misma medicina: confesarnos.

LA CONFESIÓN FRECUENTE

Como ya sabes, la Iglesia como Madre nos pide que confesemos los pecados graves al menos una vez al año o cuando vamos a comulgar. Si no hemos cometido pecados graves, podemos seguir comulgando a pesar de no habernos confesado.

Sin embargo, es muy bueno que no dejemos pasar mucho tiempo sin confesarnos. Mediante la **confesión frecuente** recibimos el perdón de nuestros pecados veniales, Dios nos fortalece con su gracia y así nos fortalecemos para no cometer pecados mortales.

¿CADA CUÁNTO TIEMPO HAY QUE CONFESARSE?

No hay un tiempo exacto para vivir la confesión frecuente. Te recomiendo que consultes al sacerdote de tu parroquia y junto con él te propongas vivir la confesión cada cierto tiempo. Es muy bueno tener un ritmo y confesarse cada quince días, cada mes, o cada dos meses. En todo caso, confesarte frecuentemente te ayudará muchísimo a estar listo para recibir a Jesús por primera vez en la Comunión.

¿POR QUÉ CONFESARME?

Si aún tienes dudas sobre la necesidad de la confesión, te propongo tres razones importantes para confesarte:

- Porque al confesarme, Dios me perdona y así puedo volver a comenzar “desde cero”.
- Porque después de confesarme vuelvo a estar en paz con Dios, conmigo mismo y con los demás.
- Porque mediante la confesión me conozco mejor a mí mismo y no me engaño pensando que soy perfecto, cuando en verdad tengo muchos pecados.

4 COMPROMISO 

Me confesaré con frecuencia, especialmente para las grandes fiestas de Jesús y de la Virgen.

5 ACTIVIDAD 

¿Recuerdas cuáles son los cinco pasos para una buena confesión? Revisa los dibujos a continuación y escribe el nombre del paso al que correspondan.



.....



.....



.....



.....



.....

⑥

RECUERDA
.....**1. ¿Qué es la confesión?**

La confesión es un sacramento de curación por el cual nuestro Señor nos perdona los pecados.

2. ¿Por qué debemos confesarnos frecuentemente?

Porque como estamos siempre inclinados al pecado, necesitamos constantemente del sacramento de la Reconciliación para ser perdonados por las faltas cometidas y ser fortalecidos para evitar volver a pecar.

⑦

OREMOS
.....

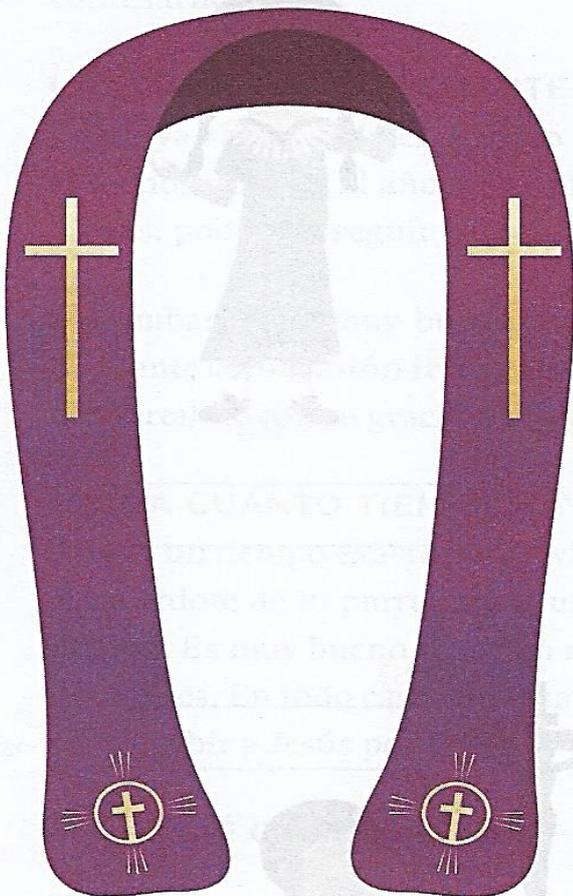
Hoy haremos nuestra oración con un fragmento del Salmo 51 que canta la misericordia de Dios:

Misericordia, Dios mío, por tu bondad,
por tu inmensa compasión borra mi culpa;
lava del todo mi delito,
limpia mi pecado.

Pues yo reconozco mi culpa,
tengo siempre presente mi pecado:
contra ti, contra ti solo pequé,
cometí la maldad que aborreces.
Hazme oír el gozo y la alegría,
que se alegren los huesos quebrantados.
Aparta de mi pecado tu vista,
borra en mí toda culpa.

Oh Dios, crea en mí un corazón puro,
renuévame por dentro con espíritu firme;
no me arrojes lejos de tu rostro,
no me quites tu santo espíritu.

(Salmo 51,1-6.10-3)



①

HECHO DE VIDA



EL APÓSTOL DE LOS LEPROSOS

San Damián de Veuster, más conocido como “el apóstol de los leprosos”, fue un sacerdote misionero de Bélgica que se ofreció generosamente para atender a los pobres leprosos de la Isla Molokai (en Hawái). Vivió con ellos 16 años. Se presentó ante ellos con un sencillo mensaje: ¡Dios los ama! Les edificó una iglesia, les construyó viviendas dignas y los atendió como verdadero hermano: los animaba, curaba y vendaba sus llagas y sobre todo, los confortaba a la hora de la muerte con los Sacramentos de Curación. Con el tiempo llegó a contagiarse de la enfermedad, pero a pesar de eso no se desanimó, sino que siguió sirviendo a sus leprosos hasta la muerte. Con su entrega heroica, la que todos llamaban “isla maldita”, se convirtió en un lugar de esperanza y amor a Dios.



San Damián de Veuster

CONVERSEMOS



- ¿Por qué se comportó así el Padre Damián con los enfermos?
- ¿A quién descubrías en ellos?
- ¿Cuáles son los sacramentos que deben recibir los enfermos?

②

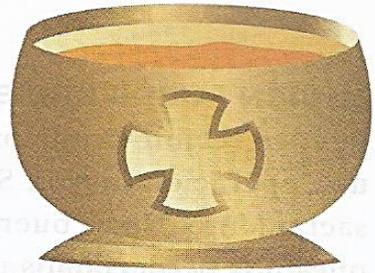
LA BIBLIA NOS ENSEÑA



¿Está enfermo alguno de ustedes? Que llame a los presbíteros de la Iglesia para que oren sobre él y lo unjan con óleo en nombre del Señor. La oración hecha con fe salvará al enfermo; el Señor lo restablecerá, y le serán perdonados los pecados que hubiera cometido (Santiago 5, 14-15).

RESPONDE

- ¿Quiénes son los presbíteros?



Crisma

- ¿Qué dice la lectura que debemos hacer cuando alguien esté enfermo?

REFLEXIONEMOS



Como ya conoces mucho sobre Jesús, sabes que durante su vida pública dedicó tiempo y cuidado a los enfermos. En muchas ocasiones se detenía para consolarlos, perdonar sus pecados y curarlos de su enfermedad. Hoy, Jesús resucitado sigue atendiendo con amor a los enfermos mediante un sacramento de curación llamado **Unción de los enfermos**.

EL SIGNO DE LA UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

En la lectura de la carta del apóstol Santiago que hicimos al inicio de nuestro encuentro, se explican los principales elementos de este Sacramento:

- **Si alguno está enfermo:** la Unción es para personas enfermas o ancianas.
- **Que llame a los presbíteros:** es decir, a los sacerdotes, que son los únicos que pueden dar la unción.
- **Que recen sobre él:** como todo los sacramentos, junto con el signo sensible (que se puede ver) se debe decir una oración especial.
- **Y lo unjan con óleo:** mientras se dice la oración, se realiza el signo: se unge con el óleo de los enfermos la frente y las manos del enfermo.

LOS EFECTOS DE LA UNCIÓN

Los efectos de este sacramento son:

- El enfermo se une a la Pasión de Jesús para ofrecerle a Él todos sus sufrimientos.
- Se recibe el consuelo y el ánimo necesarios para poder soportar los sufrimientos como Jesús.
- Si no se ha podido confesar, se perdonan los pecados.
- Si conviene a la salud del alma, por este sacramento se puede también recuperar la salud del cuerpo.
- Se recibe la gracia de poder prepararse para la muerte.

¿QUIÉN PUEDE RECIBIR LA UNCIÓN?

Pueden recibir la unción las personas enfermas, ancianas o que se van a someter a una operación mayor. Si la enfermedad se agrava, se puede recibir nuevamente el sacramento. No es bueno esperar hasta “el último momento” para recibir la unción pues nos perderíamos todas las gracias que este sacramento da para llevar mejor y más cristianamente la enfermedad.

④ COMPROMISO

Ayudar a los enfermos que conozco a recibir la Santa Unción para ser fortalecidos aún en medio del dolor.

⑤ ACTIVIDAD

En el siguiente dibujo encontrarás los elementos principales del sacramento de la Unción de los enfermos. Une con una flecha la palabra de la izquierda con la parte del dibujo que corresponda:

- Jesús
- Sacerdote
- Imposición de manos
- Crisma
- Enfermo
- Oración



RECUERDA



1. ¿Qué es la unción de los enfermos?

Es un sacramento mediante el cual la Iglesia hace presente el cuidado y amor de Jesús por todos los enfermos.

2. ¿Cuáles son los efectos de la Unción?

Por la unción, el enfermo se une a la Pasión de Jesús para ofrecerle sus sufrimientos, recibiendo de Él consuelo y ánimo. Además, este sacramento perdona los pecados de quien no está en capacidad de confesarse, puede devolver la salud del cuerpo si conviene a la salud del alma y nos prepara, de ser necesario, para una buena y santa muerte.

CREMOS



Rezamos por todos los enfermos con la siguiente oración, inspirada en el ritual de la Unción:

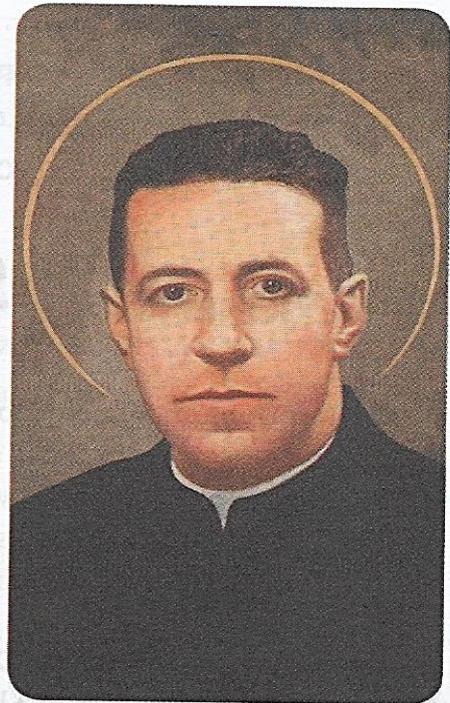
Te rogamos, Redentor nuestro,
que por la gracia del Espíritu Santo
cures el dolor de los enfermos,
sanes sus heridas, perdones sus pecados,
alivientes todo sufrimiento
de sus cuerpos y sus almas
y les devuelvas la salud espiritual y corporal,
para que, restablecidos por tu misericordia,
se incorporen de nuevo
a los quehaceres de su vida.
Tú que vives y reinas
por los siglos de los siglos.
Amén.



① HECHO DE VIDA 

CONOCER A DIOS CAMBIA NUESTRA VIDA

San Alberto Hurtado nació en Chile en 1901. Como era huérfano de padre, experimentó la pobreza junto con su mamá y su hermano. Era alegre, inteligente, siempre de buen humor y gran compañero. A los catorce años sintió el llamado de ser sacerdote, pero la situación económica de su madre no le permite seguir la llamada. Ingresó a la universidad, trabajó y estudió al mismo tiempo y logró graduarse de abogado. Pero la vocación seguía viva en él. Pidió al corazón de Jesús que arreglara su situación y al poco tiempo, su madre recibió la noticia de que había ganado un pleito, que la dejó en mejor posición. Entró a la compañía de Jesús y se ordenó sacerdote en 1933. Fue gran apóstol de los jóvenes y trabajó con todo su corazón para los pobres, fundando para ellos el Hogar de Cristo. Quienes lo conocían sentían el amor de Jesús. Murió santamente aceptando con alegría su enfermedad. Su lema era "Contento, Señor, contento". Fue canonizado por Benedicto XVI en el año 2005.



San Alberto Hurtado

CONVERSEMOS 

- ¿Qué te llamó la atención de la vida de San Alberto?
- ¿Piensas que Dios sigue llamando a jóvenes como él?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA 

Pasando Jesús junto al lago de Galilea, vio a Simón y a su hermano Andrés que estaban echando las redes en el lago, pues eran pescadores. Jesús les dijo: -Vengan conmigo y los haré pescadores de hombres. Ellos dejaron inmediatamente las redes y lo siguieron (Marcos 1,16-18).

RESPONDE

• ¿Qué significa ser pescadores de hombres? _____

• ¿Por qué Simón y Andrés siguieron a Jesús? _____

3

REFLEXIONEMOS



Hasta ahora hemos conocido los sacramentos de iniciación cristiana y de curación. Hoy comenzaremos a reflexionar sobre los sacramentos de servicio: el orden sacerdotal y el matrimonio. Para recibir y vivir estos sacramentos hace falta un llamado de Dios que nos escoge para servir en su Iglesia. A este llamado lo conocemos como vocación. Desde ahora pregúntale al Señor cuál es la vocación a la que Él te llama.

EL SACRAMENTO DEL ORDEN SACERDOTAL

Del mismo modo que llamó a los apóstoles, Jesús sigue llamando a hombres para que lo sigan y sean sus colaboradores mediante el Sacramento del Orden Sacerdotal. Este sacramento tiene tres grados:

OBISPOS

Son los sucesores de los apóstoles, encargados de guiar como pastores a la Iglesia.



PRESBITEROS

O sacerdotes, son colaboradores de los obispos en la misión de hacer presente a Jesús en su Iglesia.



DIÁCONOS

Si bien no son sacerdotes, son servidores del altar y de la comunidad cristiana en sus necesidades.



LA MISIÓN DE LOS SACERDOTES

Los obispos y sacerdotes tienen la enorme misión de hacer presente a Jesús y continuar su obra mediante tres grandes “encargos”:

- **Los Sacramentos:** que nos dan la misma vida de Jesús.
- **La predicación de la Palabra:** si bien todos podemos predicar, quienes han sido ordenados lo hacen a nombre de la Iglesia de manera autorizada.
- **La guía de la comunidad:** Como Jesús, deben ayudar a cada persona y a toda la comunidad a acercarse al Padre mediante el consejo y la guía, como un pastor conduce a sus ovejas.

ORAR POR LAS VOCACIONES

Como ves, es importantísimo que haya sacerdotes, porque solo mediante ellos podemos recibir a Jesús en la Santa Misa. Por esta razón, no olvides pedir todos los días para que haya siempre en la Iglesia sacerdotes santos.

COMPROMISO

Orar todos los días por las vocaciones sacerdotales y por la santidad de todos los sacerdotes.

ACTIVIDAD

Realiza tres dibujos que correspondan a los tres principales *encargos* que forman la misión de los sacerdotes.

6

RECUERDA



1. ¿Qué es el sacramento del Orden Sacerdotal?

En este sacramento, Jesús sigue llamando a hombres para que dejándolo todo lo sigan y sean sus colaboradores.

2. ¿Cuáles son los tres grados del sacramento del Orden?

Obispos, presbíteros y diáconos.

3. ¿Cuáles son los tres grandes encargos que tienen los sacerdotes?

- Los sacramentos.
- La predicación de la palabra.
- La guía de la comunidad.

7

OREMOS



Señor Jesús, hoy quiero pedirte por los sacerdotes del mundo entero: concédeles la gracia de ser santos, para llevar tu Palabra, tu Eucaristía y tu caridad a todos, especialmente a los más necesitados. Concede también para tu Iglesia que muchos jóvenes se decidan a seguir a Jesús en el camino del sacerdocio. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.



Jesús, nuestro Sumo Sacerdote

① HECHO DE VIDA



UNA FAMILIA SANTA

Luis Martin, relojero y joyero, y *Celia Guerin*, dueña de un pequeño taller de bordado, (siglo XIX, Francia) formaron un hogar muy feliz cuando se casaron. Fue una verdadera familia de santos: sus cinco hijas se hicieron religiosas y una de ellas fue Santa Teresita del Niño Jesús, doctora de la Iglesia y patrona de las misiones. Celia decía: “mi marido es un santo; desearía un marido semejante a todas las mujeres del mundo”. Ella le escribió a Luis: “Yo no puedo vivir sin ti, querido Luis”. Él le respondió: “Yo soy tu marido y amigo que te ama por toda la vida”. Para los esposos Martin, Dios ocupaba siempre el primer lugar. Celia decía a menudo: “Dios es el Maestro, hace lo que quiere”. Amaron con locura a sus hijas y las educaron en la virtud. Por el sacramento del matrimonio y en la aparente “normalidad” de su vida, Luis y Celia hicieron de su hogar una verdadera cuna de santidad. El Papa Francisco los canonizó el 18 de octubre de 2015.



Santos Celia Guerin y Luis Martin

CONVERSEMOS



- ¿Sabías que los casados están llamados a ser santos?
- ¿Cómo crees que se puede ser santo en el matrimonio?



② LA BIBLIA NOS ENSEÑA



Se acercaron unos fariseos y, para ponerlo a prueba, le preguntaron si era ilícito al marido separarse de su mujer. Jesús les respondió: -¿Qué les mandó Moisés? Ellos contestaron: -Moisés permitió escribir un certificado de divorcio y separarse de ella. Jesús les dijo: -Moisés les dejó escrito esa norma por la incapacidad de ustedes para entender los planes de Dios. Pero desde el principio Dios los creó hombre y mujer. Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán los dos uno solo. De manera que ya no son dos, sino uno solo. Por tanto, lo que Dios unió, que no lo separe el hombre (Marcos 10, 2-9).

RESPONDE

- Según las palabras de Jesús ¿en qué consiste el sacramento del matrimonio?

- ¿Quién es el que une a los esposos en matrimonio?

3 REFLEXIONEMOS



¿Sabes dónde hizo Jesús su primer milagro? ¡Lo hizo en una boda! Quiso hacerlo así para enseñarnos la belleza y la santidad del **Matrimonio**.

UN SOLO CORAZÓN

El matrimonio es la unión entre un hombre y una mujer para amarse como esposos durante toda la vida y formar una familia. Estudiémoslo atentamente:

- **Unión entre un hombre y una mujer:** Así lo pensó Dios y por eso sólo podemos llamar matrimonio a la unión entre personas de distinto sexo y nunca entre dos hombres o dos mujeres.
- **Que se aman como esposos:** Se trata de una de las formas más bellas de amor, ya que los esposos se entregan completamente, sin guardarse nada para sí mismos.
- **Para formar una familia:** Es el fin principal del matrimonio, por eso los esposos deben recibir con amor los hijos y educarlos cristianamente.
- **Durante toda la vida:** Como es un amor total, no tiene límites, sino que es para siempre. Por esta razón, el divorcio es contrario a la voluntad de Dios.

UN GRAN SACRAMENTO

Jesús nos enseña que cuando un hombre y una mujer se casan, Dios mismo es quien los une. Además por el sacramento del matrimonio, los esposos **representan el amor de Cristo por la Iglesia**. ¿Qué significa eso? Que una pareja de esposos debe amarse tanto que cuando la gente los ve se pregunte: ¿Si ellos se aman tanto, cuánto no amará Cristo a su Iglesia?

NO DESPRECIAR EL REGALO DE JESÚS

Cada sacramento es un regalo de Jesús que nunca debemos despreciar. Por esta

razón, no basta que las parejas solamente se unan y vivan juntas, tampoco basta casarse solo “por lo civil”. Es necesario recibir el sacramento del matrimonio en el que Jesús bendice a los esposos y les da una enorme misión. ¡Nunca lo olvides!

④ COMPROMISO

Desde hoy me decido a orar por mi vocación, por mi futuro esposo o esposa. Me comprometo también a mantener mi pureza como preparación al matrimonio. Finalmente, me comprometo desde ya a casarme bien, es decir, a casarme por la Iglesia.

⑤ ACTIVIDAD

En la celebración del matrimonio, cuando los recién casados se ponen uno al otro el anillo, se dicen: “Recibe este anillo en señal de mi amor y fidelidad a ti, en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo”. ¿Qué significan los anillos de los esposos y las palabras que se dicen? Responde con la ayuda de tus padres.





RECUERDA



¿Qué es el matrimonio?

Es un sacramento que realiza la unión de un hombre con una mujer para amarse como esposos durante toda la vida y formar una familia. El amor de los esposos es una representación del amor de Cristo por su Iglesia.



OREMOS



Oramos por nuestra familia y junto a nuestra familia:

Señor Jesús:

Te damos gracias por nuestras familias,
porque a pesar de nuestros defectos y problemas, nos queremos.

Te pedimos perdón por las veces en que nos hemos ofendido y no nos hemos respetado.

Ayúdanos a valorarnos mutuamente con amor,
a saber ver y promover lo mejor del otro y sobre todo,
a buscarte juntos con ilusión y esperanza.

En tus manos está nuestro hogar:
protégenos y bendícenos Señor. Amén.

①

HECHO DE VIDA**LAS NORMAS SON NECESARIAS**

¿Te imaginas un partido de fútbol sin reglas? Cada uno pateando la pelota sin importar si sale o no de la cancha, haciendo faltas a los jugadores, metiendo gol con la mano. ¿Verdad que sería un desastre? Pues bien, si para el fútbol hacen falta normas, ¡imagínate para la vida! El ser humano necesita reglas y principios que lo ayuden a vivir, a ser mejor. Estas reglas nos las ha dado Dios y son los mandamientos. Por eso, los diez mandamientos no son algo que nos limita o nos prohíbe hacer lo que queremos, más bien son un camino de amor y libertad.

**CONVERSEMOS**

- ¿Conoces los mandamientos de la ley de Dios?
- ¿Cómo crees que ayudan estos mandamientos en tu vida?
- ¿Qué pasaría en la sociedad si no hubiera mandamientos?

②

LA BIBLIA NOS ENSEÑA

*Iba ya de camino cuando se le acercó uno corriendo, se arrodilló ante él y le preguntó:
-Maestro bueno, ¿qué debo hacer para heredar la vida eterna?*

Jesús le contestó: ¿Por qué me llamas bueno? Sólo Dios es bueno. Ya conoces los mandamientos: No matarás, no cometerás adulterio, no robarás, no darás falso testimonio, no estafarás, honra a tu padre y a tu madre.

Él contestó: -Maestro, todo eso lo he cumplido desde joven. Jesús lo miró con cariño y dijo: -Una cosa te falta: vete, vende todo lo que tienes y dáselo a los pobres; así tendrás un tesoro en el cielo. Luego ven y sígueme. Ante esta respuesta, él puso mala cara y se alejó muy triste, porque poseía muchos bienes (Marcos 10, 17-22).

RESPONDE

• Según Jesús, ¿cuál es el primer paso para alcanzar la vida eterna?

• ¿Por qué es necesario cumplir los mandamientos?

REFLEXIONEMOS



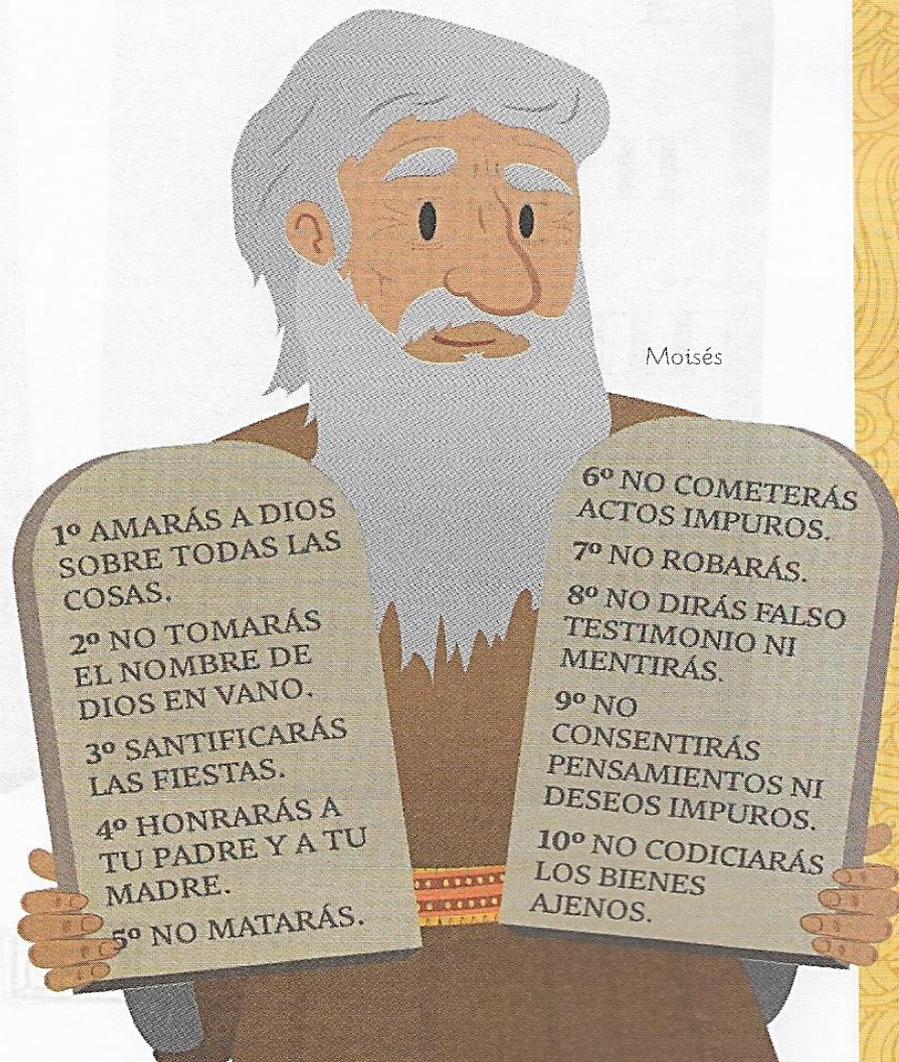
¿Alguna vez te ha pasado que te piden hacer algo y no te dicen cómo hacerlo? Se vuelve imposible lograr el objetivo. Pues bien, Dios nos ha pedido ser santos, pero no nos ha abandonado a nuestra suerte, sino que nos ha enseñado cómo llegar a la meta. Mediante los sacramentos, el Señor nos da la gracia y la fuerza para poder alcanzar la santidad y a través de los mandamientos, nos enseña el camino que debemos seguir.

DIEZ PALABRAS DE VERDAD

Los diez mandamientos fueron revelados por Dios a Moisés en el monte Sinaí, cuando el pueblo de Israel hizo la Alianza con el Señor. No se trata de normas caprichosas o difíciles de cumplir, en realidad son como el “manual de instrucciones” del ser humano, que nos enseña cómo debemos vivir para ser felices.

¿CUÁLES SON LOS DIEZ MANDAMIENTOS?

Seguramente ya los conoces, pero vale la pena recordarlos:



AMOR A DIOS Y AL PRÓJIMO

Como ves, los tres primeros mandamientos nos enseñan cómo amar a Dios con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas, mientras los siete últimos nos enseñan a amar al prójimo como a nosotros mismos. En los próximos encuentros reflexionaremos sobre cada uno de los mandamientos.

④ COMPROMISO

Aprenderme bien los diez mandamientos y esforzarme por vivirlos.

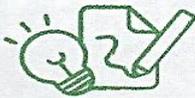
⑤ ACTIVIDAD

Anota en las tablas los mandamientos de Dios en el orden que corresponden:

I
II
III
IV
V

VI
VII
VIII
IX
X

RECUERDA



¿Qué son los diez mandamientos?

Es un camino que Dios ha dado a los hombres para que puedan vivir santamente y así alcanzar la verdadera felicidad.

¿Cómo están divididos los diez mandamientos?

Los tres primeros nos enseñan amar a Dios con todo el corazón, el alma y las fuerzas. Los siete últimos nos muestran como amar al prójimo como a nosotros mismos.

HACEMOS



Hacemos nuestra oración con el salmo 119, que alaba los mandamientos del Señor:

¿Cómo puede un joven llevar una vida honesta?

Viviendo de acuerdo a tu palabra.

Te busco sinceramente, no dejes que me desvíe de tus mandatos.

Dentro del corazón guardo tu promesa, para no pecar contra ti.

Bendito seas, Señor, enséñame tus normas

(Salmo 119 9-12).



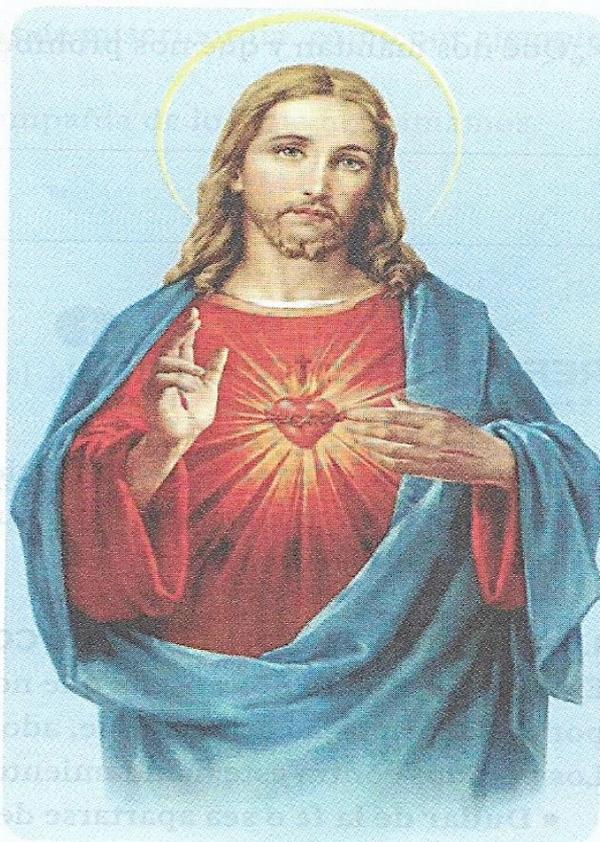
Moisés y la zarza ardiente

HECHO DE VIDA



ECUADOR, PAÍS DEL SAGRADO CORAZÓN

¿Conoces la imagen de la foto? Es el *Sagrado Corazón de Jesús*. En el año 1873, el Ecuador fue el primer país del mundo en consagrarse al Corazón de Jesús. Eso significa que hemos puesto nuestro pueblo bajo la protección del amor de Nuestro Señor y que a su vez, nosotros nos comprometemos a amar a Dios con todo nuestro corazón. En la oración del día de la consagración se lee esta hermosa frase: "Este es, Señor, vuestro pueblo. Siempre, Jesús mío, os reconocerá por su Dios. No volverá sus ojos a otra estrella que a esa de Amor y de Misericordia que brilla en medio de vuestro pecho..." ¿Sabes qué mandamientos te enseñan a amar a Dios con toda el alma? Son los tres primeros. Hoy los estudiaremos.



Sagrado Corazón de Jesús

CONVERSEMOS



- ¿Qué has aprendido sobre la consagración del Ecuador al Sagrado Corazón?
- ¿Qué mandamientos te enseñan a amar a Dios con todo el corazón?

LA BIBLIA NOS ENSEÑA



Escucha, Israel, el Señor es nuestro Dios, el Señor es uno. Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Guarda en tu corazón estas palabras que hoy te digo (Deuteronomio 6, 4-6).

RESPONDE

- ¿Cómo hay que amar a Dios según la lectura?

- ¿Qué nos mandan y qué nos prohíben los tres primeros mandamientos?

3

REFLEXIONEMOS



Como ya sabes, para alcanzar la felicidad, debemos vivir los mandamientos. Por esta razón, hoy comenzaremos a estudiarlos atentamente. Hoy aprenderemos bien los tres primeros mandamientos.

1. AMAR A DIOS CON TODO EL CORAZÓN (PRIMER MANDAMIENTO)

Este mandamiento nos enseña que no hay nada ni nadie más grande que Dios y que por eso debemos amarlo, creerle, adorarlo y glorificarlo.

Los pecados contra este mandamiento son:

- **Dudar de la fe** o sea apartarse de ella, apegándose a religiones falsas.
- **Desconfiar de Dios:** creyendo en supersticiones y magias.
- **Faltar el respeto a las cosas sagradas:** Cuando alguien daña o trata sin respeto algo sagrado, especialmente los sacramentos, comete sacrilegio.

2. NO TOMARÁS EL NOMBRE DEL SEÑOR EN VANO (SEGUNDO MANDAMIENTO)

Este mandamiento nos pide honrar a Dios en nuestras palabras, hablando de Él siempre con respeto y amor. Los pecados contra este mandamiento son:

- **Hablar de Dios con ligereza** (“por Dios santo”)
- **Jurar sin verdadera necesidad o con mentira:** Jurar es invocar a Dios para que sea testigo de que se dice la verdad. Por tanto, si uno jura en falso, pretende que Dios sea cómplice de su mentira.
- **No cumplir las promesas hechas a Dios**

3. SANTIFICARÁS LAS FIESTAS (TERCER MANDAMIENTO)

Este mandamiento nos recuerda la gran necesidad de alabar al Señor en el día domingo.

¿Por qué el domingo? Porque es el día que resucitó Jesús y por eso es el día más grande de nuestra fe. Los cristianos celebramos el domingo de la siguiente manera:

- **Asistiendo a Misa los domingos y fiestas de guardar:** La Misa del domingo es para el cristiano como el aire que respira, lo más vital que hay. Por eso, no asistir es un pecado grave. En Ecuador las fiestas de guardar son el 25 de diciembre y 1 de enero.
- **Descansando de las actividades y el trabajo de la semana:** Por eso no se debe trabajar el domingo sin grave necesidad.
- **Viviendo la caridad:** practicando las obras de misericordia, como por ejemplo, visitar al enfermo.
- **Pasando en familia:** Disfrutando de la compañía de los que más amamos.

④ COMPROMISO

Desde hoy quiero comprometerme con toda el alma a amar a Dios de la mejor manera y por eso:

- Decido ir a Misa todos los domingos sin falta.
- Procuraré usar su nombre con el mayor respeto y amor que me sea posible.



⑤ ACTIVIDAD

Completa las palabras que faltan:

Amarás al Señor tu Dios con todo el _____, con toda tu _____ y con todas tus _____.

En el siguiente cuadro, escribe cinco razones por las que piensas que es necesario ir a Misa:

⑥ RECUERDA

1. ¿Qué nos enseña el primer mandamiento?

Este mandamiento nos enseña que no hay nada ni nadie más grande que Dios y que por eso debemos amarlo, creerle, adorarlo y glorificarlo.

2. ¿En qué consiste el amor a Dios?

“El amor a Dios consiste en que guardemos sus mandamientos” (1 Juan 5, 3).

3. ¿Qué nos enseñan el segundo y el tercer mandamiento?

- El segundo mandamiento nos enseña a honrar a Dios con nuestras palabras, hablando siempre de Él con el mayor respeto y amor.
- El tercer mandamiento nos recuerda la necesidad de alabar a Dios asistiendo a Misa todos los domingos y fiestas de guardar.

⑦ OREMOS

Hoy oramos cantando al Sagrado Corazón de Jesús y con nuestro canto le decimos que queremos amarlo con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas:

Dios de amores, Santa Eucaristía, mira al pueblo de tu corazón,
todo es tuyo, lo ha jurado un día, todo es tuyo: ¡salva al Ecuador!
Corazón de Jesús, arca de vida, faro y puerto, luz y salvación.
Dios de amores...



① HECHO DE VIDA

DIO LA VIDA POR SU MADRE

La *Beata Laura Vicuña* nació en Chile en 1891. Muy pronto quedó huérfana de padre, por lo que debió migrar a Argentina con su madre y hermana. En una clase de catecismo comprendió que su mamá vivía en pecado con alguien que no era su esposo. Por esta razón, decidió ofrecer penitencias y oraciones por la conversión de su mamá. Después de su Primera Comunión fue aún más obediente y devota. Aún preocupada decidió, con el permiso de su director espiritual, ofrecer su propia vida por la conversión de su mamá.

A los pocos días enfermó. El 22 de enero, poco antes de morir, le contó a su madre su ofrecimiento. Ella prometió cambiar. Inmediatamente Laura exclamó -¡Gracias Jesús, gracias María, ahora muero contenta!- Su madre cumplió su promesa.



Beata Laura Vicuña

CONVERSEMOS

- ¿Cumplió Laura el cuarto mandamiento?
- ¿Qué puedes hacer para respetar y honrar a tus papás?
- ¿Oras y ofreces sacrificios por ellos?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

*Honra a tu padre y a tu madre
para que vivas muchos años en la tierra
que el Señor tu Dios te va a dar*
(Éxodo 20,12).

RESPONDE

- ¿Cómo puedo honrar a mi papá y mi mamá?

- ¿De qué manera se puede faltar al cuarto mandamiento?

REFLEXIONEMOS



Después de Dios, lo más importante en nuestra vida es la familia. Por eso el Señor nos dio el cuarto mandamiento: “Honrar padre y madre” para enseñarnos cómo debemos vivir en nuestros hogares.

Este mandamiento nos recuerda el cariño que deben tenerse los esposos, la gran responsabilidad de los padres, el amor y el respeto que deben tener los hijos y también cómo debemos comportarnos ante las autoridades.

LOS DEBERES DEL CUARTO MANDAMIENTO

Revisemos los principales deberes que Dios nos da en el cuarto mandamiento:

- **Deberes de los hijos:** respetar a los padres, no responderles mal, amarlos, ser agradecidos con ellos. De manera especial, este mandamiento nos manda obedecer a los padres, aunque en ocasiones sea difícil. También por el cuarto mandamiento debemos cuidar de ellos cuando sean mayores.
- **Deberes de los padres:** Los padres deben amar, cuidar, educar y dar buen ejemplo a sus hijos. Entre las responsabilidades más grandes de los padres se encuentra la educación de sus hijos en la fe y el amor a Dios.
- **Respeto a nuestra patria y autoridades:** Debemos obedecer a las autoridades en las leyes justas y trabajar por el progreso de nuestro país. También debemos obediencia y respeto a los maestros y superiores cuando nos mandan algo que esté de acuerdo con la ley de Dios.

¿QUÉ DIFÍCIL ES OBEDECER!

¿Obedecer cuesta mucho no es verdad? Muchas veces preferimos hacer “lo que nos da

la gana”, más que hacer caso a lo que nos piden nuestros padres. Pero aunque cueste, obedecer siempre es mejor, pues así demuestras que amas a tu familia no solo de boca, sino de verdad. Solo el que obedece sabe amar. Solo el que obedece se hace grande, pues aprende a vencerse a sí mismo. Recuerda esto cada vez que tus padres te pidan algo.

④ COMPROMISO

Me comprometo a responder a toda orden o deseo de mis padres del siguiente modo: “Sí, con gusto, inmediatamente” (Beata Liduina Meneguzzi, Religiosa Salesia).

⑤ ACTIVIDAD

Lee junto con tus padres **Proverbios 6, 20- 22** y anota las tres razones que encuentras en el versículo 22 para amar y respetar a tus padres.

1.

2.

3.



RECUERDA



1. ¿Qué nos enseña el cuarto mandamiento?

Nos enseña cómo vivir en familia: los hijos deben honrar a los padres, los padres amar y educar a los hijos y todos debemos respetar a nuestra patria y a las autoridades.

2. ¿En qué consisten los deberes de los hijos hacia los padres?

Los hijos están llamados a respetar y honrar siempre a sus padres, obedecerlos mientras vivan en su hogar y cuidarlos durante su vejez.

3. ¿Qué deberes tienen los padres con respecto a sus hijos?

Los padres deben amar, cuidar, educar y dar buen ejemplo a sus hijos, enseñándoles especialmente a amar a Dios y a vivir cristianamente.

OREMOS



Pedimos al Señor por nuestros padres:

Dios y Padre nuestro,
de ti procede toda familia en el cielo y en la tierra.
Te quiero pedir por mis padres:
cúdalos, bendícelos y mantenlos siempre unidos a Ti.
Concédeles según tu santa voluntad
salud, trabajo y sobre todo sabiduría para vivir en tu servicio.
Tú que vives y reinas
por los siglos de los siglos. Amén.

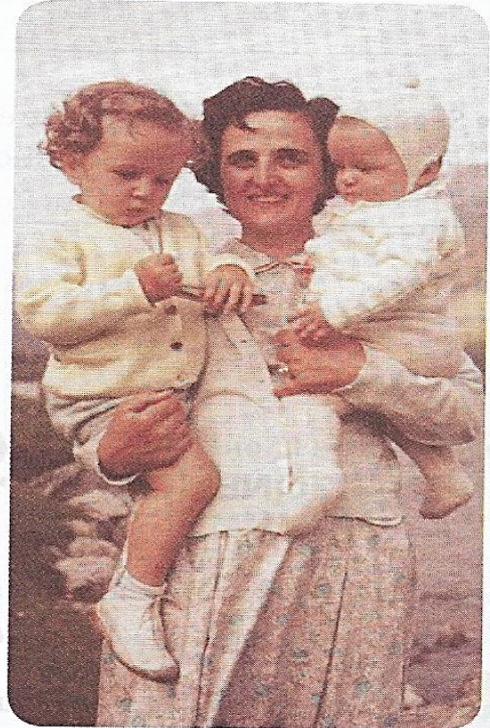


HECHO DE VIDA



EL VALOR DE LA VIDA

Santa Gianna Beretta nació en Italia en el año 1922. Cuando tenía quince años, después de un retiro espiritual, hizo esta promesa: “Mil veces morir antes que pecar”. En 1963, cuando iba a tener su cuarto hijo, le detectaron un cáncer en el útero. El médico le recomendó abortar para salvar su vida. Ella le dijo: “Doctor, es pecado matar en el seno materno”. A su esposo le dijo: “Si tienes que escoger entre salvarme a mí o al niño, tienes que elegir salvar al niño. Lo exijo”. Dio a luz una hermosa niña, y una semana después murió santamente repitiendo sin cesar la pequeña oración: “Jesús, te amo”. Su esposo y sus cuatro hijos estuvieron en la ceremonia en la que Juan Pablo II la declaró Santa.



Santa Gianna Beretta

CONVERSEMOS



- ¿Qué te parece la promesa que hizo esa joven?
- ¿Qué opinas de lo que hizo por su hija?
- ¿Quién es el dueño de la vida humana?
- ¿Puede en alguna circunstancia un hombre disponer de la vida de otro?

LA BIBLIA NOS ENSEÑA



No matarás (Éxodo 20, 13).

Han oído que se dijo a nuestros antepasados: No matarás; y el que mate será llevado a juicio. Pero yo les digo que todo el que se enoje con su hermano será llevado a juicio; el que lo llame estúpido será llevado a juicio ante el Consejo de Ancianos, y el que lo llame imbécil será condenado al fuego que no se apaga (Mateo 5, 21-22).

RESPONDE

- ¿Qué nos manda el quinto mandamiento?

- Según Jesús, ¿en qué consiste el quinto mandamiento? ¿Lo cumplo solo con no asesinar?

3

REFLEXIONEMOS



¿Te acuerdas de cómo creó Dios al mundo? Si es así, debes recordar que el ser humano es la obra maestra de la Creación.

Y como no hay nada en el mundo que sea más importante que la vida del hombre, Dios nos ha regalado un mandamiento para protegerla: “No matar”

Aunque este quinto mandamiento se diga solo con dos palabras, nos pide muchas más. A continuación te presento los pecados más graves contra este mandamiento:

- **Quitar la vida del inocente:** El asesinato es un pecado gravísimo. Y es mayor aún cuando el que se asesina es indefenso e inocente. El aborto es el asesinato del más indefenso de los seres humanos: el niño en el vientre de su madre. La eutanasia es el asesinato de las personas mayores o enfermas y también es una falta muy grave. También el suicidio, es decir, quitarse la propia vida, es una falta grave, ya que nuestra vida es regalo de Dios.
- **El maltrato a los demás:** Jesús nos recuerda que no solo es pecado matar, sino también insultar, despreciar, tratar mal. La venganza es un pecado muy triste, que nos daña el corazón. Cuando molesto mucho a alguien hasta hacerlo sentir mal (bullying), cometo un pecado contra Dios y hago un daño a mi prójimo.
- **Dañar la salud:** Mediante la droga, el exceso de alcohol o cigarrillo, el descuido en las comidas
- **El escándalo:** consiste en llevar a otros a pecar, sea con la palabra o con el mal ejemplo.

- **Descuidar la naturaleza:** Ensuciándola o maltratando a los animales. Ellos también son criaturas de Dios y merecen nuestro respeto.

Desde hoy proponte seriamente cuidar tu vida y la de los demás, así cumplirás con tu misión de ser “ayudante” de Dios en su creación.

④ COMPROMISO

Me comprometo a vivir la “No-Violencia” rechazando las peleas, las palabrotas, los golpes, la ira, la venganza. Seré constructor de paz a favor de la vida.

⑤ ACTIVIDAD

¿A qué pecado contra el quinto mandamiento corresponde cada dibujo? Escribe en la línea correspondiente:



En esta foto ves a un niño de 20 semanas en el vientre de su madre. Los niños no nacidos tienen derecho a vivir y nadie puede decidir quitarles la vida mediante un aborto.

⑥

RECUERDA
.....



1. ¿Qué bien protege Dios con el quinto mandamiento?

Con el quinto mandamiento Dios protege nuestra vida y salud.

2. ¿Por qué la vida humana es sagrada?

La vida humana es sagrada porque es un don de Dios, y solo Él puede disponer de ella, por eso debemos respetar la vida de todo hombre desde la concepción hasta su muerte natural.

3. ¿Cuáles son los pecados más graves contra el quinto mandamiento?

Los pecados más graves contra el quinto mandamiento son: quitar la vida del inocente mediante asesinato, aborto, eutanasia o suicidio; el maltrato a los demás; dañar o descuidar nuestra salud, el escándalo (llevar a otros a pecar) y descuidar la naturaleza.

⑦

OREMOS
.....



Oración de un niño por la vida:

Te doy gracias Señor por la vida que me has regalado con tanta generosidad.

Te pido que sea respetada la vida de todos los niños del mundo,
especialmente de los que aún no nacen.

Cuida también a los que viven en guerra, a los enfermos y a los ancianos,
a los que están tristes y a quienes han perdido las ganas de vivir.

Aleja de nuestras familias y barrios los insultos, las groserías y toda forma de violencia.

A Tí que eres la Vida y la fuente de la Vida,
todo honor y gloria por los siglos de los siglos. Amén.



HECHO DE VIDA



MÁRTIR DE LA PUREZA Y EL PERDÓN

María Goretti fue una joven que nació en Italia en 1890. Era muy alegre, llena de Dios y colaboraba en todo con sus padres. Alessandro, su vecino, que era un joven vicioso y de lecturas prohibidas, tenía malas intenciones con ella y le pedía cosas indecentes. Como ella no aceptaba, un día intentó abusar de ella. María no se dejó, pues amaba su pureza y fidelidad a Dios. Entonces, Alessandro enfurecido, la amenazó con un cuchillo y finalmente, como María insistía en no querer pecar, la mató. María prefirió morir antes que pecar contra el sexto mandamiento. Antes de morir, a sus tiernos 12 años, perdonó a Alessandro. María fue declarada santa por el Papa Pío XII en 1950.



Santa María Goretti

CONVERSEMOS



- ¿Cómo vivió María Goretti el sexto mandamiento?
- ¿Por qué Alessandro llegó a actuar tan mal? ¿cómo comenzó su pecado?

LA BIBLIA NOS ENSEÑA

**No cometerás adulterio** (Éxodo 20, 14).

Han oído que se dijo: No cometerás adulterio. Pero yo les digo que todo el que mira con malos deseos a una mujer ya ha cometido adulterio con ella en su corazón. Por tanto, si tu ojo derecho es ocasión de pecado para ti, arráncatelo y arrójalo lejos de ti; te conviene más perder uno de tus miembros, que ser echado todo entero al fuego que no se apaga. Y si tu mano derecha es ocasión de pecado para ti, córtatela y arrójala lejos de ti; te conviene más perder uno de tus miembros, que ser echado todo entero al fuego que no se apaga (Mateo 5, 27-30).

RESPONDE

- ¿Cuál es el sexto mandamiento? ¿Qué nos manda?

- ¿Qué dice Jesús sobre el adulterio?

- Según la palabra de Jesús, ¿cómo podemos prevenir los pecados contra el sexto mandamiento?

3

REFLEXIONEMOS



Como ya sabes, Dios creó al hombre para el amor. Después del amor a Dios, una de las formas más bellas de amar es el matrimonio. Por eso, desde el principio Dios creó a Adán y Eva para que puedan amarse, multiplicarse y formar una familia.

EL AMOR DE LOS ESPOSOS

Para poder expresarse el gran amor que se tienen los esposos y para que puedan tener hijos como frutos de su matrimonio, Dios ha querido que esposo y esposa se unan en la intimidad de sus cuerpos. Mientras que sea dentro del matrimonio, esa unión es buena, santa y necesaria.

El sexto mandamiento nos pide **No cometer actos impuros**. Esto quiere decir que debemos mantenernos lejos de toda acción que no respete nuestro propio cuerpo o el de los demás, según el plan de Dios.

LA VIRTUD DE LA PUREZA

Si quieres cuidar el amor debes vivir la pureza; que no se trata solo del buen manejo de nuestro cuerpo, sino también del corazón. Por eso el noveno mandamiento nos manda a **No consentir pensamientos ni deseos impuros**, es decir, no pensar cosas sucias y contrarias al verdadero amor.

Para vivir la pureza es necesario:

- No cometer actos impuros, sea con otros (relaciones prematrimoniales, infidelidad en el matrimonio, actos homosexuales) o con uno mismo (masturbación).
- Evitar mirar imágenes, revistas o videos que atenten contra nuestra pureza (pornografía). Cuidar nuestra mirada.
- No hablar en doble sentido o hacer chistes sucios.
- Vestir siempre de manera correcta y decente.
- Rechazar las tentaciones desde el primer momento.

También es importante que no te dejes tocar tus partes íntimas, ni por extraños ni por personas conocidas. No se lo permitas. Nadie tiene derecho a hacer contigo cosas impuras, sea quien fuere. Si alguien intenta hacerte daño de esta manera, busca en seguida a tus padres u otra persona de confianza y cuéntales sin miedo tu problema.

Recuerda que Dios nos llama al verdadero amor y por eso da a cada uno una vocación, es decir, un llamado o misión. Muchos son llamados al matrimonio. A otros, Dios los llama a entregar su vida para servirle como sacerdotes o religiosas. ¿Sabes a qué te llama Dios? Sea cual sea la respuesta, ser puro siempre te ayudará a responder bien a la vocación que Dios te regala.

3 COMPROMISO



Me comprometo a respetar mi cuerpo como templo del Espíritu Santo y alejarme de todo lo que dañe mi pureza de mente, corazón y cuerpo.

4 ACTIVIDAD



En grupo, junto con tus compañeros y catequistas, haz una lista de actividades y actitudes que te ayudarán a permanecer siempre puro.

6

RECUERDA



1. ¿Qué bien protege Dios con el sexto y noveno mandamiento?

Con el sexto y noveno mandamiento Dios protege la pureza y el verdadero amor entre el hombre y la mujer en el matrimonio.

2. ¿Qué es necesario para vivir la pureza?

Para vivir bien la pureza es necesario: no cometer actos impuros con uno mismo o con otras personas, no mirar imágenes, revistas o videos impuros, no hablar en doble sentido, vestir siempre correctamente y evitar las tentaciones desde el primer momento.

7

OREMOS



Oración de un niño por la pureza:

Señor mío Jesucristo,
gracias por crearme y por haberme regalado tu pureza
y tu inocencia el día de mi bautismo.

Quiero entregarte desde hoy mis ojos, mi mente, mis manos y mi corazón.

Aleja de mí toda impureza y vulgaridad,
porque no quiero nada en mi vida que no pueda compartir contigo.

Madre pura, Virgen Sagrada María,
consérvame como Tú siempre puro,
siempre alegre, siempre lleno del amor de tu Hijo Jesús;
que vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.



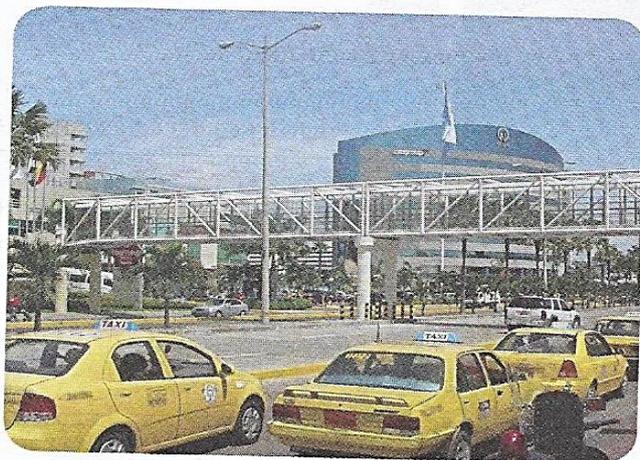
San José y la Virgen María
ejemplo de amor puro

HECHO DE VIDA



LA HONESTIDAD ANTE TODO

En el año 2014, a *Jonny Bueno*, un taxista de la ciudad de Guayaquil, le ocurrió algo muy singular. Un pasajero al que recogió en el aeropuerto, dejó olvidados en su taxi: una maleta con 4 000 dólares, una computadora y sus documentos. Escuchando su conciencia que lo invitaba a ser honesto, Jonny no se dejó llevar por la tentación, sino que se encontró con el dueño de las cosas



Taxis en Guayaquil

olvidadas y se las devolvió sin pedirle nada a cambio. Al preguntarle por lo sucedido, el buen taxista dijo sin dudar: "Lo que no es de uno hay que devolver, simple y sencillamente hay que devolver".

CONVERSEMOS



- ¿Qué te parece la actuación de Jonny? ¿Harías tú lo mismo?
- ¿Por qué es importante ser honesto?

LA BIBLIA NOS ENSEÑA



No robarás (Éxodo 20, 15).

No desearás la casa de tu prójimo, ni su mujer, ni su siervo, ni su sierva, ni su toro, ni su burro, ni nada de cuanto le pertenezca (Éxodo 20, 17).

El ladrón, que no robe más, sino que procure trabajar honradamente, para poder ayudar al que está necesitado (Efesios 4, 28).

RESPONDE

- ¿Qué mandan el séptimo y el décimo mandamiento?

- ¿Por qué está mal robar?

- ¿Por qué la envidia nos hace daño?



③ REFLEXIONEMOS



¿Te has dado cuenta que muchos problemas y peleas comienzan por dinero o por las cosas materiales? Para ser honestos y vivir la virtud de la justicia, Dios nos ha regalado el séptimo mandamiento: **No robar**.

EL MUNDO ES DE TODOS

El séptimo mandamiento nos enseña que Dios ha creado el mundo para todos, por eso debemos compartir lo que tenemos y no creernos dueños absolutos de las cosas. Este mandamiento también nos pide respetar los bienes de los demás sin hacer daño a nadie.

NO CODICIAR LOS BIENES AJENOS

Como todos los males, la injusticia comienza en el corazón, cuando deseamos las cosas que otras personas tienen y nos sentimos envidiosos. Por eso el décimo mandamiento nos pide **No codiciar los bienes ajenos**. La envidia nos daña el corazón y no nos permite alegrarnos por el bien del otro. El mejor antídoto contra la envidia es la gratitud hacia Dios por todo lo que nos concede.

DEBERES DEL SÉPTIMO Y NOVENO MANDAMIENTO Y PECADOS CONTRA ELLOS

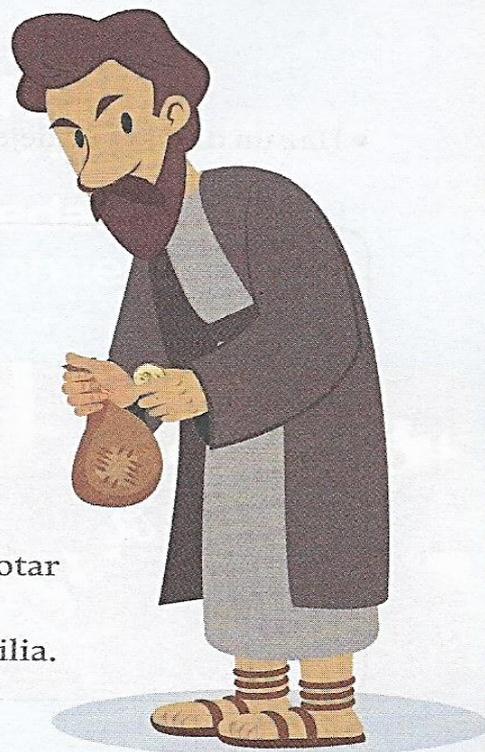
Estos mandamientos nos enseñan a:

- Pagar nuestras deudas y devolver lo prestado.

- Devolver lo robado y reparar los daños causados.
- Trabajar y estudiar con responsabilidad.
- Ayudar a los más necesitados.
- Pagar los impuestos.

Estos mandamientos nos prohíben:

- Robar o dañar algo ajeno.
- Copiar en exámenes y tareas.
- Pagar salarios injustos.
- Hacer a medias o mal el propio trabajo.
- La usura, que consiste en prestar dinero con deseo de explotar a quien se presta.
- Darle más importancia al dinero que a Dios o la propia familia.



Judas Iscariote

COMPROMISO



Me propongo de ahora en adelante ser honrado y honesto en todo, ¡aún en las cosas pequeñas!

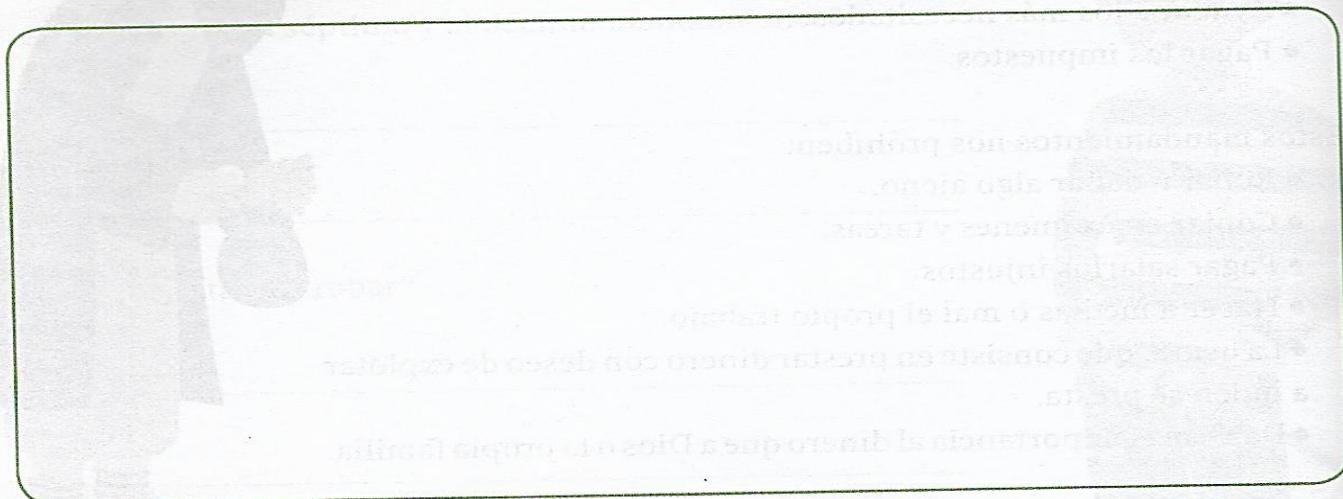
ACTIVIDAD



Encuentra en la siguiente sopa de letras cinco palabras que son contrarias al séptimo y décimo mandamiento.

I	R	E	M	A	W	P	L	L	O
S	D	N	T	N	M	E	A	D	V
G	A	V	A	R	I	C	I	A	C
H	I	I	J	O	R	Q	U	E	O
F	Ñ	D	U	B	A	V	C	B	P
G	A	I	E	O	H	U	D	A	I
L	B	A	J	Y	U	S	U	R	A

- Haz un dibujo que deje ver la importancia del estudio o del trabajo



⑥ RECUERDA

1. ¿Qué nos enseña el séptimo mandamiento?

Nos enseña a respetar la propiedad de cada uno, sin apropiarnos de los bienes ajenos y a compartir lo que tenemos sin creernos dueños absolutos de las cosas.

2. ¿Qué nos enseña el décimo mandamiento?

Nos enseña a no ser envidiosos, es decir, a no querer tener las cosas que tienen los demás. La envidia no nos deja ser agradecidos y nos entristece el corazón.

⑦ OREMOS

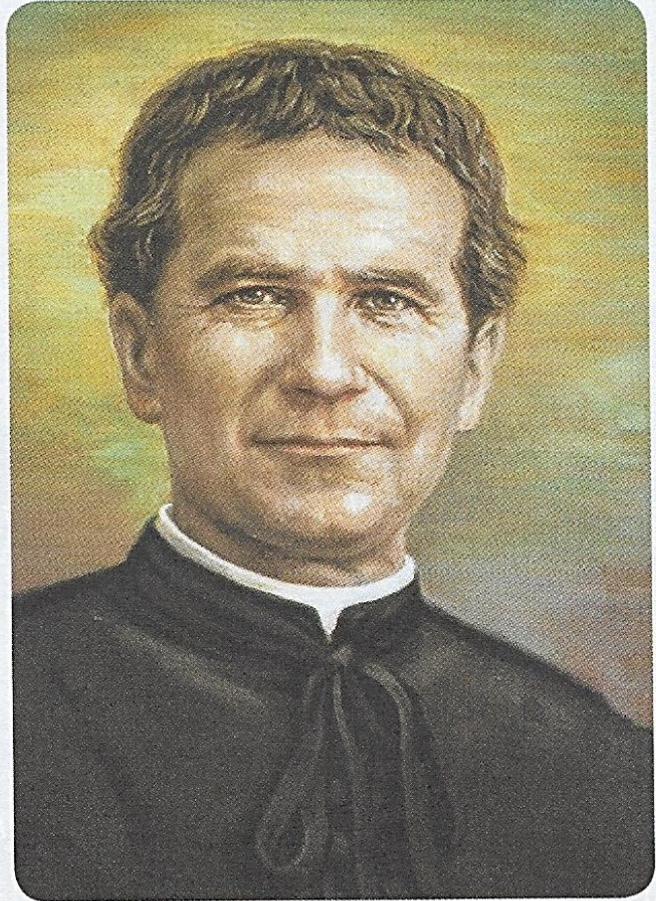
El día de hoy rezaremos una vez más el Padre Nuestro, pidiendo al Señor que nos conceda el pan de cada día y que nos ayude a compartir lo que tenemos con los demás.

Padre nuestro, que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.

①

HECHO DE VIDA**DECIR SIEMPRE LA VERDAD**

San Juan Bosco fue un sacerdote italiano que amó mucho a los niños y jóvenes, especialmente a los más pobres y desamparados. De niño, también hizo sus travesuras. Cuando tenía ocho o nueve años pasó lo siguiente: Un día, su madre salió a comprar, Juan aprovechó la ocasión para coger el tarro de la mermelada, pero con tan mala suerte, que se le rompió. Cuando volvió su mamá, Juan tomó un palo, se lo dio a su madre y le dijo: “Toma, mamá, pégame: He roto el tarro de mermelada”. Pero su mamá, al ver que le decía la verdad, lo perdonó, premiando así su sinceridad.



San Juan Bosco

CONVERSEMOS

- ¿Te comportas como el pequeño Juan Bosco?
- ¿Por qué es bueno decir la verdad?

②

LA BIBLIA NOS ENSEÑA

No darás falso testimonio contra tu prójimo (Éxodo 20,16).

Grave defecto para un hombre es la mentira, en la boca de los necios siempre repetida (Sirácide 20,24).

RESPONDE

- ¿Es fácil decir la verdad?

- ¿Qué perdemos cuando mentimos?

- ¿Existen mentiras “blancas” o “piadosas”?



REFLEXIONEMOS



Es muy posible que alguna vez te hayan mentido. ¿Qué sentiste? ¿Verdad que es muy feo? Y después de que te mintieron, ¿fue fácil volver a creerle a la misma persona? Ése es el problema de la mentira: destruye la amistad entre las personas, haciendo que la confianza se pierda.

El octavo mandamiento nos enseña a **No levantar falso testimonio ni mentir**. Este mandamiento nos pide:

- **Guardar los secretos** que nos son confiados.
- **Ser sinceros**, claros y no exagerados en la información que damos a los demás.
- **Decir siempre la verdad completa** a los que nos la piden con derecho.

Al mismo tiempo, los pecados contra este mandamiento son:

- **La mentira.**
- **Hablar mal de los demás:** Cuando digo algo inventado contra alguien, se llama calumnia y es algo muy malo. Cuando digo algo malo de los demás, sin necesidad y sólo por hacerlos quedar mal, se llama difamación.
- **El falso testimonio:** que significa decir una mentira sobre otra persona, causándole un daño.

¿EXISTEN MENTIRAS “PIADOSAS”?

Algunas mentiras son más graves que otras, dependiendo del daño que causan, pero no existen mentiras “piadosas” o “blancas”, es decir, mentiras buenas. Toda mentira es siempre algo malo pues produce tristeza en nosotros y reduce la confianza entre las personas.

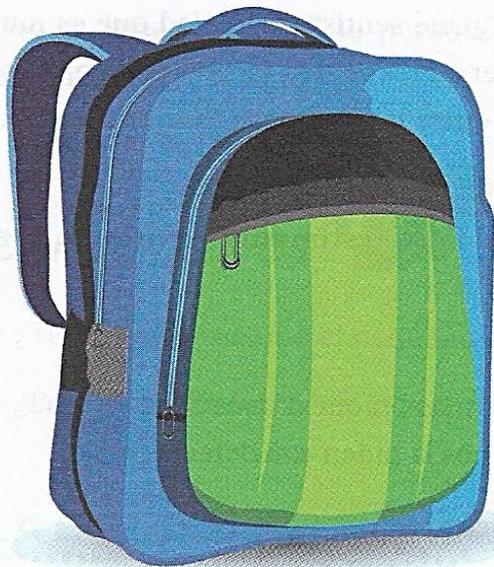
En realidad, decir la verdad, aunque a veces sea difícil, es imitar a Jesús, que se llamó a sí mismo “la Verdad” (Juan 14,6).

④ COMPROMISO

Me comprometo a evitar las mentiras en todas sus formas, porque con ellas hago daño a los que más quiero.

⑤ ACTIVIDAD

Aquí encontrarás dos dibujos: la mochila azul de la honestidad que está en perfectas condiciones; y la roja de la mentira que está bastante maltratada. Debajo de ellas hay varias virtudes y defectos. Encierra con azul las palabras que correspondan a la mochila de la honestidad y con rojo las que sean de la mochila de la mentira.



HONESTIDAD

VERDAD

AMOR

ENGAÑO

HIPOCRESÍA

VALENTÍA

MIEDO

ORGULLO

RECUERDA



1. ¿Qué nos pide el octavo mandamiento?

Este mandamiento nos pide decir siempre la verdad a los demás: evitando la mentira, siendo sinceros en todo lo que decimos a los demás, diciendo la verdad completa y guardando los secretos que nos son confiados.

2. ¿Cuáles son los pecados contra el octavo mandamiento?

Los pecados contra este mandamiento son: la mentira, el falso testimonio, hablar mal de los demás ya sea diciendo algo verdadero (difamación) o falso (calumnia).



Vicariato Apostólico de Esmeraldas

OREMOS



Oración de un niño pidiendo la sinceridad:

Señor Jesús,

Tú que eres el Camino, la Verdad y la Vida,
ayúdame a evitar el camino fácil de la mentira
y dame las fuerzas para decir siempre la verdad:
a mis padres, familiares, profesores y amigos.

Sé que muchas veces es difícil ser sincero,
pero también sé, porque Tú me lo has enseñado,
que sólo la verdad me hace libre y feliz.

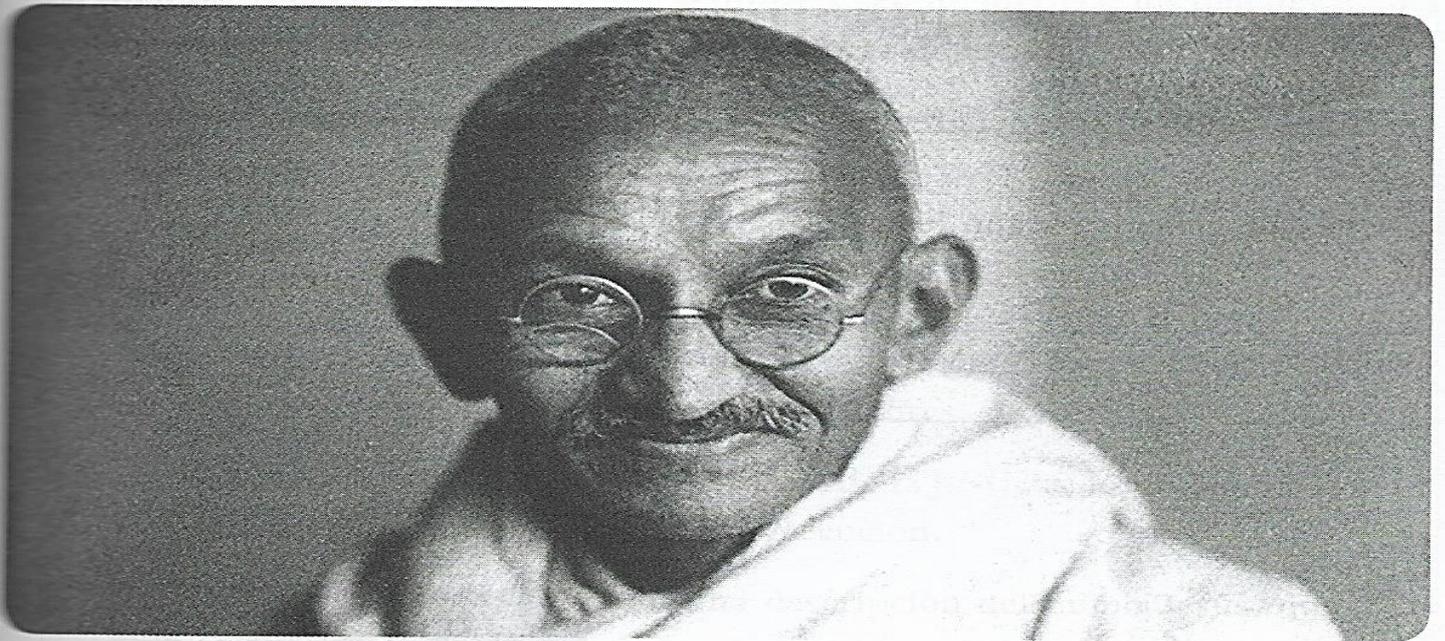
¡Gracias por tu amistad sincera!
Ayúdame a ser honesto y bueno como Tú. Amén.

HECHO DE VIDA



LAS BIENAVENTURANZAS INSPIRARON SU VIDA

Mahatma Gandhi (1869-1948) fue un gran constructor de paz en el siglo XX. Logró la independencia de su país, la India, sin violencia, pacíficamente. No era cristiano, pero admiraba muchísimo a Cristo. Cuando era joven, se propuso leer toda la Biblia. Empezó por el Antiguo Testamento y aunque su lectura se le hizo un tanto difícil, por lealtad con su propósito, siguió leyendo a pesar de todo. Al llegar al Evangelio de San Mateo, se encontró con las Bienaventuranzas y el Sermón de la Montaña. Quedó totalmente impactado y cautivado con estas palabras de Jesucristo, especialmente con la Bienaventuranza sobre los constructores de paz. Allí se inspiró para vivir y predicar su mensaje de la “No Violencia”. A Gandhi le decepcionaba que los cristianos no vivieran lo que Cristo enseñó. Decía: *“me gusta Cristo, pero no los cristianos”*.



Mahatma Gandhi

CONVERSEMOS



- ¿Por qué será que los cristianos no siempre valoramos y vivimos lo que Cristo practicó y nos enseñó?
- ¿Por qué son tan fascinantes las ocho bienaventuranzas?

②

LA BIBLIA NOS ENSEÑA



Al ver tanta gente, Jesús subió a la montaña, se sentó y se le acercaron sus discípulos. Entonces comenzó a enseñarles con estas palabras:

Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

Bienaventurados los mansos, porque heredarán la tierra.

Bienaventurados los que lloran, porque serán consolados.

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

Bienaventurados los misericordiosos, porque alcanzarán misericordia.

Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.

Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios.

Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

(Mt 5, 1-10)

RESPONDE

- ¿Qué significa bienaventurado?

- ¿Qué da la felicidad según Jesús?





Dios nos ha creado para ser felices. Lamentablemente, después del pecado original es fácil para el ser humano confundirse y no reconocer qué nos da la verdadera felicidad. Muchos creen que el dinero, los bienes materiales, la fama o el poder los hará felices. Sin embargo, solo Dios puede llenar el corazón del hombre.

En las bienaventuranzas, Jesús nos recuerda qué es lo que nos hace verdaderamente bienaventurados, es decir, felices.

1. **Bienaventurados los pobres de espíritu:** los que se contentan con poco, llevando una vida sencilla, y no se afanan por las riquezas.
2. **Bienaventurados los mansos:** los que no se pelean ni son violentos, sino comprensivos y bondadosos con los demás.
3. **Bienaventurados los que lloran:** los que se afligen por los pecados propios y por los muchos males que hay en el mundo.
4. **Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia:** los que llevan una vida según los mandamientos de Dios y se esfuerzan por progresar en santidad.
5. **Bienaventurados los misericordiosos:** los que tienen compasión del prójimo que sufre en cuerpo o alma.
6. **Bienaventurados los limpios de corazón:** los que no ensucian su corazón con pecados.
7. **Bienaventurados los que trabajan por la paz:** los que viven en paz con Dios y trabajan por la reconciliación y unión de los hombres.
8. **Bienaventurados los perseguidos a causa de la justicia:** los que por ser fieles a Cristo sufren contrariedades, burlas y persecución.

Las Bienaventuranzas son en el fondo una descripción del mismo Jesús, quien las vivió enteramente. Él nos propone el camino de la verdadera felicidad que lleva al cielo, donde viviremos con Él para siempre.



Elige una de las ocho bienaventuranzas, hacerla el lema de mi vida y hacerme un programa práctico para vivirla.

5

ACTIVIDAD



Une con líneas las frases que correspondan a cada Bienaventuranza:

Bienaventurados los pobres
de espíritu...

... porque alcanzarán
misericordia.

Bienaventurados los mansos...

... porque ellos verán a Dios.

Bienaventurados los que
lloran...

... porque serán saciados.

Bienaventurados los que tienen
hambre y sed de justicia...

... porque heredarán la tierra.

Bienaventurados los
misericordiosos...

... porque de ellos es el Reino
de los Cielos.

Bienaventurados los limpios
de corazón...

... porque de ellos es el Reino
de los Cielos

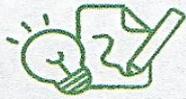
Bienaventurados los que
trabajan por la paz...

... porque serán consolados.

Bienaventurados los
perseguidos por causa de la
justicia...

... porque serán llamados hijo
de Dios.

RECUERDA



1. ¿Qué son las bienaventuranzas?

Las bienaventuranzas son promesas sorprendentes de Jesús que sostienen nuestra esperanza, nos enseñan a despegarnos de las felicidades engañosas del mundo y a buscar la felicidad verdadera en Dios.

2. ¿Son importantes las bienaventuranzas?

Las Bienaventuranzas son el centro de la predicación de Jesús, dibujan el rostro mismo de Jesús, y describen la auténtica vida cristiana. La vida de la Virgen María y de todos los santos son su mejor explicación.

3. Aprende las ocho bienaventuranzas

OREMOS



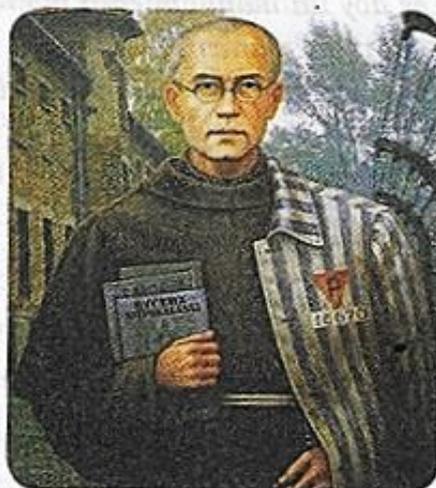
Las Bienaventuranzas son parte del sermón de la montaña de Jesús y el centro de este sermón es el Padre Nuestro. Vamos a orar hoy un Padre Nuestro pidiéndole a nuestro Padre del cielo que nos enseñe el verdadero camino a la felicidad.



① HECHO DE VIDA

TESTIGO DEL AMOR

San Maximiliano María Kolbe fue un sacerdote polaco que en la segunda guerra mundial fue hecho prisionero del ejército nazi y encerrado en el campo de concentración de Auschwitz. Un día de fines de julio de 1941, escapó del campo uno de los presos. Cuando esto sucedía, diez presos debían morir como castigo por el compañero fugado. Uno de aquellos a quienes tocó tan terrible suerte, fue un sargento polaco, que al ser llamado exclamó: "Pobre mujer mía, pobres hijos míos". En este momento, Maximiliano se ofreció como voluntario para reemplazarlo en su condena. Y su sacrificio fue aceptado, así que fue separado de los demás y destinado a morir de hambre. El 14 de agosto, tras padecer hambre extrema, Kolbe recibió una inyección letal que acabó con su vida. El padre Maximiliano no solo dio su vida por aquel padre de familia, sino que además fue muy amable y bondadoso con todos, llegando incluso a tratar con amor a aquel que le puso la inyección que lo mató. Su vida es un testimonio del mandamiento nuevo del amor.



San Maximiliano María Kolbe

CONVERSEMOS

- ¿Qué piensas del ejemplo de San Maximiliano?
- ¿Qué parecido ves entre su vida y la de Jesús?
- ¿Crees que todos podemos llegar a un amor así?



② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Un maestro de la ley había oído la discusión y había observado lo bien que les había respondido se acercó y le preguntó: -¿Cuál es el primer mandamiento de todos? Jesús contestó: -El primero de todos es éste: Escucha Israel, el Señor nuestro Dios es el único Señor. Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas. El segundo es éste: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento más importante que éstos (Mateo 12,28-31).

Ustedes amen a sus enemigos, hagan el bien y presten sin esperar nada a cambio; así su recompensa será grande, y serán hijos del Altísimo. Porque Él es bueno con los ingratos y malos (Lc 6, 35).

Les doy un mandamiento nuevo: Ámense los unos a los otros. Como yo los he amado, así también ámense los unos a los otros. Por el amor que se tengan los unos a los otros reconocerán todos que son discípulos míos (Jn 13, 34-35).

RESPONDE

- ¿Cuáles son los mandamientos más grandes de la ley?

- ¿Cómo es el amor al hermano que Jesús nos enseña en estas lecturas?

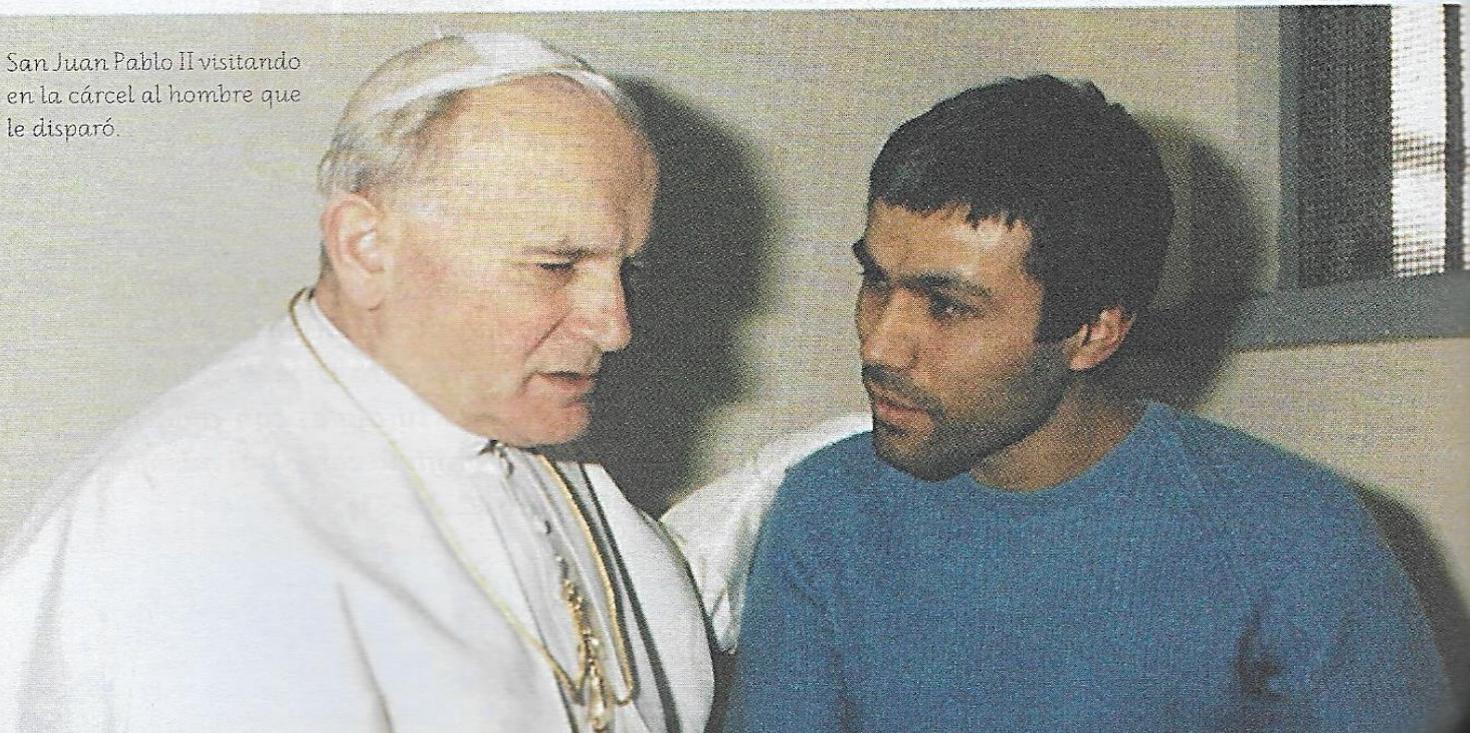
3

REFLEXIONEMOS



Después de haber reflexionado sobre los siete mandamientos que nos enseñan a amar al prójimo y sobre las Bienaventuranzas, recordemos que todas estas verdades están resumidas en el mandamiento nuevo del amor que Jesús nos ha dado en el Evangelio. En tres frases, Jesús nos enseñan cómo amar a los demás:

San Juan Pablo II visitando en la cárcel al hombre que le disparó.



AMA AL PRÓJIMO COMO A TI MISMO

Jesús nos enseña que el prójimo es como "otro yo" y por eso hay que respetarlo y amarlo como si se tratara de mí mismo. También nos enseña el Señor que nuestro prójimo es toda persona, y no solo los que nos caen mejor o están más cerca de nosotros.

AMEN A SUS ENEMIGOS

Cristo nos enseña a dar un paso más en el amor. No solo hay que amar a los que nos quieren, sino ¡incluso a los que nos odian! Eso incluye aquellos a los que les caemos mal, a los que hablan mal de nosotros, a nuestros enemigos. Jesús nos enseña con su propio ejemplo que hay que acabar con el odio y el rencor: y el único modo de hacerlo es amando.

AMENSE LOS UNOS A LOS OTROS COMO YO LOS HE AMADO

Este es el "tercer escalón" en el amor a los demás. Y el más alto. Porque Jesús no solo me pide amar al otro como a mí mismo, tampoco se conforma con el amor a los enemigos, nos manda amarnos como Él nos amó. ¿Y cómo nos amó Cristo? ¡Hasta dar la vida por nosotros! Del mismo modo, debemos dar la vida por amor, y no pensemos en cosas extraordinarias y grandes, pues podemos dar la vida por los demás sirviéndolos con amor día a día.

¿TE PARECE DIFÍCIL ESTE MANDAMIENTO DE JESÚS?

La verdad es que lo es. Pero no te preocupes, no estamos solos para vivirlo, Él mismo nos ayuda, nos acompaña y nos da su fuerza para imitarlo y seguirlo en todo.

COMPROMISO



Hacer cada día un pequeño sacrificio por los demás, no dejándome llevar por mis gustos sino por la caridad.

ACTIVIDAD



Junto con tus papás o tu catequista busca en la Biblia la parábola del Buen Samaritano, en Lucas 10,30-37 y a continuación, haz un dibujo que represente el amor al prójimo que nos enseña la parábola.

⑥ RECUERDA



1. ¿Por qué es tan importante para un cristiano el nuevo mandamiento del amor?

Porque es en cierto sentido el resumen de los siete mandamientos que nos enseñan a amar al prójimo y de las Bienaventuranzas.

2. ¿Cuáles son los tres escalones que necesitamos subir para cumplir el mandamiento del amor?

- Amar a tu prójimo como a ti mismo: Respetar y amar a los otros como si fueran "otro yo".
- Amar a tus enemigos: Y no solo a los que me caen bien.
- Amar como Jesús me ha amado: Dando mi vida por los demás.

⑦ OREMOS



Hoy haremos nuestra oración cantando esta canción que se inspira en el canto del amor de 1 Corintios 13,1-13:

***Si yo no tengo amor,
yo nada soy Señor***

El amor es comprensivo,
el amor es servicial,
el amor no tiene envidia,
el amor no busca el mal.

El amor nunca se irrita,
el amor no es descortés,
el amor no es egoísta,
el amor nunca es doblez.



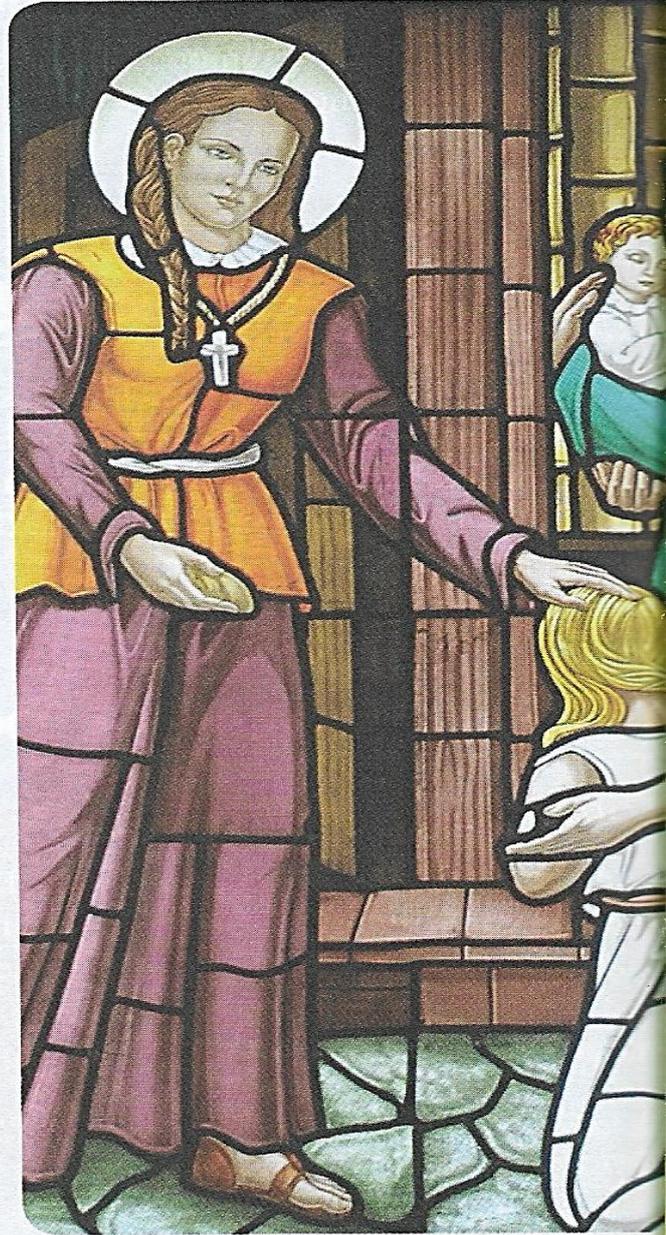
①

HECHO DE VIDA



SE PREPARÓ PARA UNA SANTA MUERTE

En 1869, cuando *Santa Narcisa de Jesús* tenía 37 años, se enfermó con una fuerte fiebre desde el 24 septiembre, día de la Virgen de la Merced. Como la enfermedad no pasaba, ella comprendió que le quedaba poco tiempo de vida. Pero en lugar de entristecerse, se preparó con devoción y alegría y comenzó a decir a todos que algo muy importante iba a pasar. El 8 de diciembre de ese año, día de la Inmaculada, comenzaba en Roma un evento muy grande: el Concilio Vaticano I. Por esta razón, hubo una importante celebración, de la que Narcisa participó con mucho fervor, con su vestido blanco y faja celeste, como hacían las hijas de María. Cuando esa noche sonaron las campanas para ir a descansar, nuestra Santa dijo a todos que iba a hacer un largo viaje. Al poco rato de irse a su habitación, la superiora descubre una luz especial en el cuarto de Narcisa y al entrar, se da cuenta de que ha fallecido y de que una gran luz ilumina el lugar, donde además se respira un perfume muy agradable. Narcisa murió como había vivido, entregándose a Jesús por amor.



Vitrail de Santa Narcisa en su santuario de Nobol.

CONVERSEMOS



- ¿Cómo se preparó Narcisa para su muerte?
- ¿Cómo debemos prepararnos nosotros para nuestra muerte?

LA BIBLIA NOS ENSEÑA



Y así como está decretado que los hombres mueran una sola vez, después de lo cual vendrá el juicio (Hebreos 9,27).

Entonces Jesús afirmó: -Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y todo el que esté vivo y crea en mí, jamás morirá. ¿Crees esto? (Juan 11,25-26).

RESPONDE

• Para el cristiano, ¿la muerte es el final de todo?

• ¿Qué ocurre inmediatamente después de la muerte?

REFLEXIONEMOS



La muerte es siempre algo muy triste. Pero recuerda que Dios no creó la muerte, sino que fue consecuencia del pecado original de nuestros primeros padres, que dejó al ser humano herido con la muerte y el dolor.

JESÚS CON SU MUERTE, DESTRUYÓ LA MUERTE

Dios no nos dejó abandonados a nuestra suerte, sino que envió a su Hijo Jesús para que con su muerte y Resurrección destruyera la muerte. Por eso, para el cristiano la muerte no es el final de todo, sino nuestra Pascua, es decir, nuestro paso a la vida verdadera, la vida eterna.

SIEMPRE PREPARADOS

Para poder disfrutar de la vida eterna es necesario que, cuando Dios nos llame el día de nuestra muerte, estemos preparados, viviendo en su gracia, en amistad con Él. Nadie conoce cuándo morirá, por eso hay que tener en cuenta dos cosas:

- **Debemos estar siempre preparados**, en gracia de Dios y listos para encontrarnos con el Señor.
- **No debemos vivir con miedo a la muerte**, ya que Jesús nos ha prometido que si lo amamos, podremos tener la vida eterna.

¿QUÉ OCURRE DESPUÉS DE LA MUERTE?

Inmediatamente después de la muerte, cada uno se encontrará con nuestro Señor Jesucristo. A ese encuentro lo llamamos juicio particular pues en ese momento se decide la salvación o condenación de nuestra alma, según la vida que hemos tenido y la misericordia de Dios.

EL VERDADERO NACIMIENTO

Los primeros cristianos y muchos santos deseaban tanto ver a Dios cara a cara en el cielo, que esperaban con ansia el día de su muerte. De ellos debemos aprender a estar siempre listos para el día de nuestro encuentro con el Señor.

④

COMPROMISO



Desde hoy nos comprometemos a vivir cada día como si fuera el último día de nuestra vida.

⑤

ACTIVIDAD



Junto con tu catequista o tus padres lee la parábola de las **Virgenes prudentes**, en **Mateo 25, 1-13**. Después de hacer la lectura, considera que tener aceite de la lámpara significa estar preparados para el encuentro con Jesús en todo momento, pero especialmente en el día de nuestra muerte. A continuación, escribe debajo de la lámpara llena cinco actitudes que te ayudan a estar preparado para ese paso definitivo y debajo de la vacía, cinco que no ayudan para vivir preparados al encuentro con Jesús.





⑥ RECUERDA



1. ¿Qué es la muerte para el cristiano?

Para el cristiano la muerte no es el final de todo, pues gracias a Cristo la muerte es nuestra Pascua, es decir nuestro paso a la vida eterna.

2. ¿Qué actitud debe tener el cristiano ante la muerte?

Ante la muerte el cristiano debe estar siempre preparado, viviendo en gracia de Dios cada día como si fuera el último.

3. ¿Qué es el juicio particular?

Es el encuentro que cada hombre tendrá con Jesús inmediatamente después de morir, en el cual se definirá su destino eterno.

⑦ OREMOS



Hoy rezaremos una antigua y bella oración en la cual le pedimos a la Virgen María que nos acompañe siempre, especialmente en el último momento de nuestra vida.

Bendita sea tu pureza y eternamente lo sea,
pues todo un Dios se recrea, en tan graciosa belleza.

A Ti celestial princesa, Virgen Sagrada María,
te ofrezco en este día, alma vida y corazón.

Mírame con compasión,
no me dejes, Madre mía
y en mi última agonía,
sé mi amparo y protección. Amén.



HECHO DE VIDA



DESEO DEL CIELO

Ya sabes quién es **San Pablo**. Después de perseguir a la Iglesia, se encontró con Jesús de tal modo que desde aquel momento vivió para Él. Llegó a decir: *"Para mí, la vida es Cristo"*. Pues tanto amor tenía Pablo por Jesús que se moría de ganas de ir al cielo, para estar pronto con Él, para siempre, pero también quería quedarse en la tierra para poder seguir anunciando a todos el Evangelio. Por eso escribió: *"Me siento presionado por ambas partes: por una parte estar con Cristo, que es con mucho lo mejor; por otra, seguir viviendo en este mundo es más necesario para ustedes. Convencido de esto último, presiento que me quedaré y permaneceré con todos ustedes"* (Filipenses 1,23-25).



San Pablo

CONVERSEMOS



- ¿Por qué desea Pablo ir al cielo?
- ¿Cuál es su principal razón para quedarse en esta vida?

LA BIBLIA NOS ENSEÑA



Yo oí una fuerte voz, salida del trono, que decía: - Ésta es la tienda de campaña que Dios ha instalado entre los hombres. Acampará con ellos; ellos serán su pueblo y Dios mismo estará con ellos. Enjugará las lágrimas de sus ojos y no habrá ya muerte, ni luto, ni llanto, ni dolor, porque todo lo antiguo ha desaparecido (Apocalipsis 21,3-4).

Pablo hizo una colecta entre los soldados y reunió dos mil dracmas de plata, que envió a Jerusalén para que ofrecieran un sacrificio por el pecado. Actuó recta y noblemente, pensando en la resurrección. Pues si él no hubiera creído que los muertos habían de resucitar, habría sido ridículo y superfluo rezar por ellos. Pero, creyendo firmemente que

santo y piadoso, ofreció el sacrificio expiatorio para que los muertos fueran absueltos de sus pecados (2 Mac 12,43-46).

Y si tu ojo es ocasión de pecado para ti, sácatelo. Más te vale entrar tuerto en el reino de Dios que ser arrojado con los dos ojos al fuego que no se apaga, donde el gusano que los atormenta no muere y el fuego no se apaga (Marcos 9,47-48).

RESPONDE

- ¿Cómo explica el Apocalipsis el cielo?

- ¿Por qué hay que orar por los difuntos según la lectura de 2 Macabeos?

- ¿A qué se refiere Jesús hablando del fuego que no se apaga?

3

REFLEXIONEMOS



En el encuentro anterior hablamos de la muerte como paso de este mundo a la presencia de Dios y del juicio particular donde, según nuestras obras, se decide nuestra salvación o condenación. Hoy hablaremos un poco más de este tema tan importante.

CON DIOS PARA SIEMPRE

Los que mueren en la gracia y la amistad de Dios y están perfectamente purificados, viven para siempre felices, sumergidos en el amor del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Para eso fuimos creados, para vivir un día en el cielo, conociendo y amando cada vez más a Dios a quien veremos cara a cara; y reencontrando con alegría las cosas buenas que tuvimos en la tierra: el amor, la familia, el trabajo bien hecho.

En el cielo están ya los santos, que piden e interceden por nosotros. Si quieres llegar al cielo, que es la felicidad eterna, debes luchar por ser más amigo de Jesús cada día y vivir según sus mandamientos.

UNA ESPERANZA PARA TODOS

Hay personas que mueren en gracia de Dios, pero aún deben purificar algunas de las consecuencias de sus pecados, llamadas penas. Ellos, antes de ir al cielo, deben pasar por una última purificación llamada **purgatorio**. Las almas del purgatorio tienen la seguridad de llegar al cielo, pero deben todavía purificarse. Sin embargo, nosotros podemos purificar en la tierra nuestros pecados, con la penitencia, la oración y sobretodo, con la caridad. Los cristianos debemos orar mucho y ofrecer sacrificios por las almas del purgatorio.

UNA TRISTE POSIBILIDAD

Dios nos ama a todos y quiere que todos nos salvemos. Pero no obliga a nadie a amarlo. Nos ha hecho libres, y el hombre puede decidir no amar a Dios y permanecer en el pecado. Cuando el hombre muere en pecado mortal por su propia decisión, sufre la condenación eterna que él mismo ha escogido. Esta condenación se llama **infierno** y su mayor pena es la separación eterna de Dios, ya que solo Dios puede hacer al hombre feliz.



④ COMPROMISO

Vivir cada día responsablemente, con los pies sobre la tierra pero con el corazón en el cielo, donde nos espera Dios para siempre.

⑤ ACTIVIDAD

Ordena la siguiente frase y escríbela:

CON, LLEGAR, JESÚS, CIELO, VIVIR, PARA, QUIERO, AL.

⑥ RECUERDA



1. ¿Qué es el cielo?

Es gozar de la felicidad eterna en comunión con el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, en compañía de los ángeles y de todos los santos.

2. ¿Qué es el purgatorio?

Es la purificación después de la muerte por la que algunas almas deben pasar a fin de obtener la santidad necesaria para gozar eternamente del cielo.

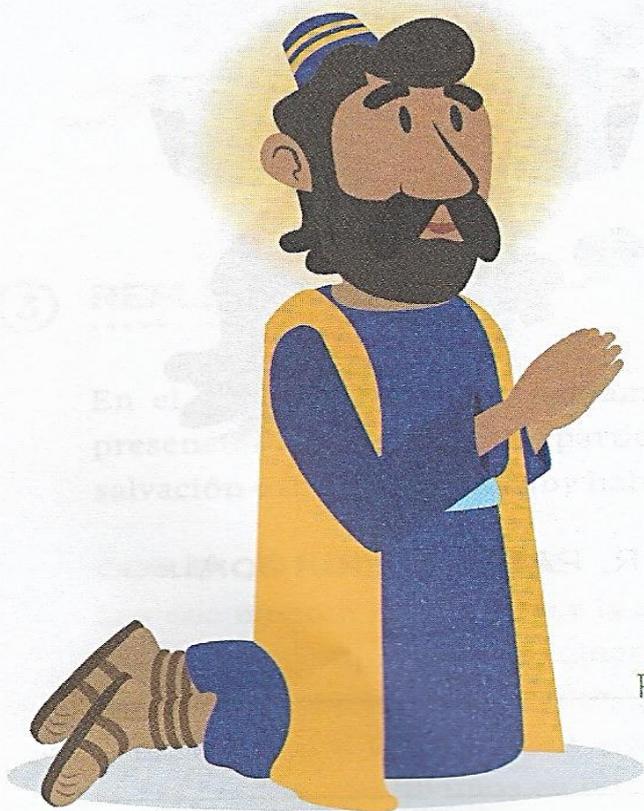
3. ¿Qué es el infierno?

Es la separación eterna de Dios, acompañada de grandes sufrimientos, de quienes mueren en pecado grave, sin arrepentirse y rechazando al Señor hasta el final.

⑦ OREMOS



Hoy haremos dos oraciones. En primer lugar, pediremos por nuestra salvación con el Alma de Cristo, luego pediremos por las almas del Purgatorio, orando un responso por ellas.



Apóstol San Mateo rezando

Alma de Cristo

Alma de Cristo, santifícame.

Cuerpo de Cristo, sálvame.

Sangre de Cristo, embriágame.

Agua del costado de Cristo, lávame.

Pasión de Cristo, confórtame.

¡Oh, buen Jesús!, óyeme.

Dentro de tus llagas, escóndeme.

No permitas que me aparte de Ti.

Del maligno enemigo, defiéndeme.

En la hora de mi muerte, llámame.

Y mándame ir a Ti.

Para que con tus santos te alabe.

Por los siglos de los siglos. Amén

Para orar por los difuntos vamos a repetir tres veces

V. Dales Señor el descanso eterno

R. Y brille para ellos la luz perpetua



El Juicio Final - Fra Angélico

① OBSERVA

En la imagen superior puedes ver una representación de la *Segunda Venida de Nuestro Señor Jesús al final de los tiempos*. ¿Qué ves en ella?

CONVERSEMOS

- ¿Qué significa que Jesús vendrá a juzgar a vivos y muertos?
- ¿Cómo debemos esperar la venida de Jesús?



② LA BIBLIA NOS ENSEÑA



Les aseguro que está llegando la hora, mejor aún, ha llegado ya, en que los muertos oirán la voz del Hijo de Dios, y todos los que la oigan, vivirán. Pues así como el Padre tiene el poder de dar la vida, ha dado al Hijo ese mismo poder. Y le ha dado también autoridad para juzgar, porque es el Hijo del hombre. No se admiren de lo que les estoy diciendo, porque llegará el momento en que todos los muertos oirán su voz, y saldrán de los sepulcros. Los que hicieron el bien, resucitarán para la vida eterna; pero los que hicieron el mal, resucitarán para su condenación (Juan 5, 25-29).

Pasado el sufrimiento de aquellos días, el sol se oscurecerá y la luna no dará resplandor; las estrellas irán cayendo del cielo y las fuerzas celestes se tambalearán. Entonces verán venir al Hijo del hombre entre nubes con gran poder y gloria. Él enviará entonces a los ángeles y reunirá de los cuatro vientos a sus elegidos, desde el extremo de la tierra al extremo del cielo (Marcos 13,24-27).

RESPONDE

• Según las lecturas, ¿Quién es el personaje más importante del último día?

• En el último día, ¿qué ocurrirá con aquellos que han muerto?

• ¿Cómo debemos esperar los cristianos este día?

REFLEXIONEMOS



El año pasado, casi al inicio de nuestra catequesis, estudiamos cómo Dios creó todo lo que existe. Pues bien, del mismo modo que el mundo tuvo su inicio, debe llegar a la meta final. Pero este fin no consiste en destrucción, sino en la transformación total del mundo. Será el día más grande, porque Jesús vendrá nuevamente y comenzará el cielo. A continuación vemos lo que ocurrirá al final de los tiempos:

LA VENIDA DE JESÚS

Lo más importante de ese último día es que Jesús volverá. Ciertamente, Él está aquí ahora mismo, pero en ese día volverá a manifestarse a todos, Resucitado y con gran gloria y poder. Esta segunda y definitiva venida de Jesús es conocida como **Parusía**. Los primeros cristianos esperaban este día con gran alegría precisamente porque sabían que vendría Jesús.

EL JUICIO FINAL

Jesús regresará 'como juez de vivos y muertos'. En este juicio final, el Señor dará su sentencia final y pública sobre los frutos de la vida de cada uno. Esa sentencia puede ser de felicidad eterna en el cielo o, con mucho dolor, de pena en el infierno. En el Evangelio, Jesús nos dice que seremos juzgados sobretodo en base al amor que hemos dado, a ejemplo de Él.

LA RESURRECCIÓN DE LOS MUERTOS

En ese día final, todos los muertos resucitarán. Esa resurrección significa que volveremos a tener nuestro cuerpo, pero esta vez, quienes serán salvados gozarán de su cuerpo glorioso, como el del Señor.

LOS CIELOS NUEVOS Y LA TIERRA NUEVA

En el último día, el mundo como lo conocemos será transformado para quienes participen del cielo, en un paraíso eterno, en cielos nuevos y tierra nueva. Todo lo que es hermoso y bello en este mundo, lo encontraremos mil veces mejor en el mundo nuevo.

ESTAR PREPARADOS

Jesús dice en el Evangelio que nadie sabe el día ni la hora en que todas estas cosas van a suceder (Mateo 24,36). Por esta razón, no debemos dejarnos engañar por los falsos profetas que dicen saber cuándo va a ser el fin del mundo, pues lo más importante es estar siempre preparados, esperando al Señor con amor.

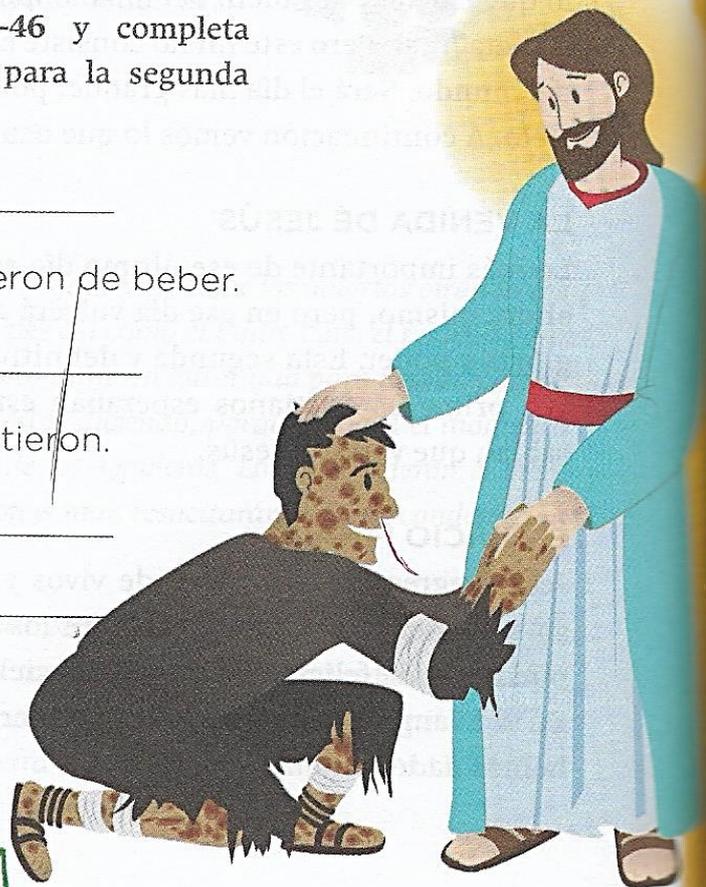
④ COMPROMISO

Me comprometo a esperar la venida de Jesús siempre listo, con corazón alegre y realizando obras de amor con todos mis hermanos.

⑤ ACTIVIDAD

Lee junto con tus padres Mateo 25,32-46 y completa correctamente las obras que nos preparan para la segunda venida de Jesús:

1. Tuve hambre y _____
2. _____ y me dieron de beber.
3. Era extranjero y _____
4. _____ y me vistieron.
5. Enfermo y me _____
6. En la cárcel y _____



RECUERDA



1. ¿Qué es la Parusía?

La Parusía es la segunda y definitiva venida de Nuestro Señor Jesucristo, en la que se manifestará Resucitado y con gran poder y Gloria, a todos los hombres.

2. ¿Qué es el juicio final?

Es el acto por el cual el Señor, al final de los tiempos, dará su sentencia final y pública sobre los frutos de la vida de cada persona, quedando así fijada la salvación o condenación de cada uno.

3. ¿Qué sucederá al final de los tiempos?

El Reino de Dios llegará a su plenitud, los hombres y todo el mundo serán transformados y Dios será todo en todos.

OREMOS



Como los primeros cristianos, pidamos con fe la venida del Señor Jesús. A cada invocación responderemos: **Ven Señor Jesús**

Para traernos la paz verdadera.

R. Ven Señor Jesús

Para enjugar las lágrimas de los que sufren. R. Ven Señor Jesús

Para renovar los cielos y la tierra.

R. Ven Señor Jesús

Para establecer para siempre la justicia. R. Ven Señor Jesús

Para poder vivir siempre contigo.

R. Ven Señor Jesús

Señor Jesús, danos la gracia de preparar con amor tu venida y estar preparados para el día en que te manifiestes con toda tu gloria.

Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.



El Hijo Pródigo - Rembrandt

① HECHO DE VIDA

LA NECESIDAD DE ORAR

Como ya sabes, la *Madre Teresa de Calcuta* se dedicaba con todas sus fuerzas a atender a los pobres, los ancianos y los enfermos por amor a Dios. Para hacer este hermoso apostolado, fundó una comunidad de religiosas: las Hermanas de la Caridad. Las hermanas oraban todos los días, aproximadamente dos horas diarias. Llegó un momento en que las hermanas ya no se alcanzaban con todo el trabajo y las personas que debían atender. Entonces, una de las religiosas le dijo a la santa: “Madre, ya no alcanzamos a hacer todo el trabajo, pues hay demasiada gente que necesita nuestra ayuda. Creo que en lugar de orar dos horas, debemos orar solo una”. La Madre Teresa la miró con cariño y le dijo: “Tienes razón. Ya no alcanzamos a hacer todo lo que tenemos que hacer. Por eso, en lugar de orar dos horas, desde hoy vamos a orar tres”.



Primera foto: Madre Teresa de Calcuta

Segunda foto: Madre Teresa con niños

Tercera foto: Madre Teresa con San Juan Pablo II

CONVERSEMOS

- ¿Qué nos enseña la Madre Teresa sobre la oración?
- Hay muchos que no oran porque dicen que “no tienen tiempo” ¿Qué opinas de esto?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Oren sin cesar
(1 Tesalonicenses 5,7).

RESPONDE

- ¿Qué significa orar sin cesar?

- ¿Cómo podemos crecer en nuestra vida de oración?



③ REFLEXIONEMOS



Se acerca ya el día de tu Primera Comunión. ¿Verdad que es emocionante? Si quieres estar preparado, no te preocupes de la ropa que vas a usar ese día, o de los regalos que vas a recibir, preocúpate sobre todo de preparar tu corazón, especialmente mediante la oración.

ORAR SIN CESAR

Al inicio de nuestro encuentro hemos leído uno de los consejos más cortos e importantes de la Biblia: “Oren sin cesar”. Eso significa que tenemos que orar en todo momento: cuando estamos en la casa, en la escuela, mientras caminamos, etc. Así como una madre piensa siempre en sus hijos, así nuestro corazón debe estar siempre pendiente de Dios.

UN TIEMPO PARA EL SEÑOR

Pero para poder orar sin cesar, es muy importante dedicar tiempos concretos a la oración. Ojalá puedas darte al menos diez minutos para orar todos los días. Aquí te presento unas ideas para hacerlo:

- **Visita el Santísimo en tu parroquia:** Adorarlo es la mejor forma de orar.
- **Haz oración con la Palabra de Dios:** Toma un pasaje del Evangelio o de algún salmo cada día y habla con Jesús sobre lo que leíste. Siempre te dirá algo nuevo para tu vida.
- **Alábalo y agrádecele:** Agradecer a Dios por los beneficios que nos concede y alabarle por su grandeza es una forma de orar que siempre nos alegra el alma.

• **Haz oración pidiendo perdón:** Dedicar unos minutos para ver junto con el Señor los pecados que has cometido en los últimos días y pídele perdón. Esta forma de orar te ayuda a preparar tu confesión.

• **Haz alguna oración mariana:** El Santo Rosario, el Angelus, u otras oraciones a la Virgen María son una excelente forma de encontrarse con Dios por medio de nuestra Madre.

¿Ves que hay muchas formas de orar? ¡No tienes excusa! Dios te espera cada día para hablar contigo, recordarte que te ama y llenar tu corazón de paz. ¡No lo dejes esperando!

④ COMPROMISO

Organizarme para tener al menos dos momentos de oración todos los días, de ser posible: temprano en la mañana y antes de acostarme.

⑤ ACTIVIDAD

En la sopa de letras encuentra las siguientes palabras necesarias para tu vida de oración:

SANTÍSIMO, EVANGELIO, ROSARIO, ALABAR, AGRADECER.

E	R	E	M	A	L	A	B	A	R
S	I	N	T	N	H	E	A	R	O
G	A	V	A	O	G	C	I	A	S
H	R	E	C	E	D	A	R	G	A
E	V	A	N	G	E	L	I	O	R
G	A	I	E	O	H	U	N	I	I
L	S	A	N	T	I	S	I	M	O

⑥ RECUERDA



1. ¿Qué es orar?

Orar es elevar el alma a Dios; es una relación personal y viva con el Padre y el Hijo y el Espíritu Santo.

2. ¿Por qué es importante la oración?

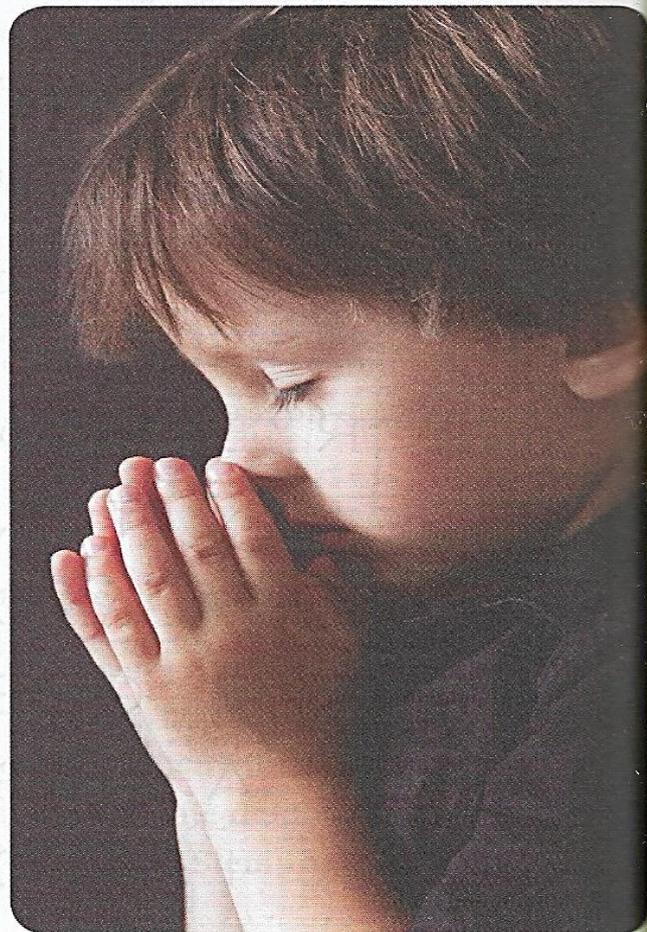
La oración es importante porque solo orando podemos tener nuestro corazón lleno de Dios y listo para escuchar su voz y hacer su voluntad.

⑦ OREMOS



Orar es conversar con Dios. Hacemos un momento de silencio y luego oramos con algunos versículos del **Salmo 27**:

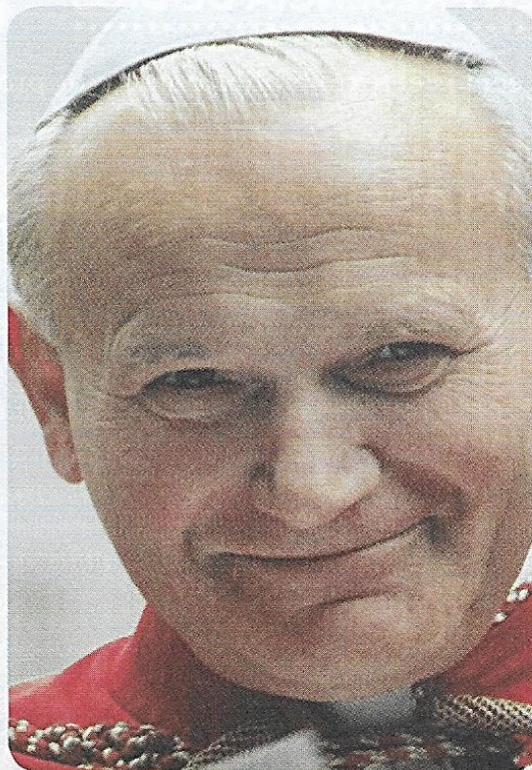
Escúchame, Señor, que te llamo;
ten piedad, respóndeme.
Oigo en mi corazón: «Busca mi rostro».
Tu rostro buscaré, Señor,
no me escondas tu rostro.
No rechaces con ira a tu siervo,
que tú eres mi auxilio;
no me deseches, no me abandones,
Dios de mi salvación.
Señor, enséñame tu camino,
guíame por la senda llana,
porque tengo enemigos.
Espero gozar de la dicha del Señor
en el país de la vida.
Gloria a Padre y al Hijo y al Espíritu Santo
como era en el principio ahora y siempre
por los siglos de los siglos.
Amén.
(Salmo 27, 7-9.11.13)



① HECHO DE VIDA

LA COMUNIÓN LE DABA FUERZAS

San Juan Pablo II amaba la Eucaristía con todas las fuerzas de su corazón. Cuando ya tenía muchos años de ser Papa, estaba enfermo y anciano y le costaba mucho hasta caminar. Todas las mañanas se movía con mucha dificultad hasta su capilla personal para orar y celebrar la Santa Misa. Verlo celebrar era muy emocionante, pues lo hacía con amor y se concentraba muchísimo. Después de comulgar, el Papa recobraba sus fuerzas: se veía alegre, animado y hasta fortalecido en su salud, pues caminaba mejor y tenía más energías. Para él, la Eucaristía era verdadero alimento que renovaba sus fuerzas.



San Juan Pablo II

CONVERSEMOS

- ¿Qué importancia tenía la Comunión para San Juan Pablo II?
- ¿Cómo podemos imitar su amor a la Eucaristía?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Yo soy el pan de la vida. Sus padres comieron el maná en el desierto y, sin embargo, murieron. Éste es el pan que ha bajado del cielo para que quien lo coma no muera.

Jesús añadió: -Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que come de este pan, vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne. Yo la doy para la vida del mundo. Esto provocó una fuerte discusión entre los judíos, los cuales se preguntaban: -¿Cómo puede éste darnos a comer su carne? Jesús les dijo: - Yo les aseguro que si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tendrán vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré el último día (Juan 6,48-54).

RESPONDE

- ¿Qué dice Jesús sobre su Cuerpo y su Sangre?

- ¿Qué recibe quien come el Cuerpo y bebe la Sangre de Jesús?

3 REFLEXIONEMOS



En preparación para tu Primera Comunión, el día de hoy hablaremos una vez más sobre la Eucaristía. Ya sabes que es memorial del Sacrificio del Señor y presencia real de Jesús. Hoy veremos cómo la Eucaristía es verdadero alimento, banquete que el Señor prepara para nuestra alma.

VERDADERA COMIDA

En el pasaje bíblico que leímos al inicio de nuestro encuentro, Jesús, nos dice que su Cuerpo es verdadera comida y su Sangre verdadera bebida. Esto significa que cuando comulgamos nos alimentamos de Él. Jesús mismo nos explica profundamente qué significa la comunión:

- **El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna:** No dice tendrá, sino tiene. Esto significa que cuando comulgo, el cielo en cierto modo se adelanta, porque vivo una amistad enorme con Jesús.
- **Y yo lo resucitaré en el último día:** La comunión es el alimento que nos concede poder resucitar en el día del juicio final. El que vive en comunión con Jesús ahora, vivirá siempre con Él en el cielo.
- **Permanece en mí y yo en él:** Cuando comulgo, Jesús viene a vivir a mi corazón y se queda conmigo. Del mismo modo, yo vivo en Él y me voy transformando poco a poco a su imagen.

EL MEJOR MOMENTO

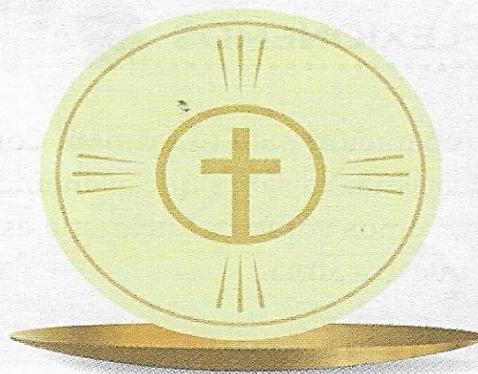
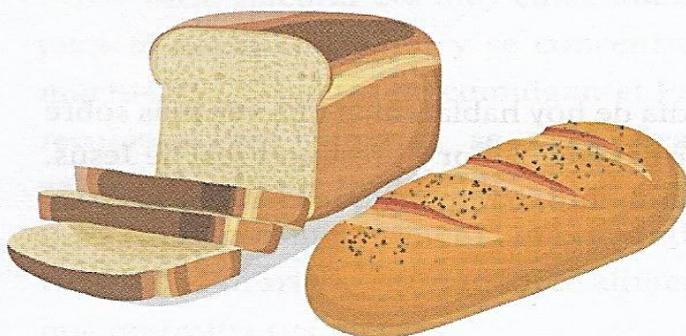
Como ves, comulgar es el mejor momento de nuestra vida. Por esta razón debes prepararte con toda el alma para estar listo, no solo para tu Primera Comunión, sino para comulgar toda tu vida.

④ COMPROMISO

Desde hoy, el tiempo que falta para mi Primera Comunión me prepararé todos los días con la Comunión espiritual y con una buena conducta para recibir a Jesús de la mejor manera.

⑤ ACTIVIDAD

En el siguiente dibujo encontrarás dos panes: Anota debajo del pan común los beneficios que el alimento da a nuestro cuerpo y debajo del pan celestial (la Eucaristía), los beneficios de la santa Comunión.



⑥ RECUERDA

1. ¿Por qué decimos que Jesús es el Pan de Vida?

Porque su Carne es verdadera comida y su Sangre es verdadera bebida pues cada vez que comulgamos nos alimentamos verdaderamente de Él.

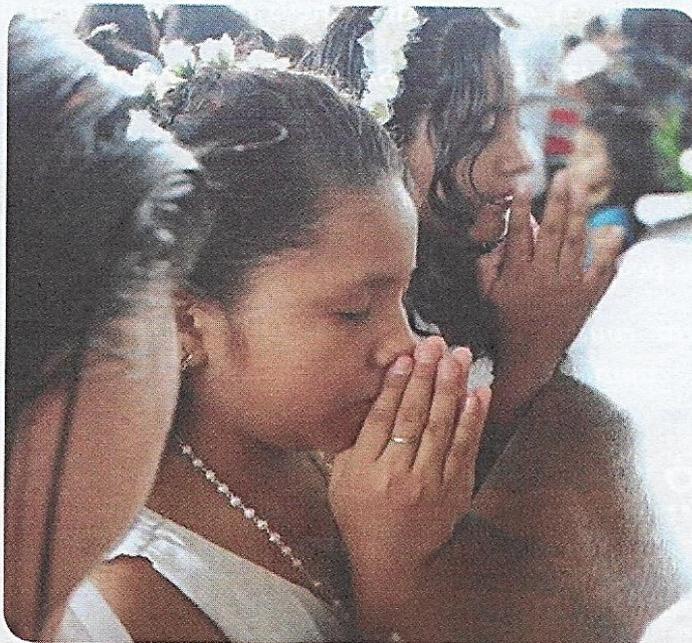
2. ¿Qué ocurre en nosotros cuando comulgamos?

Cuando comulgamos debidamente, nos unimos profundamente a Jesús, recibimos su misma Vida y nos preparamos para la resurrección del último día.

⑦ OREMOS

En preparación para la Primera Comunión rezaremos hoy la comunión espiritual:

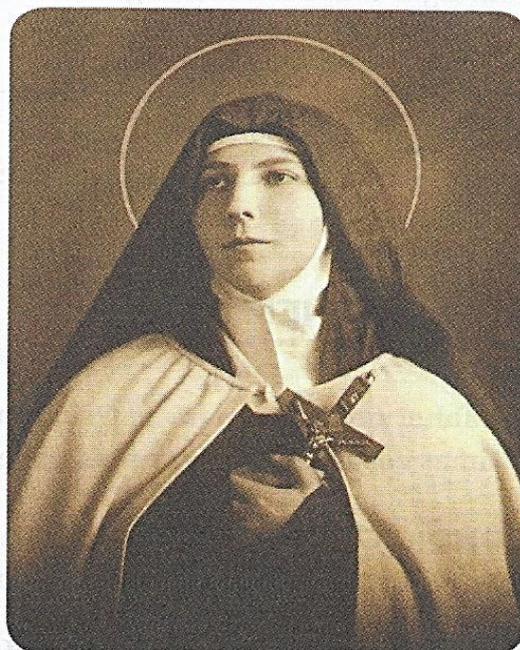
Yo quisiera Señor recibirte
con aquella pureza, humildad y devoción
con que te recibió tu Santísima Madre,
con el Espíritu y fervor de los santos.
Amén.



Primera Comunión en Sucumbíos

① **HECHO DE VIDA** **COMULGAR BIEN CAMBIÓ SU VIDA**

Santa Teresa de los Andes, fue la primera santa chilena en llegar a los altares. Nació en 1920 y murió de apenas 19 años. Aún muy joven, entró en el convento de las Carmelitas descalzas donde murió antes de hacer sus votos definitivos. Pero lo que cambió su vida para siempre fue su preparación para la Primera Comunión. Ella lo explica así: “La Virgen me ayudó a limpiar mi corazón de toda imperfección. Yo modifiqué mi carácter por completo. Tanto que mi mamá estaba feliz de verme prepararme tan bien para mi Primera Comunión”. Y después de comulgar, estaba profundamente feliz y nunca más dejó de esforzarse por ser santa, como ella misma dijo: “Jesús, desde ese primer abrazo, no me soltó y me tomó para Sí. Todos los días comulgaba y hablaba con Jesús largo rato”. Ella comprendió muy bien que la Comunión no era solo un juego, ¡era el mejor momento de su vida!



Santa Teresa de los Andes

CONVERSEMOS 

- ¿Cómo se preparó Teresa para la Primera Comunión?
- ¿Te estás preparando a conciencia para comulgar por primera vez?

② **LA BIBLIA NOS ENSEÑA** 

Yo soy el pan vivo bajado del cielo.

El que come de este pan, vivirá para siempre.

Y el pan que yo daré es mi carne.

Yo la doy para la vida del mundo (Juan 6,51).

RESPONDE

- La Comunión es el mejor momento de tu vida, ¿Cómo te estás preparando para comulgar todos los domingos y no solo el día de la Primera Comunión?
-
-

③

REFLEXIONEMOS



¡Ya falta muy poco para tu Primera Comunión! El día de hoy vamos a preparar las últimas cosas necesarias antes de recibir a Jesús.

CONDICIONES PARA COMULGAR

En primer lugar vamos a recordar las condiciones necesarias para poder comulgar:

- **Crear que Jesús está presente en la Hostia:** Tú ya lo sabes. En esa pequeña hostia que parece pan, está Jesús, el mismo Dios, vivo y resucitado.
- **Estar en gracia de Dios:** es decir en amistad con el Señor y libre de pecados mortales. Por esta razón es muy bueno confesarse unos días antes de la Primera Comunión.
- **Observar el ayuno eucarístico:** Por respeto al Señor debemos observar el ayuno eucarístico, que significa que no debemos comer nada al menos una hora antes de comulgar. Está permitido tomar agua.

CUANDO VAS A COMULGAR

Justo antes de comulgar, recuerda:

- **Concentrarse:** No conversar ni distraerse en ningún momento, y menos en la fila mientras te acercas a la Comunión.
- **Responder correctamente y con devoción:** Cuando el sacerdote te diga: “El Cuerpo de Cristo”, debes responder con devoción: “Amén”.
- **Comulgar con respeto y cuidado:** Abrir la boca, sacar la lengua y recibir a Jesús con el mayor amor que te sea posible.

DESPUÉS DE COMULGAR

Apenas has comulgado:

- **Vuelve a tu puesto:** si es posible ponte de rodillas y agradece a Jesús porque ha venido a tu corazón.
- **No te dejes distraer por nada:** aprovecha este momento para orar porque Dios está más cerca de ti que nunca. Cuando hayas terminado de orar, siéntate y permanece en silencio o cantando.

Recuerda que no es el momento para que poses para las fotos, o para recibir regalos o felicitaciones. ¡Es un momento entre Jesús y tú!

④ COMPROMISO 

Desde hoy me comprometo a hacer no solo mi Primera Comunión, sino también la segunda, en el domingo siguiente, y luego la tercera y así todos los domingos de mi vida.

⑤ ACTIVIDAD 

En el primer encuentro de este año, le escribiste una carta a Jesús. Vuelve a leerla con atención y escribe ahora una oración para rezarla después de recibir a Jesús por primera vez en la Comunión.



⑥ RECUERDA



1. ¿Qué condiciones debo cumplir para comulgar con fruto?

- Creer que Jesús está presente en la Hostia.
- Estar en gracia de Dios, es decir en amistad con el Señor y libre de pecados mortales.
- Observar el ayuno eucarístico.

2. ¿Qué es el ayuno eucarístico?

Significa que no debemos comer nada al menos una hora antes de comulgar, por respeto al Señor que vamos a recibir en la Sagrada Hostia (sí está permitido tomar agua).

⑦ OREMOS



Nos preparamos para recibir a Jesús en la Comunión con la siguiente oración:

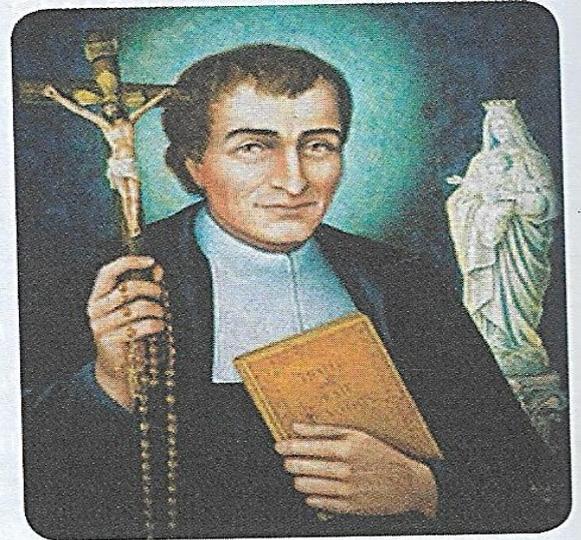
Señor Jesucristo, Hijo de Dios vivo,
que por voluntad del Padre y la cooperación del Espíritu Santo,
mediante tu muerte diste vida al mundo:
líbrame por la recepción de tu Cuerpo y Sangre
de todas mis culpas y de todo mal.
Concédeme que yo siempre cumpla fielmente tus mandamientos
y no permitas que jamás me separe de Ti.
Amén.



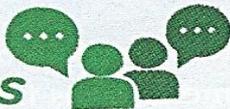
①

HECHO DE VIDA**DIOS POR PADRE, MARÍA POR MADRE**

San Luis María Grignion de Montfort fue un sacerdote lleno de amor a la Virgen María. Cuando le preguntaban si era posible ser cristiano sin amar a María, él respondía explicando que, así como en la vida natural, todos procedemos de un padre y una madre, así también en la vida espiritual, “hay un Padre que es Dios y una Madre que es María”. Por esta razón, dice el santo de forma muy clara: “Quien no tenga a María por Madre, tampoco tiene a Dios por Padre”. En pocas palabras, para ser cristiano de verdad, es necesario amar a María. ¿Cómo se puede pretender imitar a Jesús en todo y no seguirlo en el amor a su Santísima Madre?



San Luis María Grignion de Montfort

CONVERSEMOS

- ¿Se puede ser cristiano sin amar a María?
- ¿Cómo podemos amar más a la Virgen María?

②

LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y cuando Isabel oyó el saludo de María, el niño saltó de alegría en su seno. Entonces Isabel, llena del Espíritu Santo, exclamó a grandes voces: - Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre. Pero ¿cómo es posible que la madre de mi Señor venga a visitarme? Porque en cuanto oí tu saludo, el niño saltó de alegría en mi seno. ¡Dichosa tú que has creído! Porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá. Entonces María dijo: Mi alma glorifica al Señor, y mi espíritu se alegra en Dios mi salvador, porque ha mirado la humildad de su sierva. Desde ahora me llamarán dichosa todas las generaciones (Lucas 1, 40-48).

RESPONDE

• ¿Cómo llama Isabel a María y qué virtud de María resalta?

• ¿Qué dice María de sí misma?



REFLEXIONEMOS



Cuando ya faltan pocos días para recibir la Santa Comunión, es bueno pedirle a nuestra Madre María que nos ayude a recibir la Comunión con la misma alegría y devoción con que ella recibió a Jesús cuando el ángel le anunció que sería la Madre de Dios.

CONOZCAMOS MEJOR A MARÍA

A continuación te presento algunas verdades importantes sobre la Virgen María, para que puedas conocerla mejor y así amarla aún más:

- **Fue concebida sin pecado original:** Porque era conveniente que la Madre del Salvador no naciera con la mancha del pecado.

- **Permaneció siempre Virgen:** Antes, durante y después del parto, como una muestra de que Jesús fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo.
- **Es Madre de Dios:** Porque es Madre de Jesús, que es Dios y hombre verdadero.
- **Fue llevada en cuerpo y alma al cielo:** En la Asunción, por el enorme amor que le tiene Jesús, la llamó para que esté siempre con Él, participando de la gloria que un día todos tendremos.

MUJER EUCARÍSTICA

María, que recibió a Jesús desde su Encarnación, que estuvo al pie de la Cruz en su Pasión y lo vio glorioso en la Resurrección, con toda seguridad recibió a Jesús en la Comunión con gran devoción de la mano de los apóstoles. Al ver su enorme amor por la Eucaristía, Pedro, Juan y todos los demás habrán comprendido cuán importante era la Misa que estaban celebrando. Por esta razón, nadie como ella te puede ayudar a recibir a Jesús como lo recibieron todos los santos: con devoción y conciencia de que estaban dejando entrar en su corazón al Señor del cielo y de la tierra.

④ COMPROMISO

Todos los días haré al menos una pequeña oración a la Virgen María, pidiéndole su amor y protección.

⑤ ACTIVIDAD

Unir con líneas la descripción de los misterios de la vida de María con el nombre de cada misterio.

- | | | |
|---|---|-----------------------------------|
| Desde su concepción fue librada del pecado original | • | • Perpetua Virginitad de María |
| Fue llevada en cuerpo y alma al cielo al final de su vida terrena | • | • Maternidad divina de María |
| Permaneció Virgen antes, durante y después del parto | • | • Asunción de la Santísima Virgen |
| Es verdaderamente Madre de Dios | • | • Inmaculada Concepción |

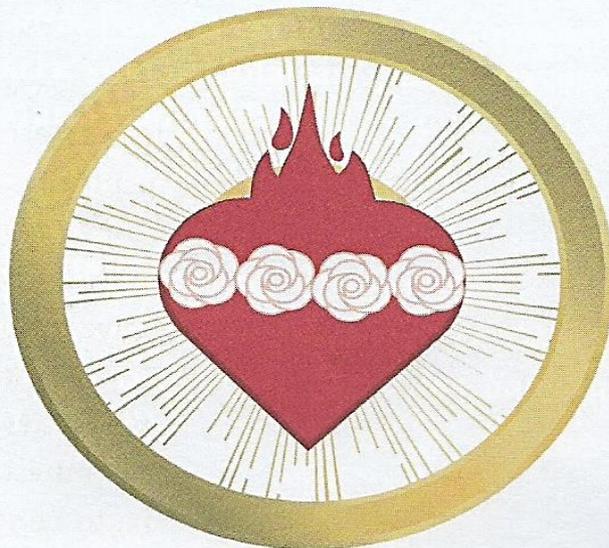


¿Cuáles son los principales misterios de la vida de María que debemos conocer?



Inmaculada concepción

Fue concebida sin pecado original.



Perpetua virginidad

Permaneció siempre Virgen.



Maternidad divina

Es Madre de Dios.



Asunción

Fue llevada en cuerpo y alma al cielo.

⑦ OREMOS 

Saludemos a nuestra Madre con la antigua y bella oración de la Salve:

Dios te salve, Reina
y Madre de misericordia,
vida, dulzura y esperanza nuestra;

Dios te salve.

A ti llamamos
los desterrados hijos de Eva;
a ti suspiramos, gimiendo y llorando
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,
vuelve a nosotros esos tus ojos
misericordiosos;

y después de este destierro,
muéstranos a Jesús,

fruto bendito de tu vientre.

¡Oh, clemente, oh piadosa,
oh dulce Virgen María!



LIBRE COMO JESÚS

LIBRE DEL TABACO Y EL ALCOHOL

Como ya conoces el quinto mandamiento, el día de hoy queremos invitarte a ser libre de dos adicciones que pueden dañar tu vida: el tabaco o cigarrillo y el alcohol. Si bien ambas son permitidas por la ley, su consumo podría hacerte muchísimo daño.

EL CIGARRILLO

Para comenzar este tema, te recomiendo que hagas una entrevista a una persona que fuma y le hagas las siguientes preguntas:

- ¿Desde cuándo comenzó a fumar?
- ¿Por qué cree usted que fuma?
- ¿Ha intentado dejar de fumar?
- ¿Cuesta dejar de fumar? ¿Por qué?
- ¿Recomienda a un niño que fume? ¿Por qué?



Analiza las respuestas en el grupo y te darás cuenta que no hay buenas razones para empezar a fumar, que es muy difícil dejarlo, y sobre todo que, si aquellos que nos quieren nos recomiendan no hacerlo, debe ser por una buena razón.

EL TABACO Y SUS EFECTOS

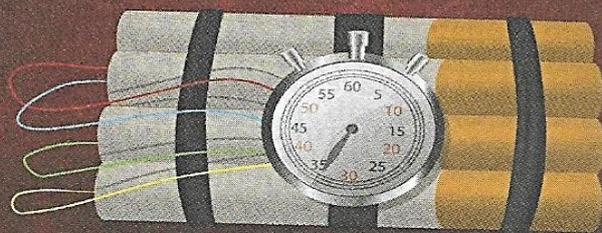
El tabaco es una planta cuyas hojas secas se utilizan para fabricar cigarrillos. Aunque su consumo es legal, puede hacer mucho daño a la salud de quien fuma y de aquellos a su alrededor. Entre sus principales efectos se encuentran:

- La adicción al cigarrillo o tabaquismo: Cuando una persona fuma mucho se hace adicta y ya no se siente bien sin fumar, llegando a sentir que no puede vivir sin el cigarrillo.

NO TE HAGAS DAÑO A TI
NI A LOS DEMÁS



- Varias enfermedades: El tabaco puede ocasionar cáncer, enfermedades respiratorias e intestinales, puede afectar la visión, la piel, entre muchas otras enfermedades.
- A nivel psíquico: El cigarrillo favorece la pérdida de la concentración, la velocidad de los reflejos, la ansiedad y la depresión, entre otros problemas.
- ¡Además! Fumar produce mal aliento y causa que se vuelvan amarillos sea los dedos que los dientes.



TIC, TOC, TIC, TOC.....

EL ALCOHOL

Si bien el alcohol bebido en pequeñas cantidades no produce daños a la salud de las personas mayores y en buen estado físico, en muchísimos casos su consumo llega a ser una auténtica droga. Por esta razón, los menores de edad nunca deben consumirlo, mucho menos hacerlo sin el permiso de sus padres.



Los principales efectos negativos del alcohol en pequeñas cantidades son:

- Disminuye la capacidad de concentración.
- Se retrasan los reflejos y por lo tanto se puede reaccionar más lentamente ante el peligro.



- Quita las inhibiciones, es decir, las barreras que una persona naturalmente tiene para no hacer cosas indebidas.

Pero el problema se vuelve más grave cuando una persona toma alcohol en exceso pues:

- Podría perder el conocimiento.
- Respira con dificultad.
- Podría incluso morir por intoxicación grave.

En nuestro país el alcohol destruye muchas vidas y muchas familias debido a lo fácil que es volverse alcohólico, es decir, adicto al alcohol. Las personas alcohólicas ponen en grave riesgo su salud y sobre todo, pierden el control de sus vidas y dejan de dedicarse a los que aman de verdad.

No te dejes engañar por el alcohol,
**puede destruir
tu salud y tu familia**

NO TE DEJES ENGAÑAR

Con frecuencia, una persona comienza a fumar o a tomar alcohol por influencia de supuestos “amigos”. Ten siempre en cuenta lo siguiente:

- Ni fumar ni tomar te hacen más divertido, más “pleno” o “chévere”
- Si alguien te pide que fumes o tomes alcohol para aceptarte en un grupo, significa que no te valoran por lo que en realidad eres.
- A veces los niños o jóvenes piensan que se ven mayores por caer en estos vicios, en realidad, no parecen mayores o interesantes, sino poco inteligentes.

Por favor, ten mucho cuidado, recuerda que todo adicto piensa al inicio que tiene el control de su vida y de la sustancia que consume hasta que un día, cuando ya es demasiado tarde, se da cuenta de que es el alcohol o el cigarrillo los que lo dominan a él.

LAS DROGAS

Llamamos droga a toda sustancia que, al consumirla, altera nuestro sistema nervioso, creando también dependencia o adicción. Las drogas cambian y dañan nuestro comportamiento, nuestra salud y a largo plazo, cambian toda nuestra manera de ser.

Como ya hemos estudiado algunas drogas legales, como el cigarrillo, ahora vamos a detenernos en las drogas ilegales, las más dañinas y peligrosas. Es necesario recordar que todas las drogas son peligrosas y no hay ninguna que podamos consumir sin correr riesgos.



ALGUNAS HISTORIAS TRISTES

- **Alfonso** es un joven de 13 años al que le gusta mucho la música y el fútbol. Aunque no es el mejor estudiante, no es tan mal alumno y nunca ha perdido el año. Lamentablemente, Alfonso tiene problemas en su casa. Un día, mientras le comentaba a sus amigos del barrio las constantes peleas entre sus padres, uno de ellos le dijo: “Alfonso, si quieres olvidarte de todo, fuma esto que te voy a dar. Te va a saber malo al principio, pero luego te sentirás muy bien, como si estuvieras volando.” Alfonso lo hizo, y poco a poco comenzó a querer fumar más y más de ese cigarrillo que le daban sus “amigos”. Cada vez que tenía un problema, lo resolvía fumando y ya casi no podía vivir sin esos cigarrillos.

¿Sabes que fumaba Alfonso? Se hizo adicto a la **marihuana**. Algunos dicen que la marihuana no hace daño, pero esto no es cierto. No solo que daña la salud y crea fuerte adicción, sino que nos malacostumbra a no resolver nuestros problemas, sino a huir de ellos. Pero si huimos de la realidad, nunca la podremos cambiar. ¿Qué es mejor, esconder un problema o resolverlo?



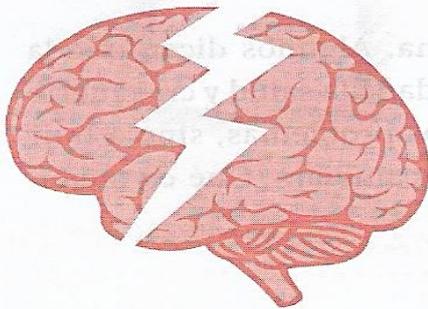
- **Marina** tiene 11 años. Nunca había probado ninguna droga, pero el año pasado, unos jóvenes de su colegio le regalaron un sobrecito y le dijeron que inhale, es decir que huela su contenido. Muy rápido sintió la necesidad de probar más y más de este polvo, pero ya no se lo regalaban, sino que se lo vendían. Para comprarlo, Marina le robaba a su mamá. Varias veces quiso dejar de consumir, pero no podía dejarlo y cuando lo intentaba, se sentía mal, le dolía todo el cuerpo, le daban escalofríos y se ponía muy enferma. Marina se puso muy flaca, no podía concentrarse y tuvo que dejar sus estudios para tratar de rehabilitarse.



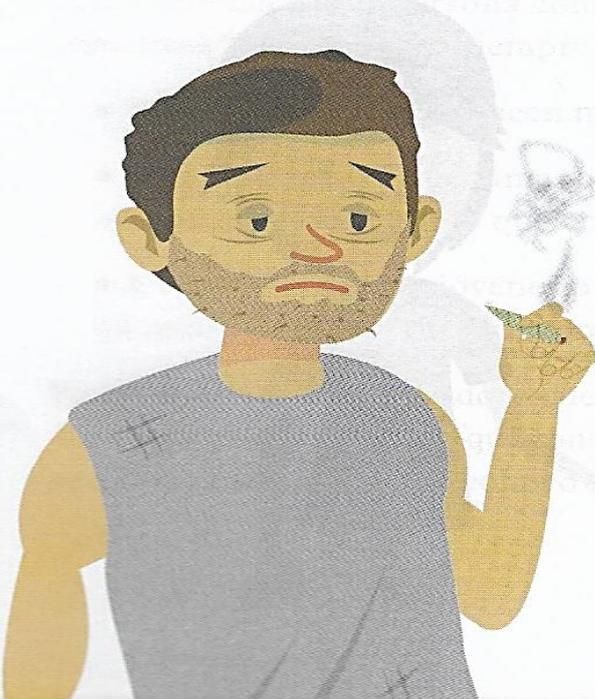
¿Sabes que droga consumía Marina? Se trata de la droga H, que es muy peligrosa, pues causa una adicción muy fuerte y rápida. Además, daña más de seis órganos y es muy pero muy difícil de dejar.

LOS EFECTOS DE LAS DROGAS

Las principales drogas consumidas en el Ecuador son: marihuana, cocaína, heroína y H. Las drogas ilegales causan un enorme daño en varios niveles:



- **Daño mental:** Pérdida de concentración, de libertad, de control. En muchos casos, el abuso de la droga puede llegar a un daño mental permanente, destruyendo el cerebro de su consumidor.
- **Daño físico:** El daño que las drogas causan a la salud varía según el tipo de droga y el nivel de consumo de la persona. Sin embargo, algunos efectos comunes son: infertilidad (no poder tener hijos), daños graves en el hígado y el riñón, problemas hormonales, desfiguración de las facciones del rostro (en algunos casos, no se puede ni reconocer a los consumidores). Además, existen otro tipo de riesgos como el peligro de contagiarse de enfermedades como el VIH por el uso de jeringuillas compartidas o también el riesgo de abusar tanto de una droga hasta llegar a una sobredosis, que puede causar incluso la muerte.



ERES AMADO

Las drogas causan mucho dolor en las familias de nuestro país y destruyen la vida de muchos niños y jóvenes.

Cuando tengas la tentación de consumir cualquier tipo de drogas, recuerda que eres amado infinitamente por Jesús, que cualquier problema puede ser resuelto o trabajado con su ayuda. Recuerda también que consumiendo drogas no demuestras a nadie que eres mejor. Es más, recuerda que no debes probarle a nadie lo que vales. ¿Sabes por qué? Porque vales la sangre de Jesús, es decir, tienes un valor infinito. Si tienes algún problema, busca ayuda, no te quedes callado y recuerda que con Jesús eres libre: ¡Dile no a las drogas, dile sí a Jesús!



ÍNDICE

Encuentro 1 - Ver a Jesús	9 - 13
Encuentro 2 - Dios nos habla: La Biblia y la Tradición	14 - 18
Encuentro 3 - El Antiguo Testamento	19 - 23
Encuentro 4 - El Nuevo Testamento	24 - 28
Encuentro 5 - Los Sacramentos nos regalan la vida de Jesús	29 - 33
Encuentro 6 - Gracias al Bautismo somos el pueblo santo de Dios	34 - 38
Encuentro 7 - Dios nos fortalece con el Espíritu Santo en la Confirmación	39 - 43
Encuentro 8 - La Eucaristía: Sacrificio de Cristo	44 - 48
Encuentro 9 - La Eucaristía, presencia real de Jesús	49 - 53
Encuentro 10 - La celebración de la Santa Misa	54 - 58
Encuentro 11 - Viviendo la confesión	59 - 63
Encuentro 12 - La Unción de los enfermos: Jesús nos acompaña en el dolor	64 - 68
Encuentro 13 - El Orden Sacerdotal: Pastores como Jesús	69 - 73
Encuentro 14 - El Matrimonio: Lo que Dios ha unido	74 - 79
Encuentro 15 - Los Mandamientos de Dios: Camino de amor y felicidad	80 - 84
Encuentro 16 - Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón	85 - 89
Encuentro 17 - Dios protege la vida familiar con el cuarto mandamiento	90 - 94
Encuentro 18 - Dios protege la vida y la salud con el quinto mandamiento	95 - 100
Encuentro 19 - Dios protege la sexualidad con el sexto y noveno mandamiento	101 - 106
Encuentro 20 - Dios protege nuestra propiedad con el séptimo y décimo mandamiento	107 - 111
Encuentro 21 - Dios protege la convivencia con el octavo mandamiento	112 - 116
Encuentro 22 - Las Bienaventuranzas	117 - 122
Encuentro 23 - El mandamiento nuevo del amor	123 - 127
Encuentro 24 - La muerte, nuestra Pascua	128 - 132
Encuentro 25 - Nuestro destino el Cielo	133 - 137
Encuentro 26 - El último día	138 - 142
Encuentro 27 - Orar sin cesar	143 - 147
Encuentro 28 - Yo soy el Pan de Vida	148 - 152
Encuentro 29 - Prepárate para recibir la Comunión	153 - 157
Encuentro 30 - María, mujer Eucarística	158 - 163
Apéndice - Libres como Jesús	164 - 169



Con la comunión nos da
la fuerza. Él viene a nosotros.
Pero ¿Un pedazo de pan
me da tanta fuerza?
Aquello sobre el altar, ¿es pan
o no es pan? Parece pan,
pero no es propiamente pan
es el Cuerpo de Jesús.
Jesús viene a nuestro corazón.

*Papa Francisco
a los niños, 26 de
mayo de 2013*



